



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN PENERAPAN PIJAT OKETANI DAN *BACK ROLLING*
MASSAGE TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI RUANG MELATI 2A RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

DEWI SITI KARTIKA

NIM : P2.06.20.1.21.067

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya

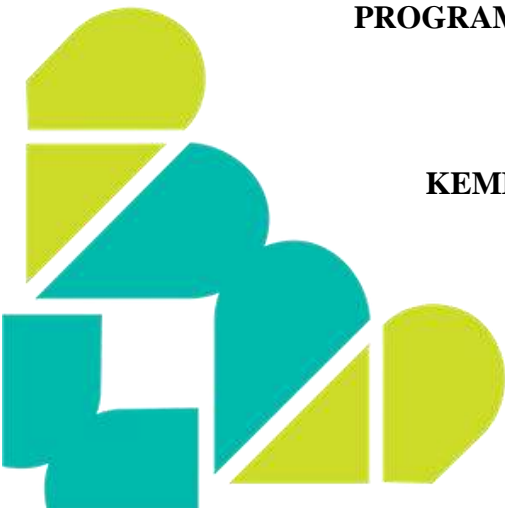
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN PENERAPAN PIJAT OKETANI DAN *BACK ROLLING*
MASSAGE TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI RUANG MELATI 2A RSUD dr. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

Oleh :

DEWI SITI KARTIKA

NIM. P2.06.20.1.21.067

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN PENERAPAN PIJAT OKETANI DAN *BACK ROLLING MASSAGE* TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI RUANG MELATI 2A RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

PENYUSUN : **DEWI SITI KARTIKA**

NIM : **P2.06.20.1.21.067**

Telah di Pertahankan di Depan Dewan Penguji
pada Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah
Tasikmalaya, 21 Mei 2024

Penguji,

Ketua



Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes
NIP.196907151992032002

Anggota



Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.198701122019022001

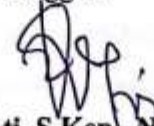
Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya



Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197105121992031002

Anggota



Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.198202062002122002

Mengesahkan :

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.197304141997032001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **DEWI SITI KARTIKA**

NIM. : P2.06.20.1.21.067

Program Studi : Prodi DIII Keperawatan Tasikmalaya

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN PENERAPAN PIJAT OKETANI DAN *BACK ROLLING MASSAGE* TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI RUANG MELATI 2A RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 16 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan,



DEWI SITI KARTIKA
NIM. : P2.06.20.1.21.067

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DEWI SITI KARTIKA
NIM : P2.06.20.1.21.067
Program Studi : DIII Keperawatan Tasikmalaya
Judul Karya Tulis Ilmiah : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA DENGAN
PENERAPAN PIJAT OKETANI DAN *BACK*
ROLLING MASSAGE TERHADAP
KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI
RUANG MELATI 2A RSUD dr.
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian pernyataan surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 16 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan



DEWI SITI KARTIKA
NIM. P2.06.20.1.21.067

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Penerapan Pijat Oketani dan *Back Rolling Massage* Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Di Ruang Melati 2A RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, nasihat, bantuan, serta dukungan yang sangat membantu serta berpengaruh dari berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing satu yang selalu memberikan arahan, saran, bimbingan, serta dukungan pada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing dua yang selalu memberikan arahan, saran, bimbingan, serta dukungan pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf dosen Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti perkuliahan.
7. Kedua orang tua tercinta Bapak Karmadi dan Ibu Sri Siti Sulastri, yang selalu mendidik penulis, memberikan semangat dan dukungan, memberikan motivasi, senantiasa mendoakan penulis dengan tiada hentinya, serta dengan kesabaran yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya.

8. Adik tersayang Widi Dwi Cahyani, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat serta doa tiada hentinya yang menjadikan penulis kuat hingga saat ini.
9. Seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teman-teman angkatan 29 program studi DIII Keperawatan Tasikmalaya yang senantiasa saling mendukung, membantu serta motivasi kepada penulis.
11. Semua pihak yang telah membantu baik moral maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman serta literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna memperbaiki di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 16 Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Penerapan Pijat Oketani dan *Back Rolling Massage* Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Di Ruang Melati 2A RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Dewi Siti Kartika¹

Tetet Kartilah²

Tetik Nurhayati³

Sectio Caesarea merupakan prosedur persalinan melalui pembedahan yang dapat menimbulkan masalah dalam hal menyusui bagi ibu serta bayi. Hambatan pengeluaran ASI pada ibu *post SC* dikarenakan timbul adanya nyeri yang dapat menghambat proses sekresi hormon *oksitosin* yang sangat berperan dalam proses laktasi. Masalah tersebut dapat diatasi secara farmakologi dan nonfarmakologi, salah satunya yaitu pijat oketani dan *back rolling massage*. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran tingkat kelancaran pengeluaran ASI menggunakan teknik pijat oketani dan *back rolling massage* pada ibu *post sectio caesarea*. Metode penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis menggunakan metode deksriptif kualitatif dalam bentuk observasi partisipatif melibatkan 2 responden ibu *post sectio caesarea*. Hasil asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut, menunjukkan kedua klien mengalami peningkatan kelancaran pengeluaran ASI sebanyak 25 mL dan 30 mL dengan respon kedua responden tampak antusias sehingga mendorong keberhasilan dalam pencapaian indikator kelancaran pengeluaran ASI. Kesimpulan dari dilakukannya tindakan pijat oketani dan *back rolling massage* ini terbukti berpengaruh terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu *post sectio caesarea*.

Kata Kunci : ASI, oketani, *rolling massage*, *sectio caesarea*
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya¹²³

ABSTRACT

Nursing Care for Post Sectio Caesarea Mothers with the Application of Oketani Massage and Back Rolling Massage on the Smoothness of Breast Milk Expulsion in Melati Room 2A dr. Soekardjo Hospital Tasikmalaya City

Dewi Siti Kartika¹

Tetet Kartilah²

Tetik Nurhayati³

Sectio Caesarea is a surgical delivery procedure that can cause problems in terms of breastfeeding for mothers and babies. Obstacles to breast milk production in post-SC mothers are caused by pain that can inhibit the secretion of the hormone oxytocin which plays a very important role in the lactation process. The problem can be treated pharmacologically and non-pharmacologically, one of which is oketani massage and back rolling massage. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of the level of smooth milk production using oketani massage techniques and back rolling massage in post sectio caesarea mothers. The method of writing this scientific paper, the author used a qualitative descriptive method in the form of participatory observation involving 2 respondents of post sectio caesarea mothers. The results of nursing care carried out for 3 consecutive days, showed that both clients experienced an increase in the smoothness of breast milk production by 25 mL and 30 mL with the response of both respondents looking enthusiastic so as to encourage success in achieving indicators of smooth breast milk production. The conclusion of the oketani massage and back rolling massage is proven to have an effect on the smoothness of breast milk release in post sectio caesarea mothers.

*Keywords:breastfeeding, oketani, rolling massage, sectio caesarea
Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya¹²³*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penulisan.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Biomedik.....	10
2.1.1 <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.2 Air Susu Ibu (ASI).....	19
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	43
2.2.1 Pengkajian	43
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	49
2.2.3 Intervensi	50
2.2.4 Implementasi	53
2.2.5 Evaluasi	53
2.3 Konsep Penerapan Pijat Oketani dan <i>Back Rolling Massage</i>	53
2.3.1 Pijat Oketani	53

2.3.2 <i>Back Rolling Massage</i>	57
2.4 Kerangka Teori.....	62
2.5 Kerangka Konsep.....	62
BAB III	63
METODE KTI	63
3.1 Desain KTI.....	63
3.2 Subyek KTI.....	63
3.3 Definisi Operasional / Batasan Ilmiah	64
3.4 Lokasi dan Waktu.....	66
3.5 Prosedur Penyusunan KTI	66
3.6 Teknik Pengumpulan Data	68
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	70
3.8 Jalannya / Implementasi Penelitian.....	72
3.9 Keabsahan Data.....	74
3.10 Analisis Data	75
3.11 Etika Penelitian	76
BAB IV	79
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	79
4.1 Hasil	79
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	79
4.1.2 Gambaran Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan.....	80
4.1.3 Gambaran Pelaksanaan Pijat Oketani dan <i>Back Rolling Massage</i>	87
4.1.4 Gambaran Respon / Perubahan Responden Terhadap Penerapan Pijat Oketani dan <i>Back Rolling Massage</i>	89
4.1.5 Gambaran Kesenjangan Pada Kedua Responden	92
4.2 Pembahasan.....	92
4.2.1 Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan	92
4.2.2 Pelaksanaan Pijat Oketani dan <i>Back Rolling Massage</i>	96
4.2.3 Respon / Perubahan Responden Terhadap Penerapan Pijat Oketani dan <i>Back Rolling Massage</i>	97
4.2.4 Kesenjangan Pada Kedua Responden.....	100
4.3 Keterbatasan KTI.....	101
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan	101
BAB V.....	103
PENUTUP.....	103
5.1 Kesimpulan	103
5.2 Saran	104

DAFTAR PUSTAKA	106
----------------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jalannya / Implementasi Penelitian.....	73
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden	80
Tabel 4.2 Data Fokus Hasil Pengkajian Pada Responden.....	80
Tabel 4.3 Gambaran Diagnosa Keperawatan	81
Tabel 4.4 Gambaran Intervensi Keperawatan	82
Tabel 4.5 Gambaran Implementasi Keperawatan	83
Tabel 4.6 Gambaran Evaluasi Keperawatan	85
Tabel 4.7 Gambaran Pelaksanaan Tindakan.....	87
Tabel 4.8 Respon Saat Dilakukan Tindakan	89
Tabel 4.9 Gambaran Indikator Kelancaran Pengeluaran ASI Responden Sebelum dan Sesudah Pijat Oketani dan <i>Back Rolling Massage</i>	91
Tabel 4.10 Volume ASI Responden Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Oketani dan <i>Back Rolling Massage</i>	92

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	62
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	21
Gambar 2.2 Gambar Puting Susu.....	22
Gambar 2.3 <i>Pathway</i>	40
Gambar 2.4 Langkah Pijat Oketani.....	57
Gambar 2.5 Langkah Pijat <i>Back Rolling Massage</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Studi Kasus	110
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i> Responden 1	111
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i> Responden 2	112
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pijat Oketani	113
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur <i>Back Rolling Massage</i>	115
Lampiran 6 Lembar Observasi Kelancaran Pengeluaran ASI Responden.....	117
Lampiran 7 Lembar Observasi Volume Pengeluaran ASI Responden.....	119
Lampiran 8 Dokumentasi Pelaksanaan Pijat Oketani dan <i>Back Rolling Massage</i>	120
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	121
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	125

