

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian gambaran kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik serta pengalaman karies gigi anak kelas VA SDN Cisengkol Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya dapat disimpulkan sebagai berikut:

5.1.1 Kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik anak SDN Cisengkol Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya terbanyak berkategori buruk sebanyak 23 anak (71,9%) .

5.1.2 Rata-rata pengalaman karies gigi sulung (*def-t*) anak kelas VA SDN Cisengkol Kecamatan Tamansari memiliki kategori sangat rendah yaitu sebanyak 1 gigi per anak (0,96).

5.1.3 Rata-rata pengalaman karies gigi tetap (*DMF-T*) anak kelas VA SDN Cisengkol Kecamatan Tamansari memiliki kategori yang tinggi yaitu masing-masing anak memiliki 4 karies (4,25).

Hasil membuktikan bahwa semakin sering mengonsumsi makanan kariogenik maka pengalaman karies akan semakin tinggi.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Siswa Sekolah Dasar**

Siswa dapat menjaga dan memelihara kesehatan gigi dengan mengurangi konsumsi makanan kariogenik dan rutin menggosok gigi minimal dua kali sehari.

##### **5.2.2 Bagi Peneliti**

Penelitian ini dapat menjadi acuan penelitian selanjutnya dengan menggunakan variabel yang berbeda dan jumlah sampel yang lebih banyak.

##### **5.2.3 Bagi Responden**

Diharapkan responden bisa menjaga kesehatan gigi dan mulutnya dengan mengurangi mengonsumsi makanan kariogeniknya.