



## **KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN PEMBERIAN PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) DI RUANG MARWAH RSUD SMC**

**AI SELLY PUSPITASARI**

**NIM. P2.06.20.12.1104**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**



## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sholawat serta salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Pemberian Pijat Oketani untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Di Ruang Marwah RSUD SMC”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Ns. Syaukia Adini, SST, M.Tr.Kep, selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M. Kes, selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep., M. Kep, selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis selama penyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh staff dan dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

8. Orang tua tercinta Ibu Parti dan Alm. Bapak Iwan Hermawan serta kakak Yanti Susilawati, Lilis Roslita dan Adik Iqbal Agung Wijaya yang telah memberikan dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual, dan material.
9. Seluruh rekan-rekan angkatan 29 Jurusan Keperawatan Khususnya kelas 3C yang berjuang bersama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari ketidaksempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Mei 2024



Penulis

## ABSTRAK

### **Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* (SC) Dengan Pemberian Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Di Ruang Marwah Rumah Sakit Umum Daerah SMC**

**Ai Selly Puspitasari<sup>1</sup>**

**Tetet Kartilah<sup>2</sup>**

**Tetik Nurhayati<sup>3</sup>**

**Latar Belakang** Proses Persalinan *Sectio Caesarea* (SC) menyebabkan terhambatnya produksi ASI yang menimbulkan masalah menyusui pada ibu dan bayi. Jenis perawatan payudara yang dapat dilakukan ibu menyusui yang mengalami hambatan selama pemberian ASI eksklusif diantaranya pijat oksitosin, pijat marmet, pijat *breast care*, dan pijat oketani. Pijatan oketani dapat merangsang pengeluaran hormon prolaktin dan oksitosin yang berpengaruh terhadap peningkatan produksi ASI. **Tujuan** penulisan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran peningkatan produksi ASI menggunakan teknik pijat oketani pada ibu *Post Sectio Caesarea*. **Metode** penulisan karya tulis ilmiah ini, adalah studi kasus deskriptif kualitatif dalam bentuk observasi partisipatif, dengan responden sebanyak 2 orang ibu post SC hari ke-1. **Hasil** tindakan pijat oketani yang dilakukan 3 hari pada ibu post SC baik yang dilakukan oleh peneliti maupun mandiri telah menunjukkan peningkatan produksi ASI mulai hari ke-2, dengan respon responden merasa rileks dan nyaman. **Kesimpulan** pijat oketani dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu post SC.

**Kata Kunci :** Air Susu Ibu, Pijat Oketani , *Post Sectio Caesarea*.

Kemenkes Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>1,2,3</sup>

## ABSTRACT

### **Nursing care for *Post Sectio Caesarea* (SC) mothers with Oketani massage to increase breast milk production In the Marwah Room of Regional Public Hospital SMC**

**Ai Selly Puspitasari<sup>1</sup>**

**Tetet Kartilah<sup>2</sup>**

**Tetik Nurhayati<sup>3</sup>**

***Background** Process Sectio Caesarea (SC) causes inhibition of milk production which causes breastfeeding problems in mothers and babies. Types of breast care that can be done by breastfeeding mothers who experience obstacles during exclusive breastfeeding include oxytocin massage, marmet massage, breast care massage, and oketani massage. Oketani massage can stimulate the production of prolactin and oxytocin hormones which affect the increase in milk production. **The purpose** writing this scientific paper was to provide an overview of increasing breast milk production using oketani massage techniques in Post Sectio Caesarea mothers. **The method** writing this scientific paper was a qualitative descriptive case study in the form of participatory observation, with respondents as many as 2 post-SC mothers on day 1. **The results** oketani massage performed for 3 days on post-SC mothers both carried out by researchers and independently have shown an increase in milk production starting from day 2, with respondents' responses feeling relaxed and comfortable. **Conclusion** Oketani massage can increase milk production in post-SC mothers.*

***Keywords:** breast milk, Oketani massage , Post sectio caesarea.*

Kemenkes Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>1,2,3</sup>

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	2
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan .....	6
1.4 Manfaat .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Bio Medis.....	8
2.1.1 <i>Sectio Caesarea</i> .....	8
2.1.2 Air Susu Ibu .....	15
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan .....	26
2.3 Konsep Pijat Oketani .....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	43
3.1 Desain KTI.....	43
3.2 Subjek KTI.....	43
3.3 Definisi Operasional / Batasan Istilah.....	44
3.4 Lokasi dan Waktu .....	45
3.5 Prosedur Penyusunan KTI .....	45
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	46
3.8 Implementasi Penelitian.....	47
3.9 Keabsahan Data .....	47
3.10 Analisa Data.....	48
3.11 Etika Penelitian .....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	50
4.1 HASIL.....	50

4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	50
4.1.2	Gambaran Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan Responden .....	50
4.1.3	Gambaran Pelaksanaan Pijat Oketani .....	54
4.1.3	Gambaran Respon dan Perubahan .....	55
4.1.4	Gambaran Kesenjangan Responden.....	56
4.2	PEMBAHASAN .....	56
4.2.1	Karakteristik Responden .....	56
4.2.2	Gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan .....	59
4.2.3	Gambaran pelaksanaan pijat oketani.....	59
4.2.4	Gambaran Respon Dan Perubahan Responden.....	60
4.2.5	Kesenjangan pada kedua responden.....	64
BAB 5 PENUTUP .....		66
5.1	Kesimpulan .....	66
5.2	Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....		68

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 3. 1 implementasi Penelitian .....	47
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden .....	51
Tabel 4. 2 Data Fokus Hasil Pengkajian Pada Responden.....	51
Tabel 4. 3 Gambaran Intervensi Keperawatan .....	52
Tabel 4. 4 Gambaran Pelaksanaan Pijat Oketani .....	53
Tabel 4. 5 Gambaran Evaluasi Keperawatan .....	53
Tabel 4. 6 Gambaran Pelaksanaan Tindakan Pijat Oketani .....	54
Tabel 4. 7 Gambaran Respon dan perubahan Produksi ASI.....	55
Tabel 4. 8 Gambaran Kesenjangan Responden.....	56



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway PP dengan SC .....	13
Gambar 2. 2 Teknik pijat oketani langkah 1 .....	38
Gambar 2. 3 Teknik pijat oketani langkah 2 .....	38
Gambar 2. 4 Teknik pijat oketani langkah 3 .....	39
Gambar 2. 5 Teknik pijat oketani langkah 4 .....	39
Gambar 2. 6 Teknik pijat oketani langkah 5 .....	40
Gambar 2. 7 Teknik pijat oketani langkah 6 .....	40
Gambar 2. 8 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2. 9 Kerangka Konsep .....	42