



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD
dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**NOVIYANTI PUTRI
P2.06.30.1.21.052**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD
dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi

NOVIYANTI PUTRI

P2.06.30.1.21.052

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FARMASI TASIKMALAYA

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D3 Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi
3. Ibu Kusmiyati, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, serta dorongan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. Bapak Dr. Imat Rochimat, SKM., MM selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, serta dorongan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat dalam pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 14 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori	9
1. Hipertensi	9
2. Kepatuhan	18
3. Rumah Sakit.....	21
C. Kerangka Konsep.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Waktu dan Tempat.....	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Batasan Istilah	29
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
H. Instrumen Penelitian.....	30
I. Prosedur Penelitian.....	30
J. Metode Pengolahan Data	31
K. Etika Penelitian	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Karakteristik Responden Pasien Hipertensi	33
B. Karakteristik Klasifikasi Hipertensi.....	38
C. Penilaian Kepatuhan Minum Obat Responden Pasien Hipertensi	40
D. Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Pasien	42
.....	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
DAFTAR LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 2.2 Kerangka Konsep	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2 Prosedur Penelitian.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	34
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	35
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	37
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi	38
Tabel 4.6 Persentase Tingkat Kepatuhan Responden Pasien Hipertensi.	40
Tabel 4.7 Kepatuhan Responden Berdasarkan Karakteristik Pasien	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian	49
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	50
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	51
Lampiran 4. Hasil Persentase Perhitungan Kuesioner	54
Lampiran 5. Hasil Jawaban Kuesioner Responden.....	56
Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan	59
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 8. Pemantauam Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	61
Lampiran 9. Dokumentasi.....	66
Lampiran 10. Biodata.....	67

INTISARI

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg pada dua kali pengukuran yang dilakukan dengan selang waktu lima menit pada saat istirahat atau tenang. Kepatuhan minum obat didefinisikan sejauh mana pasien mengikuti instruksi medis. *World Health Organization* (WHO) menyebutkan ada 50%-70% pasien tidak patuh terhadap obat antihipertensi yang diresepkan. Rendahnya kepatuhan terhadap pengobatan hipertensi berpotensi menjadi penghalang tercapainya tekanan darah yang terkontrol. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat yaitu peran keluarga, ekonomi, pendidikan, pengetahuan, dan keyakinan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di instalasi rawat jalan RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dekriptif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang berobat di instalasi rawat jalan RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya dari bulan Januari-Agustus 2023 dari seluruh perkiraan populasi tahun 2023 sebanyak 727. Pemilihan sampel penelitian ini dilakukan dengan teknik *purposive sampling* berjumlah 88 orang. Pengukuran kepatuhan dilakukan dengan menggunakan kuesioner MMAS-8 (*Morisky Medication 8-item Adherence Scale*) yang berisi 8 pertanyaan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyakit hipertensi lebih banyak diderita oleh perempuan sebanyak 67,0%, kategori usia pra lansia 45-59 tahun sebanyak 46,6%. Pasien hipertensi yang bekerja paling banyak yaitu sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 42,0%. Pendidikan terakhir pasien hipertensi paling banyak yaitu pendidikan SD sebanyak 34,1%. Dari 88 orang yang menjadi responden dalam penelitian tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi di unit rawat jalan poliklinik penyakit dalam RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya menunjukkan tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 14,8%, kepatuhan sedang sebanyak 54,5% dan kepatuhan rendah 30,7%.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan, MMAS-8 (*Morisky Medication 8-item Adherence Scale*)

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg on two measurements taken five minutes apart at rest or quiet. Medication adherence is defined as the extent to which patients follow medical instructions. The World Health Organization (WHO) states that there are 50%-70% of patients who are not adherent to prescribed antihypertensive drugs. Low adherence to hypertension treatment is a potential barrier to achieving controlled blood pressure. There are several factors that influence drug compliance, namely the role of family, economy, education, knowledge, and beliefs. The purpose of this study was to determine the level of compliance with taking medication in hypertensive patients in the outpatient installation of Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City.

The research method used is descriptive quantitative. The population used in this study were hypertensive patients who sought treatment at the outpatient installation of RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City from January-August 2023 from the entire estimated population of 2023 as many as 727. The sample selection of this study was carried out using purposive sampling technique totaling 88 people. Measurement of adherence was carried out using the MMAS-8 (Morisky Medication 8-item Adherence Scale) questionnaire which contained 8 questions.

The results of this study indicate that hypertension is mostly suffered by women 67.0%, the pre-elderly age category 45-59 years as much as 46.6%. Hypertensive patients who work the most are as housewives as many as 42.0%. The last education of hypertensive patients is mostly elementary school education 34.1%. Of the 88 people who became respondents in the study of the level of compliance with taking medication for hypertensive patients in the outpatient unit of the internal medicine polyclinic at RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City showed a high level of compliance 14.8%, moderate compliance 54.5% and low compliance 30.7%.

Keywords : Hypertension, Adherence, MMAS-8 (Morisky Medication 8-item Adherence Scale)