



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE THERAPY* (SMT)
DALAM MENGONTROL TEKANAN DARAH PADA
KELUARGA TN D DAN NY I DENGAN PENYAKIT
HIPERTENSI**

RIDWAN CHANDRA PERMANA
NIM : P2.06.20.6.23.052

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
TAHUN 2024**



KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan *Swedish Massage Therapy (SMT)* Dalam Mengontrol Tekanan Darah Pada Keluarga Tn. D dan Ny.I. Dengan Penyakit Hipertensi”. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.An. selaku Direktur Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Ibu Dr. Siti Badriah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom., selaku Pembimbing yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan serta motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Ai Cahyati, M.Kep., Ns., Sp.KMB, Pak Suci Vega, Ibu Ema, Ibu Kusmiyati, ibu kantin tercinta alias Ibu Dadi yang senantiasa memberikan motivasi bagi penulis selama berlangsungnya Pendidikan di kampus tercinta Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
6. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalankan perkuliahan.
7. Kepala Puskesmas dan CI Puskesmas Imbanagara Kabupaten Ciamis (Ibu Titik Sugihartinah, S.Kep., Ners) dan koordinator program penyakit tidak

menular di wilayah kerja puskesmas Imbanagara, yang telah membantu dan Kerjasama selama pengumpulan data untuk bahan kajian penelitian yang akan dilakukan.

8. Keluarga besar H. E. Dedi Supriadi yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
9. Daffa Afib Nugraha, Deva Geofahni, Fajar Fazahra, Muhamad Yuda, Maulana Argia, Erna Rosanti, Rafaila Adinda, Raden Isni, Risa Alawiah, Sheren Patia, Lidia Anggraeni selaku sahabat penulis, yang senantiasa memotivasi selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Seluruh teman-teman Angkatan 2 Program Studi Pendidikan Profesi Ners Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang senantiasa mengingatkan, memberikan dukungan dan kenangan baik dan buruknya selama menjalankan proses akademik di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya selama \pm 5 Tahun.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE THERAPY* (SMT) DALAM
MENGONTROL TEKANAN DARAH PADA KELUARGA TN D DAN
KELUARGA NY I DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI**

ABSTRAK

Ridwan Chandra Permana, Siti Badriah
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Latar Belakang : Hipertensi atau yang sering dikenal dengan istilah *Silent Killer* adalah suatu kondisi fisiologis penyakit yang terjadi pada seseorang dengan perubahan tekanan darah menjadi lebih tinggi dari nilai normal, yaitu dengan meningkatnya nilai tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg, dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. **Tujuan :** Diketuainya pengaruh dari penerapan *Swedish Massage Therapy* (SMT) dalam mengontrol tekanan darah pada Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I dengan penyakit Hipertensi. **Metode :** Studi Kasus dilakukan pada 2 keluarga dengan anggota keluarga yang memiliki penyakit hipertensi kemudian dilakukan asuhan keperawatan keluarga dengan mengimplementasikan *Swedish Massage Therapy* (SMT) untuk mengontrol tekanan darah pada masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, implementasi tersebut dilakukan sebanyak 3 kali selama 1 minggu, dengan frekuensi 1 kali dalam 1 hari. **Hasil :** Terdapat penurunan tekanan darah pada Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I setelah dilakukan intervensi *Swedish Massage Therapy* (SMT) **Kesimpulan :** terdapat penurunan tekanan darah pada Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I yang memiliki penyakit hipertensi dengan rata – rata penurunan 7,66/5 mmHg.

Kata Kunci : *Swedish Massage Therapy*, Tekanan Darah, Hipertensi.

***APPLICATION OF SWEDISH MASSAGE THERAPY (SMT) IN
CONTROLLING BLOOD PRESSURE IN TN D FAMILIES AND NYI
FAMILIES WITH HYPERTENSION DISEASE***

ABSTRACT

*Ridwan Chandra Permana, Siti Badriah
Nurse Professional Education Study Program
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic*

Background: Hypertension or what is often known as the Silent Killer is a physiological condition of disease that occurs in a person with changes in blood pressure that become higher than normal values, namely by increasing the systolic pressure value of more than 140 mmHg, and the diastolic pressure of more than 90 mmHg . ***Objective:*** To determine the effect of applying Swedish Massage Therapy (SMT) in controlling blood pressure in Mr D's family and Mrs I's family with hypertension. ***Method:*** Case studies were carried out on 2 families with family members who had hypertension, then family nursing care was carried out by implementing Swedish Massage Therapy (SMT) to control blood pressure for ineffective family health management nursing problems, this implementation was carried out 3 times over 1 week , with a frequency of 1 time in 1 day. ***Results:*** There was a decrease in blood pressure in Mr D's family and Mrs I's family after the Swedish Massage Therapy (SMT) intervention. ***Conclusion:*** There was a decrease in blood pressure in Mr D's family and Mrs I's family who had hypertension with an average decrease of 7.66/ 5 mmHg.

Keywords: Swedsih Massage Therapy, Blood Pressure, Hypertension.

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMBUT DALAM..... | i |
| SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | vii |
| INTISARI..... | viii |
| ABSTRAK | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR BAGAN | xiv |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan | 5 |
| D. Manfaat..... | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN LITERATUR | 7 |
| A. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi | 7 |
| 1. Definisi Penyakit Hipertensi..... | 7 |
| 2. Klasifikasi Hipertensi | 8 |
| 3. Etiologi | 8 |
| 4. Faktor Risiko | 9 |
| 5. Tanda dan Gejala | 11 |
| 6. Pemeriksaan Penunjang..... | 11 |
| 7. Komplikasi | 12 |
| 8. Penatalaksanaan..... | 14 |
| 9. Web of Caution | 16 |
| B. Konsep Keluarga..... | 17 |

| | |
|--|-----|
| 1. Definisi Keluarga..... | 17 |
| 2. Tipe Keluarga..... | 17 |
| 3. Fungsi Keluarga..... | 21 |
| 4. Tahap Perkembangan Keluarga | 23 |
| 5. Peran Perawat Keluarga..... | 29 |
| C. Konsep Intervensi <i>Swedish Massage Therapy (SMT)</i> | 31 |
| 1. Definisi | 31 |
| 2. Karakteristik | 32 |
| 3. Fisiologis <i>Swedish Massage Therapy (SMT)</i> | 33 |
| 4. Prosedur | 34 |
| 5. Manfaat | 34 |
| D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga..... | 34 |
| 1. Pengkajian..... | 34 |
| 2. Diagnosa Keperawatan | 50 |
| 3. Intervensi Keperawatan | 58 |
| 4. Implementasi Keperawatan | 68 |
| 5. Evaluasi Keperawatan | 69 |
| E. Kerangka Teori..... | 71 |
| BAB 3 GAMBARAN KASUS | 73 |
| A. Gambaran Lokasi Penelitian | 73 |
| B. Resume Asuhan Keperawatan Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I | 73 |
| 1. Pengkajian Tahap I..... | 73 |
| 2. Pengkajian Tahap II | 84 |
| 3. Diagnosa Keperawatan pada Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I..... | 87 |
| 4. Perencanaan Proses Keperawatan pada Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I..... | 91 |
| C. Gambaran Pelaksanaan Tindakan <i>Swedish Massage Therapy (SMT)</i> pada Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I dengan Penyakit Hipertensi | 100 |
| 1. Gambaran Frekuensi Implementasi Tindakan <i>Swedish Massage Therapy (SMT)</i> | 100 |
| 2. Pelaksanaan Tindakan <i>Swedish Massage Therapy (SMT)</i> pada Tn D | |

| | |
|--|-----|
| dan Ny I hari ke 1 | 100 |
| 3. Pelaksanaan Tindakan <i>Swedish Massage Therapy</i> (SMT) pada Tn D dan Ny I hari ke 2 | 102 |
| 4. Pelaksanaan Tindakan <i>Swedish Massage Therapy</i> (SMT) pada Tn D dan Ny I hari ke 3 | 103 |
| D. Gambaran Respon atau Perubahan Tekanan Darah pada Tn D dan Ny I yang dilakukan Tindakan <i>Swedish Massage Therapy</i> (SMT) | 105 |
| 1. Perubahan atau Respon pada Tn D dan Ny I setelah dilakukan Tindakan <i>Swedish Massage Therapy</i> (SMT) hari ke 1 | 105 |
| 2. Perubahan atau Respon pada Tn D dan Ny I setelah dilakukan Tindakan <i>Swedish Massage Therapy</i> (SMT) hari ke 2 | 106 |
| 3. Perubahan atau Respon pada Tn D dan Ny I setelah dilakukan Tindakan <i>Swedish Massage Therapy</i> (SMT) hari ke 3 | 107 |
| E. Gambaran Kesenjangan Perubahan Tekanan darah Tn D dan Ny I Setelah dilakukan Tindakan <i>Swedish Massage Therapy</i> (SMT) dengan Penyakit Hipertensi | 109 |
| BAB 4 PEMBAHASAN | 110 |
| A. Gambaran Asuhan Keperawatan Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I dengan Penyakit Hipertensi | 110 |
| 1. Pengkajian Tahap I | 110 |
| 2. Pengkajian Tahap II | 114 |
| 3. Diagnosa Keperawatan pada Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I | 119 |
| 4. Intervensi Keperawatan | 120 |
| B. Gambaran Pelaksanaan Tindakan <i>Swedish Massage Therapy</i> (SMT) pada Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I dengan Penyakit Hipertensi | 121 |
| C. Gambaran Respon atau Perubahan pada Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I yang diberikan Tindakan <i>Swedish Massage Therapy</i> (SMT) | 122 |
| D. Analisis Kesenjangan Tekanan Darah pada Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I yang diberikan Tindakan <i>Swedish Massage Therapy</i> (SMT) | 126 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | 128 |
| A. Kesimpulan | 128 |

| | |
|----------------------|-----|
| B. Saran | 129 |
| DAFTAR PUSTAKA | 131 |
| LAMPIRAN | 135 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Pathway Hipertensi | 16 |
| Bagan 2.2 Kerangka Teori..... | 72 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah | 8 |
| Tabel 2.2 Tingkat Kemandirian Keluarga | 50 |
| Tabel 2.3 Skoring Prioritas Masalah Keperawatan | 58 |
| Tabel 2.4 Tautan Diagnosa, Luaran dan Intervensi Keperawatan | 59 |
| Tabel 3.1 Pengkajian karakteristik keluarga Tn D dan Keluarga Ny I..... | 73 |
| Tabel 3.2 Pengkajian Tahap I pada Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I..... | 74 |
| Tabel 3.3 Pemeriksaan Fisik pada Tn D dan Ny I..... | 79 |
| Tabel 3.4 Pemeriksaan Fisik pada Anggota Keluarga Tn D dan Ny I | 81 |
| Tabel 3.5 Kondisi Umum Tn D dan Ny I..... | 83 |
| Tabel 3.6 Pengkajian Tahap II pada Keluarga Tn D dan Keluarga Ny I..... | 84 |
| Tabel 3.7 Tingkat Kemandirian Keluarga Tn D dan Ny I sebelum pelaksanaan kunjungan dan implementasi keperawatan | 86 |
| Tabel 3.8 Tingkat Kemandirian Keluarga Tn D dan Ny I setelah pelaksanaan kunjungan dan implementasi keperawatan | 86 |
| Tabel 3.9 Diagnosa Keperawatan Keluarga Tn D dan Ny I | 87 |
| Tabel 3.10 Proses Keperawatan pada Keluarga Tn D dan Ny I..... | 91 |
| Tabel 3.11 Gambaran Impelementasi Tindakan <i>Swedish Massage Therapy</i> (SMT) pada Tn D dan Ny I dengan Penyakit Hipertensi..... | 100 |
| Tabel 3.12 Gambaran Perubahan Tekanan Darah Tn D dan Ny I Setelah Tindakan <i>Swedish Massage Therapy</i> (SMT) | 105 |
| Tabel 3.13 Gambaran Kesenjangan Perubahan Tekanan Darah Tn D dan Ny I Setelah Pelaksanaan Intervensi <i>Swedish Massage Therapy</i> (SMT) | 109 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden..... | 136 |
| Lampiran 2 Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden | 137 |
| Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Swedish Massage Therapy | 138 |
| Lampiran 4 Jadwal Penelitian | 141 |
| Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian..... | 142 |
| Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin..... | 143 |
| Lampiran 7 Lembar Bimbingan KIAN | 144 |
| Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup..... | 146 |