



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*
(CHF) YANG DILAKUKAN *FOOT ELEVATION 30°* DAN *ANKLE*
PUMPING EXERCISE
DI RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

DELIS SEPTIAWAN
NIM. P2.06.20.12.1111

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) yang Dilakukan *Foot Elevation 30°* dan *Ankle Pumping Exercise* di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya” ini dengan baik.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentu tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono,S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana , S.kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
4. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
5. Ibu Syaukia Adini, S.ST., M.Tr. Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik juga yang selaku Pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
6. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama menjalani perkuliahan
7. Seluruh staff RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya yang telah membimbing dan mendampingi selama menjalani studi kasus di tempat praktik lapangan

8. *Almh.* Mama yang menjadikan penulis berada sampai titik ini bertahan dengan keinginan yang besar bisa sukses, banyak sekali yang telah dilewati dan dukungan serta doa yang selalu menyertai setiap langkah.
9. Papa terima kasih banyak selalu mendukung, sudah mendoakan dan mengupayakan banyak hal yang terbaik dengan harapan tinggi untuk di kemudian hari sehingga penulis dapat menyusun dengan sungguh-sungguh.
10. Tete dan Aa yang banyak mau direpotkan selalu oleh penulis di setiap waktunya tanpa mengeluh dan selalu siap sedia.
11. Untuk seseorang yang selalu mendengarkan keluh kesah setiap progress pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dari mulai keluhkan bingungnya judul sampai terselesaikannya hingga akhir yang tidak pernah bosan, selalu memotivasi dengan baik, membantu saat pembuatan hingga memberikan masukan, saran dan kritikan yang membangun kepada penulis, terima kasih.
12. Untuk teman dekat penulis yang sama-sama memotivasi, saling membantu dalam penulisan dan selalu tidak bosan mendengarkan keluhan selama pengerjaan dan setiap setelah bimbingan ada yang harus direvisi.
13. Keluarga besar yang selalu mendoakan dan menaruh harapan kepada penulis
14. Untuk rekan-rekan kelas 3C yang beraneka ragam sikap dan cara untuk saling memotivasi serta mendukung terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah
15. Yang paling penting untuk Delis Septiawan, banyak terucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan sampai titik ini, yang bisa *survive* dalam segala hal terutama setelah ditinggal oleh Mama.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini belum sempurna. Berkaitan dengan penulis masih memiliki keterbatasan, pengalaman dan kemampuan. Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk membantu perbaikan di masa mendatang.

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) yang Dilakukan *Foot Elevation 30°* dan *Ankle Pumping Exercise* di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Delis Septiawan¹

Yudi Triguna²

Syaukia Adini³

Latar Belakang *Congestive Heart Failure* (CHF) adalah ketidakmampuan jantung untuk memompa darah secara memadai sehingga tidak mampu memenuhi kebutuhan jaringan oksigen dan nutrisi, sedangkan tekanan pada jantung untuk mengisi darah cukup tinggi. Beberapa gejala yang umumnya dirasakan oleh penderita CHF yaitu adanya pembengkakan pada ekstremitas (edema) yang mengganggu terhadap aktivitas sehingga diperlukannya teknik non farmakologis untuk mengurangi hal tersebut. Terapi non farmakologis yang dapat dilakukan yaitu tindakan *Foot Elevation 30°* dan *Ankle Pumping Exercise*. **Tujuan** dari penulisan karya ilmiah ini agar penulis mampu melakukan tindakan *Foot Elevation 30°* dan *Ankle Pumping Exercise* untuk mengetahui pengaruhnya dalam penurunan derajat edema kaki pada pasien CHF. **Metode** karya tulis ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada 2 responden. Pelaksanaannya dilakukan selama 3 hari waktu perawatan dengan waktu intervensi sekitar 15 menit perharinya. Penulis melakukan observasi pada derajat edema yang didapatkan sebelum dan setelah dilakukannya tindakan. **Hasil** dilakukannya asuhan keperawatan selama 3 hari, kedua responden mengalami penurunan derajat edema. Responden 1 mengalami penurunan sebanyak 2 derajat dan responden 2 mengalami penurunan 1 derajat. **Saran** diharapkan dilakukannya tindakan *Foot Elevation 30°* dan *Ankle Pumping Exercise* dapat diterapkan sebagai terapi pendamping dengan terapi farmakologis dalam menurunkan derajat edema kaki pada pasien CHF.

Kata kunci : *Congestive Heart Failure* (CHF), *Foot Elevation 30°*, *Ankle Pumping Exercises*, Edema kaki

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Congestive Heart Failure (CHF) patient with Foot Elevation 30° dan Ankle Pumping Exercise at dr. Soekardjo Tasikmalaya Hospital

Delis Septiawan¹

Yudi Triguna²

Syaukia Adini³

Congestive Heart Failure (CHF) is the inability of the heart to pump blood adequately so that it is unable to meet the tissue's need for oxygen and nutrients, while the pressure on the heart to fill with blood is quite high. Some of the symptoms commonly felt by CHF sufferers are swelling of the extremities (edema) which interferes with activities, so non-pharmacological techniques are needed to reduce this. Non-pharmacological therapy that can be carried out is Foot Elevation 30° and Ankle Pumping Exercise. The purpose of writing this scientific work is so that the author is able to carry out Foot Elevation 30° and Ankle Pumping Exercise to determine its effect in reducing the degree of foot edema in CHF patients. The method of this paper is qualitative with a case study approach on 2 respondents. This was carried out for 3 days of treatment with an intervention time of around 15 minutes per day. The author observed the degree of edema obtained before and after the procedure. As a result of nursing care for 3 days, both respondents experienced a decrease in the degree of edema. Respondent 1 experienced a decrease of 2 degrees and respondent 2 experienced a decrease of 1 degree. It is recommended that Foot Elevation 30° and Ankle Pumping Exercise can be applied as companion therapy with pharmacological therapy in reducing the degree of leg edema in CHF patients.

Keywords: Congestive Heart Failure (CHF), Foot Elevation 30°, Ankle Pumping Exercises, Foot Edema

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Ministry of Health Tasikmalaya Health Polytechnic^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan.....	4
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Dasar Penyakit.....	7
2.2. Konsep Dasar Kebutuhan Cairan	22
2.3. <i>Foot Edema (Edema Kaki)</i>	24
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.5. <i>Foot Elevation 30°</i>	37
2.6. <i>Ankle Pumping Exercise</i>	39
2.7. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	41
BAB III METODE KTI.....	43
3.1. Desain KTI	43
3.2. Subyek KTI.....	43
3.3. Definisi Konseptual	44
3.4. Lokasi dan Waktu.....	45
3.5. Prosedur Penyusunan	45
3.6. Metode Pengumpulan Data	45
3.7. Keabsahan Data	47
3.8. Analisis Data	47
3.9. Etika Studi Kasus	48
BAB IV HASIL KTI DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Hasil KTI.....	50
4.2 Pembahasan Karya Tulis Ilmiah	58
4.3 Keterbatasan KTI.....	74
4.4 Implikasi Keperawatan	75

BAB V PENUTUP	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Jantung	8
Gambar 2. 2 Foto Toraks <i>Posterior-Anterior</i>	17
Gambar 2. 3 Gambaran EKG pada Pasien CHF	18
Gambar 2. 4 <i>Foot Edema</i>	24
Gambar 2. 5 Derajat <i>Foot Edema</i>	26
Gambar 2. 6 <i>Foot Elevation 30°</i>	37
Gambar 2. 7 <i>Ankle Pumping Exercise</i>	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi CHF	11
Tabel 2. 2 Derajat <i>foot edema</i>	25
Tabel 2. 3 Perencanaan Keperawatan	32
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	51
Tabel 4. 2 Data Fokus Hasil Pengkajian	52
Tabel 4. 3 Diagnosis Keperawatan.....	53
Tabel 4. 4 Derajat Edema Sebelum dan Setelah Tindakan pada Pasien 1	56
Tabel 4. 5 Derajat Edema Sebelum dan Setelah Tindakan pada Pasien 2	57
Tabel 4. 6 Perbedaan Penurunan Derajat Edema	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Pathway</i> CHF.....	14
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	41
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i>	<i>Penjelasan Pelaksanaan KTI/TA</i>
<i>Lampiran 2</i>	<i>Informed Consent Pasien 1</i>
<i>Lampiran 3</i>	<i>Informed Consent Pasien 2</i>
<i>Lampiran 4</i>	<i>SOP Pengukuran Derajat Edema</i>
<i>Lampiran 5</i>	<i>SOP Tindakan Foot Elevation 30⁰</i>
<i>Lampiran 6</i>	<i>SOP Tindakan Ankle Pumping Exercise</i>
<i>Lampiran 7</i>	<i>Lembar Observasi Pasien 1</i>
<i>Lampiran 8</i>	<i>Lembar Observasi Pasien 2</i>
<i>Lampiran 9</i>	<i>Dokumentasi Pelaksanaan</i>
<i>Lampiran 10</i>	<i>Lembar Bimbingan KTI</i>
<i>Lampiran 11</i>	<i>Hasil Pengecekan Plagiasi</i>
<i>Lampiran 12</i>	<i>Riwayat Hidup Penulis</i>