

DAFTAR PUSTAKA

- Adini, S., Nurhaya, T., Maulana, H. D., & Rahman, A. (2024). *Buku Panduan Karya Tulis Ilmiah (KTI)*. Tasikmalaya: Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
- Aisyatin Kamila. (2022). *Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan. Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 4(1), 40–49.
- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 876–881.
- Almeida, C. S. de, Miccoli, L. S., Andhini, N. F., Aranha, S., Oliveira, L. C. de, Artigo, C. E., ... Santa, U. F. De. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif. In Revista Brasileira de Linguística Aplicada (Vol. 5)*.
- Amari, R. O. (2023). *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*. 2(April), 31–41.
- Anggraieni, W. N., & Subandi, S. (2014). *Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Hipertensi Esensial*.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)*. *Konselor*, 5(2), 93.
- Aprinda, & Puji. (2021). *Stres dan Cemas Berlebih Bisa sebabkan Tekanan Darah Tinggi*.
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., ... Dila, T. A. (2022). *Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), 136–147.
- Ayu, R. (2021). *Studi Kasus : Implementasi Terapi Dzikir Pada Tn.a Dalam Mengontrol Halusinasi Pendengaran*.
- Briliant, N. P., Rahmawati, R. S. N., & Mediawati, M. (2022). *Effectivity Giving Progressive Muscle Relaxation To Decrease Anxiety Pregnancy Women*. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1), 15–27.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Kenali penyebab, tanda gejala dan penangannya*. *Hipertensi*, 28.
- Fitriani, N. A. (2022). *Gambaran kualitas tidur pasien hipertensi dengan terapi relaksasi otot progresif di rsud ciamis karya tulis ilmiah*.
- Gustini, G., Djamaludin, D., & Yulendasari, R. (2021). *Perbedaan Efektifitas Foot Massage Dan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kecemasan Penderita Hipertensi*. *Malahayati Nursing Journal*, 3(3), 340–352.
- Herlambang, U. (2019). *Pengaruh Progresive Muscle Relaxation Terhadap Stres dan Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2*.

- Indrianingsih, F., Hasanah, U., & Utami, I. T. (2023). *Penerapan terapi spiritual zikir pada pasien risiko perilaku kekerasan di ruang melati Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung*. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 268–275.
- Istiana, D., Purqoti, D. N. S., & Mustikawati, N. P. E. (2021). *Identifikasi Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid 19 Di Puskesmas Mataram*. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 12(2), 75–80.
- Kabupaten Tasikmalaya, D. kesehatan. (2023). *Angka kejadian Hipertensi*.
- King-Hill, S., McCartan, K., Gilsenan, A., Beavis, J., & Adams, A. (2023). Literature Review. *Understanding and Responding to Sibling Sexual Abuse*, 10(2), 9–55.
- Kotijah, Yusuf, Sumiatin, & Putri. (2021). *Masalah Psikososial Konsep dan Aplikasi dalam Asuhan Keperawatan*. 2–334.
- Kumala, O. D., Kusprayogi, Y., & Nashori, F. (2017). *Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi*. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), 55–66.
- Kurniati Danu, V., Suyen Ningsih, O., Suryati, Y., Sarjana Keperawatan FIKP Unika St Paulus Ruteng Jl Jend Ahmad Yani, P., & Flores, R. (2021). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Perawat Selama Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Manggarai*. *Jwk*, 6(1), 2548–4702.
- Kustiawan, R., Hartono, D., & Riyana, A. (2023). *Diagnosa Psikososial/Dx Risiko/Odmk*.
- Lechan, M., & Margiyati. (2021). *Penerapan Terapi zikir Terhadap Stres Pada Klien Dengan Hipertensi Esensial Di Wilayah Binaan Puskesmas Rowosari Semarang*. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 6(1), 15–22.
- Lentera, J. (2022). *Literature Review : Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Silviana Ayu Oktaviani¹, Nunung Rachmawati², Tenang Aristina³* 1,2,3. 5, 23–33.
- Lestari, K. P., & Yuswiyanti, A. (2015). *Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Wijaya Kusuma*. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(1), 27–32.
- Maisa, M. N., Amin, M. K., & Astuti, R. T. (2022). *Aplikasi Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Remaja*. *Borobudur Nursing Review*, 2(2), 72–79.
- Majid, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*.
- Manurung, N. (2016). *Terapi Reminiscense*.
- Maros, H., & Juniar, S. (2021). *Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny.N Dengan Masalah Ansietas Di Desa Batu Rt 03 Rw 01 Karang Tengah Demak* 1–23.

- Miftakurrosyidin, M., & Wirawati, M. K. (2022). *Penerapan Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Baleadi*. *Jurnal Ners Widya Husada*, 9(2), 1–9.
- Mulki Mohammad Malikul, Ta'adi, S. L. (2020). *Buku Panduan, Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi*.
- Nazilia, T. J. Z. (2022). *Efektifitas Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Fatigue Pada Pasien Kanker*.
- Nugroho, E. G. Z., Adi Nugroho, H., Abdurrahman, A., & Kusuma, H. (2022). *Terapi Spiritual Terhadap Kecemasan Dan Depresi Pada Pasien Hemodialisis : Literatur Review*. *Journal Keperawatan*, 1(1), 36–42.
- Nur, D., Rustanti, N., & Purwanti, R. (2020). *Buku Panduan Penulisan Karya Tulis Ilmiah*.
- Nurdewi, N. (2022). *Implementasi Personal Branding Smart Asn Perwujudan Bangga Melayani Di Provinsi Maluku Utara*. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(2), 297–303.
- Nurman, M. (2017). *Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017*. *Jurnal Ners*, 1(2), 108–126.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Nuwa, S. M., Kusnanto, & Utami, S. (2018). *Kombinasi Terapi Progressive Muscle Relaxation dengan Spiritual Guided Imagery And Music*.
- PH, L., Keliat, B. A., & Putri, Y. S. E. (2020). *Respons ansietas*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 4(1), 13–20.
- Pome, G., Endriyani, S., & Rizal, F. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Makrayu Palembang*. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 6(2), 1–6.
- PPNI, (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
- Pratiwi, M. D. (2019). *Penerapan Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi*. *Medical Bedah*.
- Rahmadi. (2014). *Pengantar Metodologi Penelitian*.
- Rahmawati, P. M., Musviro, & Fitrio Deviantony. (2018). *Efektivitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi (Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation (PMR) on Blood Pressure Reduction in Hypertension Patients)*. *The Indonesian*

Journal of Health Science, (September), 188–193.

- Rasyidin, M. U., & Pratiwi, T. I. (2022). Penerapan teknik relaksasi untuk menangani kecemasan menghadapi ujian pada siswa. *Jurnal BK UNESA*, 12(2), 865–877.
- RB. Asyim, & Yulianto. (2022). Perilaku Konsumsi Obat Tradisional dalam Upaya Menjaga Kesehatan Masyarakat Bangsawan Sumenep. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 15(No. 2), 2.
- Rhamadian, D. (2022). *Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet. Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1(1), 31.
- Siregar, L. P. S. (2020). *Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Kecemasan : Studi Kasus*. (November), 1–4. <https://doi.org/10.31219/osf.io/whjpv>
- Sitorus, N. B. (2022). *Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Pada Masa Pandemi COVID-19 Di Desa Sumber Melati Diski Tahun 2022*. In Sitorus, Natalia Br.
- Suci, M. A. (2022). *Asuhan Keperawatan Psikososial Ansietas Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang*.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Sulistiyowati, R. (2019). *Progresive Muscle Relaxation Sebagai Terapi Pendamping Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi*.
- Suprajitno, M. K. D. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan*. *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, 5(1), 1689–1699.
- Sutejo. (2021). *Keperawatan Jiwa*.
- Syukri, M. (2019). *Efektivitas Terapi Hinososis Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2017*. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(2), 353.
- Taha, R., & Firmawati, H. (2023). *Efektifitas Terapi Spiritual Murottal Al-Quran Dan Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa Di RSUD Toto Kabila*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(2), 149–160.
- Tarwalis. (2017). *Dampak Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Kasus di Gampong Baet Kecamatan Baitussalam Kabupaten Aceh Besar)*. *Skripsi*, 1–70.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). *Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi*. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119.
- Usman, Handayani, Sunarno, I., & Syamsuddin, S. (2021). *Risiko Peningkatan Hormon Kortisol Pada Hipertensi Gestasional*. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 13(4), 182–192.

- Verawaty, K., & Widiastuti, S. H. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester II dalam Menghadapi Ujian Akhir Semester di Akademi Perawatan RS PGI Cikini*. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 1(1), 16–21.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). *Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi*. *Jurnalempathy.Com*, 1(2), 172–181.
- Wijaya, I. K. A. (2019). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Tertawa Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan*.
- Yonata, A., Satria, A., & Pratama, P. (2016). Arif Satria Putra Pratama dan Ade Yonata | *Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke Majority*. *Jurnal Majority*, 5(3), 17.
- Yuliadarwati, N. M., Hikmah, N., & Ma'rufa, S. A. (2020). *Optimalisasi Latihan Relaksasi Otot Progresif Berpengaruh Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia*.