

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus asuhan keperawatan yang dilakukan pada kedua pasien dengan masalah utama yaitu kecemasan akibat hipertensi maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Hasil penelitian pada tahapan proses keperawatan terdapat hasil pengkajian dengan karakteristik pasien 1 dan 2 berjenis kelamin perempuan, terdapat perbedaan karakteristik yaitu dari data umur, pendidikan, diagnose medis dan lamanya sakit. Diagnosa keparawatan pada kedua pasien sesuai dengan prioritas masalah yang pasien alami yaitu ansietas atau kecemasan. Intervensi keperawatan yaitu strategi pelaksanaan terapi progressive muscle relaxation dan terapi spiritual dzikir. Evaluasi keperawatan kedua pasien mampu mengatasi kecemasan dan menurunkannya tanda gejala kecemasan yang dialami oleh pasien.
- 5.1.2 Pelaksanaan tindakan terapi progressive muscle relaxation dan terapi spiritual dzikir pada kedua pasien dilakukan sehari sebanyak 2 kali dalam sehari pada waktu yang sudah disepakati dengan hasil yang sama.
- 5.1.3 Setelah dilakukan pelaksanaan kegiatan terapi terapi progressive muscle relaxation dan terapi spiritual dzikir pada pasien pertama ditemukan 13 tanda gejala dan terjadi penurunan menjadi 4 tanda gejala. Pada pasien

kedua ditemukan 15 tanda gejala dan setelah dilakukan terapi menjadi 5 tanda gejala.

5.2 Saran

Setelah memberikan asuhan keperawatan pada kedua pasien dengan kecemasan akibat hipertensi peneliti mendapatkan banyak pengetahuan dan pengalaman baru dalam penatalaksanaan strategi terapi progressive muscle relaxation dan terapi spiritual dzikir terhadap kecemasan. Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan terdapat beberapa saran yang dapat penulis simpulkan kepada pihak-pihak yang terkait dengan studi kasus ini sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan agar klien mendapatkan informasi dan motivasi untuk perawatan secara mandiri serta dapat memahami teknik progressive muscle relaxation dan teknik spiritual dzikir terhadap penurunan tanda gejala kecemasan pada pasien hipertensi.

5.2.2 Bagi Penulis

Memberikan dukungan dan bimbingan dalam mengimplementasikan ilmu keperawatan jiwa dengan penatalaksanaan non farmakologi : terapi progressive muscle relaxation dan terapi spiritual dzikir terhadap penurunan tanda gejala kecemasan pada pasien hipertensi

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi panduan belajar bagi mahasiswa selanjutnya yang akan mempelajari tentang intervensi yang dapat dilakukan untuk penderita yang mengalami kecemasan selain menggunakan teknik farmakologi juga dapat dilakukan teknik non-farmakologi yaitu terapi progressive muscle relaxation dan terapi spiritual dzikir.

5.2.4 Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat menjadi bahan acuan bagi lahan praktik dan perawat dalam upaya meningkatkan pelayanan kesehatan, khususnya dalam memberikan intervensi non farmakologi yaitu dengan teknik progressive muscle relaxation dan terapi spiritual dzikir terhadap penurunan tanda gejala kecemasan pada pasien hipertensi.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan data untuk mengembangkan penelitian selanjutnya mengenai terapi progressive muscle relaxation dan terapi spiritual dzikir terhadap penurunan tanda gejala kecemasan pada pasien hipertensi.