



KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN KOMBINASI AROMA TERAPI LEMON DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA

RISTIYA SRI GUSTINI

NIM. P2.06.20.1.21.019

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN PENDIDIKAN
KESEHATAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN KOMBINASI
AROMA TERAPI LEMON DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN MERAWAT
ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

RISTIYA SRI GUSTINI
NIM. P2.06.20.1.21.019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pemberian Pendidikan Kesehatan Dengan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Kombinasi Aromaterapi Lemon Dalam Meningkatkan Kemampuan Merawat Anggota Keluarga Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya“. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Kusmiyati, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan dengan tepat waktu.
5. Bapak Heri Djamiatul Maulana, S.Sos., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

6. Seluruh staf pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Bapak Agus Rustendi selaku ayahanda tercinta. Terimakasih telah percaya atas semua keputusan yang telah penulis ambil dan memberikan kasih sayang, dukungan, doa serta materi yang tiada henti agar penulis dapat melanjutkan mimpinya.
8. Ibu Dewi Wulansari selaku ibunda tercinta. Terimakasih selalu senantiasa memberikan dukungan doa serta memberikan kasih sayang yang tiada henti.
9. Rekan - rekan angkatan 29 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3A Diploma III Keperawatan yang berjuang bersama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman – teman seperjuangan saya dari mulai tes wawancara Arin, Dea, Lusi, Putri, dan Siska saya ucapkan terima kasih banyak karena selalu memberikan semangat sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
11. Untuk saya sendiri Ristiya Sri Gustini, sebagai penulis. Terimakasih kamu hebat telah berjuang dan menyelesaikan KTI ini tepat pada waktunya.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan ataupun keterbatasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Tasikmalaya, Mei 2024



Penulis

ABSTRAK

“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pemberian Pendidikan Kesehatan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Kombinasi Aroma Terapi Lemon Dalam Meningkatkan Kemampuan Merawat Anggota Keluarga Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya”

Ristiya Sri Gustini¹

Kusmiyati, S.Kp., M.Kes²

Heri Djamiatul Maulana, S.Sos., M.Kes³

Penyakit tidak menular ataupun biasa juga disebut sebagai penyakit degenerative merupakan salah satu permasalahan kesehatan bagi masyarakat dunia pada abad ke- 21 karena tingkat morbiditas serta mortalitas yang besar secara global. Hipertensi merupakan sesuatu kondisi dimana tekanan darah sistolik lebih dari sama dengan 140 mmHg serta diastolik lebih dari sama dengan 90 mmHg dalam pengukuran berulang. Faktor resiko dari hipertensi secara garis besar dibagi 2, yakni faktor resiko yang tidak bisa dimodifikasi semacam genetik, umur, serta tipe kelamin serta faktor resiko yang bisa dimodifikasi semacam kegemukan, tekanan pikiran, merokok, minum alkohol, mengkonsumsi garam berlebih, serta sebagainya. Hipertensi diucap sebagai “*Silent Killer*”, karena penyakit ini muncul tanpa keluhan, sehingga penderita tidak mengetahui dirinya menderita hipertensi dan sering kali dikenal sehabis terjaln komplikasi. Penyusunan penelitian ini, penulis menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus (*case study*). Dalam studi kasus ini yang dilakukan adalah dengan mengambil dua orang klien dari dua keluarga yang berbeda untuk dilakukan studi kasus menganalisa pemberian terapi rendam kaki air hangat dengan kombinasi aromaterapi lemon oleh keluarga untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami hipertensi di dua keluarga yang berbeda. Setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat kombinasi aromaterapi lemon selama 5 hari, terdapat penurunan tekanan darah pada kedua keluarga tersebut dengan penurunan rata-rata yang nilainya yaitu sistolik 5 sampai 10 dan diastolik 10. Rekomendasi penelitian ini adalah supaya melakukan rendam kaki air hangat kombinasi aromaterapi lemon sebagai intervensi alternatif yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah dan menjadikan sebagai pengobatan komplementer secara rutin yakni 2 kali dalam sehari, serta rendam kaki air hangat bisa ditambahkan dengan bubuk jahe merah, sehingga didapatkan hasil yang maksimal.

Kata Kunci : Hipertensi, Keluarga, Rendam kaki air hangat, Aromaterapi lemon

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

"Family Nursing Care by Providing Health Education with Warm Water Foot Soak Therapy with a Combination of Lemon Aroma Therapy to Improve the Ability to Care for Family Members Suffering from Hypertension in the Tamansari Community Health Center Area, Tasikmalaya City"

Ristiya Sri Gustini¹

Kusmiyati, S.Kp., M.Kes²

Heri Djamiatul Maulana, S.Sos., M.Kes³

Non-communicable diseases, also known as degenerative diseases, are one of the health problems for the world community in the 21st century because of the high levels of morbidity and mortality globally. Hypertension is a condition where systolic blood pressure is more than equal to 140 mmHg and diastolic blood pressure is more than equal to 90 mmHg in repeated measurements. The risk factors for hypertension are broadly divided into 2, namely risk factors that cannot be modified such as genetics, age and gender and risk factors that can be modified such as obesity, mental stress, smoking, drinking alcohol, consuming excessive salt, and so on. Hypertension is called the "Silent Killer", because this disease appears without complaints, so sufferers do not know they have hypertension and it is often discovered after complications occur. In preparing this research, the author used a qualitative method with a case study approach (case study). In this case study, what was done was to take two clients from two different families to carry out a case study providing warm water foot soak therapy with a combination of lemon aromatherapy by the family to improve the family's ability to care for family members who experience hypertension in two different families. . After doing warm water foot soak therapy combined with lemon aromatherapy for 5 days, there was a decrease in blood pressure in both families with an average decrease resulting in systolic 5 to 10 and diastolic 10. The recommendation of this research is to do a warm water foot soak combined with aromatherapy lemon as an alternative intervention used to lower blood pressure and make it a routine complementary treatment, namely 2 times a day, as well as soaking the feet in warm water can be added with red ginger powder, so that maximum results are obtained.

Keywords: Hypertension, Family, Warm foot soak, Lemon aromatherapy

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	5
1.3 TUJUAN PENULISAN	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 MANFAAT KTI	6
1.4.1 Bagi Klien dan Keluarga	6
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	7
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Biomedis Hipertensi	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Tanda dan Gejala	10
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi	12
2.1.6 Komplikasi.....	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan.....	13
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	16
2.2.1 Pengertian Keluarga	16
2.2.2 Tipe Keluarga	16
2.2.3 Fungsi Keluarga.....	18
2.2.4 Tugas Keluarga.....	19
2.2.5 Asuhan Keperawatan Keluarga	20

2.3 Konsep Terapi Rendam Kaki	39
2.3.1 Pengertian Terapi Rendam Kaki.....	39
2.3.2 Tujuan Terapi Rendam Kaki	40
2.3.3 Manfaat Terapi Rendam Kaki	40
2.3.4 Standar Oprasional Prosedur	41
2.4 Konsep Aromaterapi Lemon	43
2.4.1 Pengertian Aromaterapi Lemon.....	43
2.4.2 Manfaat Aromaterapi Lemon	43
2.4.3 Kandungan Aromaterapi Lemon	44
2.4.4 Pemberian Aromaterapi Lemon.....	44
2.4.5 SOP	45
2.5 Kerangka Teori.....	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	48
3.1 Desain KTI	48
3.2 Subjek KTI.....	48
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	48
3.2.2 Kriteria Eksklusi	49
3.3 Fokus Studi	49
3.4 Definisi Operasional.....	50
3.5 Lokasi dan Waktu KTI.....	51
3.6 Prosedur dan Penyusunan KTI.....	51
3.7 Teknik Pengumpulan Data	52
3.8 Instrumen dan Pengumpulan Data	53
3.9 Keabsahan Data.....	53
3.10 Analisa Data	54
3.11 Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Studi Kasus	57
4.4.1 Gambaran Tempat Penelitian	57
4.4.2 Karakteristik Keluarga	57
4.2 Pembahasan.....	68
4.3 Keterbatasan	77
4.4 Implikasi untuk Keperawatan	78
BAB V PENUTUP.....	79
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNV VIII	10
Tabel 2.2 Komposisi Keluarga	18
Tabel 2.3 Tingkat Kemandirian Keluarga	27
Tabel 2.4 Anilisa Data	28
Tabel 2.5 Skoring Masalah Keperawatan	29
Tabel 4.1 Karakteristik Keluarga Yang Merawat Agnggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi	57
Tabel 4.2 Pengkajian Tugas Kesehatan Keluarga Mengenai Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi	59
Tabel 4.3 Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Melalui Demonstrasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Kombinasi Aromaterapi Lemon Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi	60
Table 4.4 Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Manajemen Hipertensi Tidak Efektif Setelah Dilakukan Intervensi Pemberian Edukasi Melalui Demonstrasi Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Kombinasi Aromaterapi Lemon.....	63
Tabel 4.5 Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Kombinasi Dengan Aromaterapi Lemon Oleh Keluarga Yang Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Kombinasi Aromaterapi Lemon dalam Meningkatkan Kemampuan Keluarga Merawat Hipertensi	40
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Sebelum Studi Kasus (PSP)

Lampiran 2 : Lembar Informed Consent

Lampiran 3 : Pedoman Wawancara

Lampiran 4 : SOP Terapi Rendam Kaki Air Hangat

Lampiran 5 : SOP Aromaterapi Lemon

Lampiran 6 : Lembar Observasi Tekanan Darah

Lampiran 7 : Lembar Observasi Kemampuan Keluarga

Lampiran 8 : SAP Terapi rendam kaki air hangat kombinasi aromaterapi lemon

Lampiran 9 : Poster Terapi Rendam Kaki Kombinasi Aromaterapi Lemon

Lampiran 10 : Cek Turnitin

Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

Lampiran 12 : Daftar Riwayat Hidup