



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DENGAN PEMBERIAN TERAPI AROMA MINYAK LEMON TERHADAP
SKALA NYERI**

FASA NUR ADHARIANI
NIM. P2.06.20.12.1099

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DENGAN PEMBERIAN TERAPI AROMA MINYAK LEMON TERHADAP SKALA NYERI

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

FASA NUR ADHARIANI
NIM. P2.06.20.12.1099

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 202**



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT karena berkat rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan keperawatan pada pasien post apendiktomi dengan pemberian terapi aroma minyok lemon terhadap skala nyeri di RSUD SMC kabupaten Tasikmalaya”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai belah pihak. Oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj.Ani Radiati R, S.pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hrtono, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya
4. Selaku Pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Selaku Sembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan, motivasi yang membangun Karya Tulis Ilmiah
6. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama penulis mengikuti perkuliahan
7. Ayah, mamah, kaka dan adik yang telah memberikan kasih sayang serta motivasi dan do'a kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Rekan-rekan kelas 3C yang selalu mendukung serta membantu dalam proses pembelajaran
9. Untuk diri saya sendiri yaitu Fasa Nur Adhariani yang telah kuat menghadapi berbagai situasi sampai titik ini dan selalu berusaha untuk belajar hingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Untuk Muhammad Yusna yang telah membantu agar lebih semangat dan memberi motivasi untuk penuli

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized, cursive letter 'f' with a horizontal stroke extending to the right.

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Apendiktomi Dengan Pemberian Terapi Aroma Minyak Lemon Terhadap Skala Nyeri.

Fasa Nur Adhariani¹

Dr.Asep Kuswandi²

Yudi Triguna³

Latar Belakang Apendiktomi adalah pembedahan atau operasi pengangkatan apendiks yang dilakukan hanya untuk mengobati penyakit apendisitis atau pengangkatan usus buntu yang terinfeksi. Angka kejadian apendiks di dunia 1,4% dan 1,812. Di Indonesia pada tahun 2021 adalah 7% (23,3/10.000). Apendiktomi dapat diobati secara farmakologis yaitu mengonsumsi obat sesuai dengan saran dokter, dan *nonfarmakologis*, salah satunya yaitu tindakan terapi aroma minyak lemon. Salah satu masalah keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut **Tujuan** dari penulisan karya tulis ilmiah ini agar penulis mampu melakukan tindakan terapi aroma minyak lemon untuk mengetahui perubahan penurunan skala nyeri. **Metode** penelitian menggunakan metode gabungan (metode kualitatif dan kuantitatif) jumlah pasien 2. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, pemeriksaan fisik, dan studi kasus dengan metode kualitatif kemudian mengumpulkan data penurunan skala nyeri pada pasien post apendiktomi. Proses studi kasus dilaksanakan selama 5 hari, dimulai tanggal 2 April 2024 sampai 6 April 2024 yang bertempat RSUD SMC. **Hasil** studi kasus dari karya tulis ilmiah ini menunjukkan hasil skala nyeri menurun, pada responden 1 penurunan skala nyeri sebanyak 7 penurunan skala. Responden 2 mengalami penurunan skala nyeri sebanyak 5 penurunan skala. **Kesimpulan** dari studi kasus karya tulis ilmiah ini adalah dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi aroma minyak lemon terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post apendiktomi. **Saran** diharapkan tindakan ini dapat diterapkan atau dijadikan (Standar Operasional Prosedur) SOP untuk penanganan apendiktomi, serta untuk memastikan ketepatan dari keberhasilan tindakan terapi aroma minyak lemon terhadap penurunan skala nyeri .

Kata Kunci : Apendiktomi, Skala Nyeri, Aroma Minyak Lemon

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Post-Appendectomy Patients Using Lemon Oil Aroma Therapy on Pain Scale.

Fasa Nur Adhariani¹

Dr.Asep Kuswandi²

Yudi Triguna³

*Appendectomy is surgery or surgery to remove the appendix which is performed only to treat appendicitis or to remove an infected appendix. The incidence of appendicitis in the world is 1.4% and 1,812. In Indonesia in 2021 it is 7% (23.3/10,000). Appendectomy can be treated pharmacologically, namely taking medication according to doctor's advice, and nonpharmacological, one of which is the action of lemon oil aroma therapy. One of the nursing problems that arises is acute pain***Objective***from writing this scientific paper so that the author is able to carry out lemon oil aroma therapy to determine changes in decreasing the pain scale.***Method***The research used a combined method (qualitative and quantitative methods) with the design being an exploratory sequence and concurrent triangulation. Data collection techniques using interviews, physical examinations, and case studies using qualitative methods then collected data on reducing the pain scale in post-appendectomy patients. The case study process was carried out for 5 days, starting from April 2 2024 to April 6 2024 at the SMC Regional Hospital.***Results***The case study from this scientific paper shows that the results of the pain scale decreased, in respondent 1 the pain scale decreased by 7 decreases on the scale. Respondent 2 experienced a decrease in the pain scale by 5 decreases on the scale.***Conclusion***From the case study of this scientific paper, it can be concluded that there is an effect of lemon oil aroma therapy on reducing the pain scale in post-appendectomy patients.***Suggestion***It is hoped that this action can be implemented or used as a (Standard Operating Procedure) SOP for handling appendectomies, as well as to ensure the accuracy of the success of the lemon oil aroma therapy action in reducing the pain scale.*

Keywords: Appendectomy, Pain Scale, Lemon

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Tasikmalaya ministry of Health Polytechnic^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.... Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
2.1 Konsep Dasar Apendiktomi.....	5
2.2 Konsep Nyeri.....	11
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
2.4 Konsep Aromaterapi	28
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	31
BAB III METODE KTI	33
3.1 Desain.....	33
3.2 Subjek.....	33
3.3 Definisi operasional / Batasan Istilah	34
3.4 Lokasi dan Waktu	35
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	36
3.8 Keabsahan Data	36
3.9 Analisa Data	37
3.10 Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL KTI DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Studi KTI	38
4.2 Pembahasan	48
4.3 Keterbatasan KTI	54
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan.....	55
BAB V PENUTUP	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Visual Analog Scal (VAS)	17
Gambar 2. 2 Verbal Rating Scale (VRS).....	17
Gambar 2. 3 Numeric Rating Scale (NRS).....	18
Gambar 2. 4 Wong Baker Pain Rating Scale	18

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 4. 1 Gambaran Karakteristik Pasien.....	39
Tabel 4. 2 Data Fokus Hasil Pengkajian Pada Responden.....	39
Tabel 4. 3 Analisa Data Responden 1	40
Tabel 4. 4 Analisa Data Responden 2	41
Tabel 4. 5 Hasil intervensi terapi aroma minyak lemon pada pasien 1	43
Tabel 4. 6 Hasil intervensi terapi aroma minyak lemon pada pasien 2.....	44
Tabel 4. 7 Intensitas Nyeri Kedua Responden Terapi Aroma Minyak Lemon....	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Appendisitis.....	8
Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	31
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1* *Penjelasan Sebelum KTI/TA*
Lampiran 2 *Informed Consent Pasien 1*
Lampiran 3 *Informed Consent Pasien 1*
Lampiran 4 *SOP Teknik Inhalasi Aromaterapi Minyak Lemon*
Lampiran 5 *Instrumen Verbal Rating Scale (VRS) dengan Kombinasi
Numeric Rating Scale (NRS)*
Lampiran 6 *Lembar Observasi Pasien 1*
Lampiran 7 *Lembar Observasi Pasien 2*
Lampiran 8 *Lembar Konsultasi KTI/TA*
Lampiran 9 *Hasil Pengecekan Plagiasi*
Lampiran 10 *Daftar Riwayat Hidup*