



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM
SPONTAN PERVAGINAM DENGAN PENERAPAN SENAM KEGEL
DALAM MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
DI RUANG MARWAH RSUD SMC KABUPATEN TASIKMALAYA**

Oleh :
INDY HUNafa
NIM. P2.06.20.12.105

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM SPONTAN
PERVAGINAM DENGAN PENERAPAN SENAM KEGEL DALAM
MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
DI RUANG MARWAH RSUD SMC KABUPATEN TASIKMALAYA**

Oleh :

INDY HUNafa

NIM. P2.06.20.12.105

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sholawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Partum* Spontan Pervaginam Dengan Penerapan Senam Kegel Dalam Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Dr.Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh Staf Pendidikan dan Dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Orang tua tersayang Ibu Lulu Ummaknun dan Ayah Jaenudin serta Adikku Aqna Qonita Zen yang selalu memberikan dukungan serta mendo'akan Penulis di setiap saat, yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam proses pendidikan serta dukungan mental, fisik, ekonomi, dan spiritual.
8. Sahabatku Fitriatunnisah, Dina Mardiana, Anisa Puji dan Ninda Latipah yang

senantiasa memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Seluruh rekan-rekan Angkatan 29 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3B D3 Keperawatan yang berjuang bersama menyelesaikan karya tulis ilmiah.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membimbing serta mengarahkan. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa memberikan manfaat untuk membangun pengembangan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 17 Mei 2024



Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Spontan Pervaginam Dengan Penerapan Senam Kegel Dalam Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Di Ruang Marwah RSUD SMC Kabupaten Tasikmalaya

Indy Hunafa¹

Tetet Kartilah²

Tetik Nurhayati³

Luka perineum adalah robekan spontan pada saat lahir atau bisa disebabkan karena episiotomi untuk melebarkan jalan lahir pada saat melahirkan janin. Dampak dari luka perineum pada ibu post partum diantaranya terjadinya infeksi pada jahitan perineum. *Kegel exercise* atau senam kegel merupakan salah satu senam nifas yang dapat menguatkan otot dasar panggul, juga merupakan salah satu cara untuk mempercepat pemulihan luka pada perineum. melalui meningkatkan kelancaran sirkulasi darah oksigen ke dalam otot dan jaringan perineum. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk melihat proses penyembuhan luka pada ibu post partum yang diberikan latihan senam kegel. Desain yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah kualitatif dalam bentuk laporan kasus untuk mengetahui pengaruh latihan senam kegel dalam mempercepat proses penyembuhan luka perineum pada ibu post partum pervaginam. Dengan sampel 2 ibu post partum spontan pervaginam hari-1. Hasil penelitian diperoleh pelaksanaan proses keperawatan dilakukan sesuai masalah yang ditemukan, melalui tahapan pengkajian, perumusan diagnosa, perencanaan, pelaksanaan senam kegel, dan evaluasi pada hari ke-5 perawatan. Didapatkan hasil bahwa senam kegel efektif dalam mempercepat proses penyembuhan luka perineum. Respon yang didapatkan dari pelaksanaan selama 5 hari pada kedua responden menunjukkan kesesuaian antara teori dan hasil pelaksanaan. Kedua responden melewati tahapan proses penyembuhan luka sesuai dengan teori dimana pada hari ke-5 keadaan luka kedua responden sudah kering juga tidak menunjukkan adanya tanda dan gejala infeksi.

Kata Kunci: Luka Perineum, Penyembuhan Luka, Post Partum, Senam Kegel.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya ^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Post Partum Spontaneous Vaginal Patients with the Application of Kegel Gymnastics in Accelerating the Healing of Perineal Wounds in the Marwah Room RSUD SMC Tasikmalaya Regency

Indy Hunafa¹

Tetet Kartilah²

Tetik Nurhayati³

Perineal wounds are spontaneous tears at birth or can be caused by episiotomy to widen the birth canal during fetal delivery. The impact of perineal wounds on post partum mothers includes infection of the perineal sutures. Kegel exercise or Kegel exercise is one of the post partum exercises that can strengthen the pelvic floor muscles, it is also one way to accelerate the recovery of perineal wounds. through increasing the smooth circulation of oxygen blood into the muscles and tissues of the perineum. The purpose of this scientific paper is to see the wound healing process in post partum mothers who are given Kegel exercises. The design used in this scientific paper is qualitative in the form of a case report to determine the effect of Kegel exercise in accelerating the healing process of perineal wounds in vaginal post partum mothers. With a sample of 2 spontaneous vaginal post partum mothers day-1. The results of the study obtained the implementation of the nursing process carried out according to the problems found, through the stages of assessment, diagnosis formulation, planning, implementation of Kegel exercises, and evaluation on the 5th day of treatment. The results showed that Kegel exercises were effective in accelerating the healing process of perineal wounds. The response obtained from the implementation for 5 days on both respondents showed conformity between theory and implementation results. Both respondents went through the stages of the wound healing process in accordance with the theory where on day-5.

Keywords: Kegel Exercise, Post Partum, Perineal Wound, Wound Healing.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya ^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat KTI.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Biomedik.....	8
2.1.1 Post Partum	8
A. Pengertian Post Partum	8
B. Tahapan Masa Post Partum.....	9
C. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Masa Post Partum.....	9
D. Kebutuhan Dasar Ibu Post Partum	14
2.1.2 Luka Perineum	15
A. Pengertian	15
B. Klasifikasi	16
C. Etiologi.....	17
D. Proses Penyembuhan Luka	19
E. Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Perineum.....	21
F. Alat Ukur Penyembuhan Luka Perineum	23
G. Patofisiologi	24
H. Penatalaksanaan	25

2.2	Konsep Asuhan Keperawatan	25
2.2.1	Pengkajian.....	25
2.2.2	Diagnosa Keperawatan	31
2.2.3	Intervensi	31
2.2.4	Implementasi.....	33
2.2.5	Evaluasi.....	34
2.3	Konsep Senam Kegel	35
2.3.1	Pengertian	35
2.3.2	Tujuan	35
2.3.3	Manfaat	36
2.3.4	Gerakan-gerakan senam kegel	37
2.4	Kerangka Teori	41
2.5	Kerangka Konsep	41
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....		42
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah	42
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah	42
3.3	Definisi Operasional / Batasan Istilah	43
3.4	Lokasi Dan Waktu.....	45
3.5	Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	45
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.7	Instrumen dan Pengumpulan Data	48
3.8	Keabsahan Data.....	48
3.9	Analisis Data	49
3.10	Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		55
4.1	Hasil Studi Kasus	55
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	55
4.1.2	Gambaran Karakteristik Responden	56
4.1.3	Gambaran Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan	56
4.1.4	Gambaran Pelaksanaan Tindakan Senam Kegel Pada Ibu Post Partum Pervaginam	61
4.1.4	Gambaran respon ibu post partum pervaginam yang dilakukan latihan senam kegel.....	61

4.2.4	Gambaran kesenjangan pada kedua pasien post partum yang dilakukan latihan senam kegel.....	62
4.2	Pembahasan.....	63
4.1	Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		67
5.1	Kesimpulan	67
6.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....		69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahapan Involusi Dan Perubahan TFU	10
Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan	31
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	56
Tabel 4.2 Rekapitulasi Data Fokus responden 1 dan 2	57
Tabel 4.3 Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Derajat Luka Perineum.....	17
Gambar 2.2 Skala REEDA.....	24
Gambar 2.3 Posisi Melakukan Senam Kegel.....	38
Gambar 2.4 Senam Kegel Dengan Posisi Duduk.....	38
Gambar 2.5 Langkah Pertama Melakukan Senam Kegel.....	39
Gambar 2.6 Langkah Ke-2 Melakukan Senam Kegel.....	39
Gambar 2.7 Langkah Ke-3 Melakukan Senam Kegel.....	40
Gambar 2.4 Langkah Terakhir Melakukan Senam Kegel.....	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	41
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Studi Pendahuluan	72
Lampiran 2: Informed Consent Responden 1	73
Lampiran 3 informed consent responden 2.....	74
Lampiran 4: SOP Senam Kegel	75
Lampiran 5: Format Log Book Selama Pelaksanaan Tindakan.....	78
Lampiran 6: Lembar Observasi Penyembuhan Luka Perineum	79
Lampiran 7: Lembar Log Book Bimbingan KTI.....	81
Lampiran 8: Dokumentasi Kegiatan Penelitian KTI.....	85
Lampiran 9: Daftar Riwayat Hidup	86
Lampiran 10: Hasil Pengecekan Plagiarisme Karya Tulis Ilmiah	87