



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *ULTRAMEGIC* TERHADAP
SKOR KECEMASAN ANAK PENYANDANG THALASEMIA
DI KLINIK THALASEMIA RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

**ANINDA WIDIAWATI
NIM: P2.06.20.6.23.027**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2024**



**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *ULTRAMEGIC* TERHADAP
SKOR KECEMASAN ANAK PENYANDANG THALASEMIA
DI KLINIK THALASEMIA RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

ANINDA WIDIAWATI

P2.06.20.6.23.027

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2024**

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi Bermain *Ultramagic* Terhadap Skor Kecemasan Anak Penyandang Talasemia Di Klinik Talasemia RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Direktur Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya sekaligus pembimbing yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan serta motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalankan perkuliahan.

5. Ibu Ns. Hj. Eli Marlina, S.Kep., selaku CI Thalasemia serta para perawat di Klinik Thalasemia RSUD dr. Soekardjo yang telah membantu dan kerjasama selama pengumpulan data untuk bahan kajian penelitian yang akan dilakukan.
6. Kedua orangtua tercinta, tete dan adik tersayang yang telah memberikan banyak dukungan baik moril maupun materi.
7. Para sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam proses membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Seluruh teman-teman Angkatan 2 Program Studi Pendidikan Profesi Ners PoltekNIK Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang senantiasa mengingatkan, memberikan dukungan dan kenangan baik dan buruknya selama menjalankan proses akademik di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya selama.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN *ULTRAMEGIC* TERHADAP SKOR
KECEMASAN ANAK PENYANDANG THALASEMIA DI KLINIK
THALASEMIA RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Aninda Widiawati, Dini Mariani
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Latar Belakang : Thalasemia adalah suatu kondisi yang hingga saat ini pun belum bisa disembuhkan, satu-satunya pengobatan untuk pasien thalasemia adalah tranfusi darah. Adanya penusukan vena pada pemasangan tranfusi dapat menimbulkan rasa cemas, takut dan nyeri pada anak. Oleh karena itu untuk mengurangi kecemasan yang dirasakan oleh anak, salah satunya dapat diberikan terapi bermain Ultramegic. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain ultramegic terhadap skor kecemasan anak penyandang thalasemia saat tindakan tranfusi darah. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada 2 klien dengan proses pemberian asuhan keperawatan dan melaksanakan tindakan terapi bermain *ultramegic* dilakukan selama 3 hari. Cara pengumpulan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. **Hasil :** Terdapat penurunan skor kecemasan pada anak penyandang thalasemia setelah dilakukan intervensi terapi bermain *ultramegic* **Kesimpulan :** terdapat penurunan skor kecemasan pada anak penyandang thalasemia dengan rata – rata penurunan skornya adalah 4,33.

Kata Kunci : Kecemasan, terapi bermain, thalasemia

**THE IMPLEMENTATION OF ULTRAMEGIC PLAY THERAPY
ON ANXIETY SCORE IN CHILDREN WITH THALASEMIA AT
THALASSEMIA CLINIC OF RSUD DR. SOEKARDJO, TASIKMALAYA**

ABSTRACT

Aninda Widiawati, Dini Mariani
Nurse Professional Education Study Program
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic

Background: Thalassemia is a condition that cannot be cured until now, the only treatment for thalassemia patients is blood transfusions. The existence of a vein puncture at the transfusion installation can cause anxiety, fear and pain in children. Therefore, to reduce the anxiety felt by children, one of them can be given Ultramegic play therapy **Objective:** This study aims to determine the effect of ultramegic play therapy on the anxiety scores of children with thalassemia during blood transfusions.. **Method:** This research used a case study method on 2 clients in which the process of providing nursing care and implementing ultramegic play therapy was carried out for 3 days. Methods for collecting data are interviews, observation, physical examination and documentation studies. **Results:** There was a decrease in anxiety scores in children with thalassemia after ultramegic play therapy intervention. **Conclusion:** There was a decrease in anxiety scores in children with thalassemia with an average decrease in score of 4.33.

Keywords: Anxiety, play therapy, thalassemia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.2 Bagi Rumah Sakit.....	6
1.4.3 Bagi Pasien.....	6
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	7
2.1 Konsep Dasar Penyakit Thalasemia	7
2.1.1 Definisi Thalasemia.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Penatalaksanaan	12
2.2 Konsep Kecemasan	13
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	13

2.2.2	Tingkat Kecemasan	14
2.2.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	15
2.2.4	Penyebab Kecemasan Anak Di Rumah Sakit	17
2.2.5	Respon Kecemasan	18
2.2.6	Dampak Kecemasan	19
2.3	Konsep Terapi Bermain	21
2.3.1	Definisi Terapi Bermain	21
2.3.2	Fungsi Terapi Bermain	21
2.3.3	Prinsip Terapi Bermain Di Rumah Sakit.....	22
2.4	Konsep Intervensi Ultramegic	23
2.4.1	Definisi Ultramegic	23
2.4.2	Manfaat Ultramegic.....	23
2.4.3	Kelebihan Ultramegic.....	24
2.4.4	Kelemahan Ultramegic	24
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
2.5.1	Pengkajian	24
2.5.2	Diagnosa Keperawatan	29
2.5.3	Intervensi Keperawatan	35
2.5.4	Implementasi Keperawatan	44
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	44
2.6	Kerangka Teori.....	45
BAB III	GAMBARAN KASUS	46
3.1	Gambaran Lokasi Penelitian	46
3.2	Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	47
3.2.1	Pengkajian.....	47
3.2.2	Rumusan Diagnosa Keperawatan	48
3.2.3	Intervensi Keperawatan	49
3.2.4	Implementasi Pemberian Terapi Bermain Ultramegic	51
3.2.5	Evaluasi Keperawatan	52
3.3	Gambaran Pelaksanaan Tindakan Terapi Bermain Ultramegic	53
BAB IV	PEMBAHASAN.....	55
4.1	Gambaran Karakteristik Responden	55
4.2	Gambaran Skor Kecemasan Sebelum Dilakukan Terapi Bermain	56
4.3	Gambaran Skor Kecemasan Setelah Dilakukan Terapi Bermain	58
4.4	Gambaran Skor Kecemasan Sebelum dan Setelah Dilakukan Terapi Bermain	60
4.5	Keterbatasan Penelitian	62

4.6 Implikasi Untuk Keperawatan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi perfusi perifer tidak efektif	36
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan gangguan tumbuh kembang	37
Tabel 2.3 Intervensi keperawatan intoleran aktivitas	39
Tabel 2.4 Intervensi keperawatan gangguan citra tubuh.....	40
Tabel 2.5 Intervensi keperawatan resiko gangguan kulit/jaringan	41
Tabel 2.6 Intervensi keperawatan resiko infeksi.....	43
Tabel 3.1 Pengkajian pada anak penyandang thalassemia	47
Tabel 3.2 Diagnosa keperawatan pada anak penyandang thalasemia	48
Tabel 3.3 Intervensi keperawatan pada anak penyandang thalasemia	49
Tabel 3.4 Evaluasi keperawatan pada anak penyandang thalasemia.....	52
Tabel 3.5 Perubahan skor kecemasan sebelum dan setelah dilakukan terapi bermain	52
Tabel 3.6 Skor kecemasan sebelum terapi bermain	53
Tabel 3.7 Skor kecemasan setelah terapi bermain	54
Tabel 3.8 Skor kecemasan sebelum dan setelah terapi bermain	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> thalasemia	12
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka teori.....	45
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat persetujuan responden	69
Lampiran 2 Kuisisioner kecemasan anak.....	70
Lampiran 3 SOP Ultramegic	73
Lampiran 4 Permainan Ultramegic	76
Lampiran 5 Kartu tantangan.....	77
Lampiran 6 Kartu jawaban.....	78
Lampiran 7 Dokumentasi penelitian	79
Lampiran 8 Daftar Riwayat hidup.....	80