



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN UAP MINYAK *EUCALYPTUS* DAN *CLAPPING*
VIBRASI TERHADAP FREKUENSI NAPAS
PADA INFANT (1-12 BULAN) BRONKOPNEUMONIA
DI RUANGAN MELATI 5 RSUD DR. SOEKARDJO**

**RANI RAHMAWATI
NIM: P2.06.20.6.23.050**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
& PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul “Penerapan Uap Minyak *Eucalyptus* dan *Clapping* Vibrasi Terhadap Frekuensi Napas Pada Infant (1-12 Bulan) Bronkopneumonia di Ruang Melati 5 RSUD dr. Soekardjo”. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada junjunan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, sahabatnya, serta umatnya termasuk kita semua.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa semua ini tidak akan selesai tanpa adanya arahan, bimbingan, bantuan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani S.Kep., Ners, M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ridwan Kustiawan, Ners., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An., selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah mendidik dan memberikan bimbingan.

6. Kedua orang tua, saudara, serta keluarga Pak Emih Squad yang selalu memberikan doa, kekuatan, semangat, serta dukungan moril dan materil selama pendidikan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
7. Erin Anggadewi serta rekan-rekan mahasiswa/i angkatan 1 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan semangat, bantuan dan dukungannya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan selanjutnya. Penulis berharap mudah-mudahan Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
& PENDIDIKAN PROFESI NERS
TASIKMALAYA
KARYA ILMIAH AKHIR, 2024
RANI RAHMAWATI
NOVI ENIS ROSULIANA**

**PENERAPAN UAP MINYAK *EUCALYPTUS* DAN *CLAPPING* VIBRASI
TERHADAP FREKUENSI NAPAS PADA INFANT (1-12 BULAN)
BRONKOPNEUMONIA DI RUANGAN MELATI 5
RSUD DR. SOEKARDJO**

ABSTRAK

Bronkopneumonia kondisi infeksi pada saluran pernapasan yaitu pada bronkiolus dan alveolus paru yang disebabkan oleh adanya mikroorganisme seperti virus, bakteri, serta jamur sehingga mengakibatkan batuk berdahak, demam, dispnea, gelisah, dan gejala yang lainnya. Faktor risiko terjadinya bronkopneumonia pada anak usia infant yaitu berkaitan dengan usia, jenis kelamin, BBLR, gizi buruk atau kurang, kelengkapan imunisasi, pemberian ASI eksklusif, dan lingkungan. Penerapan uap minyak *eucalyptus* dan *clapping* vibrasi dapat menjadi salah satu terapi untuk menangani masalah bersihan jalan napas yang tidak efektif pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai penerapan uap minyak *eucalyptus* dan *clapping* vibrasi terhadap frekuensi napas pada infant (1-12 bulan) yang mengalami bronkopneumonia. Berdasarkan hasil dari pemberian asuhan keperawatan melalui penerapan uap minyak *eucalyptus* dan *clapping* vibrasi pada kedua pasien bronkopneumonia diperoleh selisih rata-rata penurunan frekuensi napas pada yaitu sebesar 1 kali per menit dengan jumlah rata-rata penurunan pada pasien 1 sebesar 8 kali per menit dan pada pasien 2 sebesar 7 kali per menit. Hasil tersebut menunjukkan adanya kesenjangan antara kedua pasien dengan penurunan frekuensi napas pada pasien 1 lebih signifikan disbanding dengan pasien 2. Diharapkan terapi uap *eucalyptus* dan *clapping* vibrasi terhadap frekuensi napas anak dengan bronkopneumonia dapat diterapkan.

Kata kunci: bronkopneumonia, *clapping* vibrasi, infant, uap minyak *eucalyptus*

**Tasikmalaya Health Polytechnics Ministry of Health, Republic of Indonesia
Undergraduate Program of Applied Nursing
& Professional Education Of Ners
Karya Ilmiah Akhir, 2024
RANI RAHMAWATI
NOVI ENIS ROSULIANA**

**APPLICATION OF EUCALYPTUS OIL VAPOR AND VIBRATIONAL
CLAPPING ON BREATH FREQUENCY IN INFANTS (1-12 MONTHS)
BRONCHOPNEUMONIA IN JASMINE ROOM 5
GENERAL HOSPITAL DR. SOEKARDJO**

ABSTRACT

Bronchopneumonia is an infectious condition of the respiratory tract, namely the bronchioles and alveoli of the lungs, which is caused by the presence of microorganisms such as viruses, bacteria and fungi, resulting in a cough with phlegm, fever, dyspnea, anxiety and other symptoms. Risk factors for bronchopneumonia in infants are related to age, gender, LBW, poor or inadequate nutrition, complete immunization, exclusive breastfeeding, and environment. Application of eucalyptus oil vapor and vibration clapping can be a therapy to treat the problem of ineffective airway clearance in children. This study aims to provide an overview of the application of eucalyptus oil vapor and vibration clapping to respiratory frequency in infants (1-12 months) who experience bronchopneumonia. Based on the results of providing nursing care through the application of eucalyptus oil vapor and vibration clapping to the two bronchopneumonia patients, it was found that the difference in the average decrease in respiratory frequency was 1 time per minute with the average number of decreases in patient 1 being 8 times per minute and in patient 2 at 7 times per minute. These results show that there is a gap between the two patients with a more significant decrease in respiratory frequency in patient 1 compared to patient 2. It is hoped that eucalyptus steam therapy and vibration clapping can be applied to the respiratory frequency of children with bronchopneumonia.

Keywords: infants, bronchopneumonia, eucalyptus oil vapor, clapping vibration

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Anak dan Orang Tua.....	7
1.4.2 Bagi Rumah Sakit.....	7
1.4.3 Bagi Pendidikan.....	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....	8
2.1 Konsep Anak	8
2.1.1 Definisi Anak.....	8
2.1.2 Pertumbuhan dan Perkembangan	8
2.1.3 Penyakit yang Terjadi pada Anak.....	9
2.2 Konsep Dasar Penyakit	10
2.2.1 Definisi Bronkopneumonia.....	10
2.2.2 Etiologi Bronkopneumonia.....	11
2.2.3 Klasifikasi Pneumonia.....	12

2.2.4	Stadium Pneumonia.....	14
2.2.5	Faktor Resiko Bronkopneumonia.....	15
2.2.6	Tanda dan Gejala Bronkopneumonia	16
2.2.7	Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.2.8	Komplikasi Bronkopneumonia.....	19
2.2.9	Patofisiologi Bronkopneumonia	20
2.2.10	Penatalaksanaan Bronkopneumonia	20
2.2.11	<i>Web of Caution</i> Bronkopneumonia	22
2.3	Konsep Uap Minyak <i>Eucalyptus</i>	23
2.3.1.	Definisi Uap Minyak <i>Eucalyptus</i>	23
2.3.2.	Manfaat Uap Minyak <i>Eucalyptus</i>	23
2.3.3.	Cara Kerja Uap Minyak <i>Eucalyptus</i>	23
2.3.4.	Indikasi Uap Minyak <i>Eucalyptus</i>	24
2.3.5.	Prosedur Uap Minyak <i>Eucalyptus</i>	24
2.4	Konsep <i>Clapping</i> Vibrasi	25
2.4.1	Definisi <i>Clapping</i> Vibrasi.....	25
2.4.2	Manfaat <i>Clapping</i> Vibrasi	26
2.4.3	Prosedur <i>Clapping</i> Vibrasi	27
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan.....	28
2.5.1	Pengkajian	28
2.5.2	Diagnosa Keperawatan	30
2.5.3	Intervensi Keperawatan	30
2.5.4	Implementasi Keperawatan	32
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	32
2.6	Kerangka Teori.....	33
BAB III GAMBARAN KASUS.....		34
3.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
3.2	Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	35
3.2.1	Gambaran Pengkajian Keperawatan Pada Pasien Anak Bronkopneumonia	35
3.2.2	Gambaran Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Anak Bronkopneumonia	36

3.2.3	Gambaran Intervensi Keperawatan Pada Pasien Anak Bronkopneumonia	37
3.2.4	Gambaran Implementasi Keperawatan Pada Pasien Anak Bronkopneumonia	39
3.2.5	Gambaran Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Anak Bronkopneumonia	40
3.3	Gambaran Pelaksanaan Tindakan Keperawatan Melalui Penerapan Uap Minyak <i>Eucalyptus</i> dan <i>Clapping</i> Vibrasi Pada Pasien Anak Bronkopneumonia	41
3.4	Gambaran Respon atau Perubahan Pada Pasien Anak Brobkopneumonia yang Dilakukan Tindakan Penerapan Uap Minyak <i>Eucalyptus</i> dan <i>Clapping</i> Vibrasi	42
BAB IV PEMBAHASAN.....		45
4.1	Menggambarkan Pengkajian Pada Pasien Anak Bronkopneumonia	45
4.2	Menggambarkan Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Anak Bronkopneumonia	48
4.3	Menggambarkan Intervensi Keperawatan Pada Pasien Anak Bronkopneumonia	49
4.4	Menggambarkan Implementasi Keperawatan Melalui Penerapan Uap Minyak <i>Eucalyptus</i> dan <i>Clapping</i> Vibrasi Terhadap Frekuensi Napas Pada Pasien Anak Bronkopneumonia	50
4.5	Menggambarkan Evaluasi Keperawatan Melalui Penerapan Uap Minyak <i>Eucalyptus</i> dan <i>Clapping</i> Vibrasi Terhadap Frekuensi Napas Pada Pasien Anak Bronkopneumonia	52
4.6	Menganalisa Kesenjangan Melalui Penerapan Uap Minyak <i>Eucalyptus</i> dan <i>Clapping</i> Vibrasi Terhadap Frekuensi Napas Pada Pasien Anak Bronkopneumonia	54
BAB V PENUTUP.....		56
5.1	Kesimpulan.....	56
5.2	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN.....		63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Konsep Intervensi Keperawatan	30
Tabel 3. 1 Pengkajian Keperawatan Pada Anak Bronkopneumonia.....	35
Tabel 3. 2 Diagnosa Keperawatan Pada Anak Bronkopneumonia	37
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan Pada Anak Bronkopneumonia	38
Tabel 3. 4 Implementasi Keperawatan Pada Anak Bronkopneumonia.....	39
Tabel 3. 5 Evaluasi Keperawatan Pada Anak Bronkopneumonia.....	40
Tabel 3. 6 Perubahan Frekuensi Napas Pada Anak Bronkopneumonia Sebelum dan Sesudah Penerapan Uap Minyak <i>Eucalyptus</i> dan <i>Clapping</i> Vibrasi.....	43
Tabel 3. 7 Total Rata-Rata dan Selisih Rata-Rata Penurunan Frekuensi Napas Setelah Penerapan Uap Minyak <i>Eucalyptus</i> dan <i>Clapping</i> Vibrasi.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	64
Lampiran 2 Hasil Uji Similarity.....	65
Lampiran 3 SPO Uap Minyak Eucalyptus	66
Lampiran 4 SPO Clapping Vibrasi	67
Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden	68
Lampiran 6 Formulir Pengajuan Judul.....	69
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	70
Lampiran 8 Dokumentasi Tindakan.....	71