



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI APPENDIKTOMI DI RUANG MELATI 4
RSUD DR SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**LINDA NIMATILLAH
NIM. P2.06.20.6.23.041**

**PRODI STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan teknik relaksasi benson dan terapi murottal Al-Qur’an terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi appendiktomi di ruang Melati 4 RSUD Dr Soekardjo Tasikmalaya “. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Hj. Yanti Cahyati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis serta arahan, kritik dan sarannya selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu Ns. Wida Aodiah, SST., selaku pembimbing ruangan di Melati 4 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya yang telah meluangkan waktunya dan memberi arahan selama pengambilan kasus di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya.

6. Kedua orang tua dan kakak-kakak yang selalu memberikan support serta do'anya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan motivasi dan bantuan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 1 program studi sarjana terapan keperawatan dan pendidikan profesi ners atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, sebagai manusia yang tak lepas dari kesalahan diharapkan kritikan yang membangun terhadap penyampaian kata, bahasa, isi serta makna agar kedepannya bisa menjadi karya yang dapat berguna dan bermanfaat untuk setiap pembaca. Akhir kata penulis berharap semoga Tuhan membalas semua kebaikan pihak yang telah membantu dan semoga ilmu yang disampaikan dapat menjadi amal jariah yang bermanfaat.

Tasikmalaya, 26 Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDIKTOMI DI RUANG MELATI 4 RSUD DR SOEKARDJO TASIKMALAYA

Linda Nimatillah¹, Yanti Cahyati²

Latar belakang : Appendisitis dapat didefinisikan sebagai radang usus buntu dan merupakan penyebab paling umum dari abdomen akut. Tindakan pengobatan terhadap appendisitis dapat dilakukan dengan cara operasi yaitu dengan dilakukannya pembedahan appendiktomi. Pada umumnya appendiktomi dapat menimbulkan luka insisi sehingga seseorang akan menunjukkan respon berupa rasa nyeri. Tindakan nonfarmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri adalah teknik relaksasi benson dan terapi murottal Al Qur'an. **Tujuan** : untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi benson dan terapi murottal Al Qur'an terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi appendiktomi. **Metode** : desain penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus, dengan jumlah sampel 2 responden post operasi appendiktomi yang mengalami nyeri dengan skala 5-6 NRS dengan menerapkan teknik relaksasi benson dan terapi murottal Al Qur'an yang dilakukan 2 kali sehari selama 10-15 menit. **Hasil** : setelah dilakukan implementasi selama 3 hari perawatan didapatkan hasil kedua responden mengalami penurunan nyeri, responden pertama mengeluh nyeri pada skala 6 NRS setelah dilakukan terapi selama 3 hari keluhan nyeri menurun dengan skala nyeri 2 NRS, dan pada responden 2 mengeluh nyeri pada skala 5 NRS setelah dilakukan terapi selama 3 hari keluhan nyeri menurun dengan skala nyeri 2 NRS. Penerapan teknik relaksasi benson dan terapi murottal Al Qur'an memiliki pengaruh terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi appendiktomi.

Kata Kunci : Appendiktomi, Nyeri, Relaksasi Benson, Murottal Al Qur'an

ABSTRACT

APPLICATION OF BENSON'S RELAXATION TECHNIQUE AND MUROTTAL AL-QUR'AN THERAPY TO REDUCTION THE SCALE OF PAIN IN PATIENTS POST APPENDICTOMY OPERATION IN ROOM MELATI 4 RSUD DR SOEKARDJO TASIKMALAYA

Linda Nimatillah¹, Yanti Cahyati²

Background: Appendicitis can be defined as inflammation of the appendix and is the most common cause of acute abdomen. Treatment for appendicitis can be carried out surgically, namely by performing an appendectomy. In general, an appendectomy can cause an incision wound so that a person will show a response in the form of pain. Non-pharmacological measures that can be taken to reduce pain are the Benson relaxation technique and Al Qur'an murottal therapy. **Objective:** to determine the effect of the Benson relaxation technique and Al Qur'an murottal therapy on reducing the pain scale in post-appendectomy patients. **Method:** the research design used a descriptive method with a case study approach, with a sample size of 2 respondents post appendectomy surgery who experienced pain on a scale of 5-6 NRS by applying the Benson relaxation technique and Al Qur'an murottal therapy which was carried out 2 times a day for 10-15 minute. **Results:** After implementing 3 days of treatment, the results showed that both respondents experienced a decrease in pain, the first respondent complained of pain on a scale of 6 NRS. After therapy for 3 days, complaints of pain decreased with a pain scale of 2 NRS, and the second respondent complained of pain on a scale of 5 NRS. After 3 days of therapy, pain complaints decreased with a pain scale of 2 NRS. The application of the Benson relaxation technique and Al Qur'an murottal therapy has an influence on reducing the pain scale in post-appendectomy patients.

Keywords: Appendectomy, Pain, Benson Relaxation, Murottal Al Qur'an

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Teori.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	10
2.1 KONSEP DASAR PENYAKIT	10
2.1.1 Definisi Penyakit.....	10
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Faktor Risiko	11
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	12
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Penatalaksanaan	14
2.1.8 <i>Web Of Caution</i>	16

2.2 KONSEP NYERI	17
2.2.1 Definisi.....	17
2.2.2 Klasifikasi.....	18
2.2.3 Mekanisme Nyeri.....	19
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi nyeri.....	21
2.2.5 Penatalaksanaan Nyeri.....	23
2.3 KONSEP RELAKSASI BENSON & MUROTTAL AL-QUR'AN	26
2.3.1 Relaksasi Benson.....	26
2.3.2 Terapi Murottal Al-Qur'an.....	30
2.4 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	35
2.4.1 Pengkajian.....	35
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	39
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	39
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	44
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	45
2.5 KERANGKA TEORI	46
BAB 3 GAMBARAN KASUS	36
3.1 Gambaran Lokasi Penelitian	36
3.2 Resume Asuhan Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	36
3.3 Pelaksanaan tindakan relaksasi benson & terapi murottal Al-Qur'an.	41
3.4 Respon perubahan pasien yang telah dilakukan tindakan relaksasi benson dan terapi murottal Al-Qur'an	42
BAB 4 PEMBAHASAN	44
4.1 Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	44
4.1.1 Pengkajian.....	44
4.1.2 Diagnosa Nyeri Akut pada pasien post operasi appendiktomi.....	47
4.1.3 Intervensi Keperawatan.....	48
4.2 Pelaksanaan tindakan relaksasi benson & terapi murottal Al Qur'an	49
4.3 Perubahan respon pada pasien post appendiktomi	53
4.4 Analisis kesenjangan pada kedua pasien Appendiktomi	55
4.5 Keterbatasan Penelitian	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Relaksasi Benson.....	28
Tabel 2.2 SOP Terapi Murottal Al-Qur'an.....	33
Tabel 3.1 Karakteristik responden penelitian Klien 1 dan Klien 2.....	36
Tabel 3.2 Data Fokus Hasil Pengkajian Klien 1 dan Klien 2	36
Tabel 3.3 Diagnosa Keperawatan Klien 1 dan klien 2	37
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan pada kedua pasien.....	38
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan pada kedua pasien	39
Tabel 3.6 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2.....	40
Tabel 3.7 Perubahan skala nyeri dengan terapi relaksasi benson dan terapi murottal Al-Qur'an	42

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 <i>Web Of Caution</i> Post Operasi Apendiktomi	16
Skema 2.2 Kerangka Teori Pasien Post Op Appendictomi	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Pain Assessment Tool (Numerik Rating Scale)</i>	37
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed consent</i> klien Ny. S.....	65
Lampiran 2. <i>Informed consent</i> klien Ny. J.....	66
Lampiran 3. SOP Relaksasi Benson	67
Lampiran 4. SOP terapi murottal Al Qur'an	68
Lampiran 5. Pengkajian lanjut & monitoring nyeri klien 1	69
Lampiran 6. Pengkajian lanjut & monitoring nyeri klien 2	70
Lampiran 7. Dokumentasi Implementasi.....	71
Lampiran 8. Lembar Bimbingan KIA.....	72