



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL
DENGAN PENERAPAN *BABY MASSAGE* TERHADAP
BREASTFEEDING DURATION DI RUANG PERINATOLOGI
BLUD RSU KOTA BANJAR**

Oleh :

GINA AUDINA S

P2.06.20.1.20.012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
KOTA TASIKMALAYA
2024**





KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL
DENGAN PENERAPAN *BABY MASSAGE* TERHADAP
BREASTFEEDING DURATION DI RUANG PERINATOLOGI
BLUD RSUD KOTA BANJAR**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya

Oleh :

GINA AUDINA S

P2.06.20.1.20.012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL DENGAN PENERAPAN *BABY MASSAGE* TERHADAP *BREASTFEEDING DURATION* DI RUANG PERINATOLOGI BLUD RSUD KOTA BANJAR

PENYUSUN : GINA AUDINA SARIPUDIN

NIM. : P2.06.20.1.20.012

Telah di Pertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal 21 Mei 2024

Penguji

Ketua Sidang



Lia Herliana, S.Kep., Ners., M. Kep
NIP. 1973041441997032001

Anggota



Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An
NIP. 198711302020122002

Anggota



Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 1977062772006042013

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Tasikmalaya

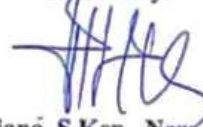


Dudi Hartono, SKep, Ns, MKep.
NIP. 197105121992031002

Mengesahkan :

Ketua Program Studi D III Keperawatan

Tasikmalaya



Lia Herliana, S.Kep., Ners., M. Kep
NIP. 1973041441997032001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : GINA AUDINA S
NIM. : P2.06.20.1.20.012
Program Studi : Prodi D III Keperawatan Tasikmalaya
Judul KTI : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL DENGAN PENERAPAN *BABY MASSAGE* TERHADAP *BREASTFEEDING DURATION* DI RUANG PERINATOLOGI BLUD RSUD KOTA BANJAR**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 21 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan,



GINA AUDINA S

NIM.P2.06.20.1.20.012

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : GINA AUDINA S
NIM. : P2.06.20.1.20.012
Program Studi : Prodi D III Keperawatan Tasikmalaya
Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BARU
LAHIR NORMAL DENGAN PENERAPAN *BABY MASSAGE* TERHADAP
BREASTFEEDING DURATION DI RUANG PERINATOLOGI BLUD RSU
KOTA BANJAR

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 21 Mei 2024
Yang Membuat Pernyataan,



GINA AUDINA S
NIM. P2.06.20.1.20.012

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Bayi Baru Lahir Normal Dengan Penerapan *Baby Massage* Terhadap *Breastfeeding Duration* Di Ruang Perinatologi BLUD RSUD Kota Banjar”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D – III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dan sebagai pembimbing utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Ibu Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An selaku pembimbing II dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

5. Bapak Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyusun karya tulis ilmiah.
6. Ibu Wiwin Widaningsih, S.Kep., Ners selaku CI ruangan Perinatologi BLUD RSUD Kota Banjar yang sudah banyak membantu pelaksanaan kegiatan penelitian.
7. Seluruh staff Pendidikan dan Dosen di Lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang senantiasa membimbing dalam proses belajar.
8. Keluarga penulis, mama, papa, fahmi dan saudara-saudara yang selalu memberikan dukungan serta do'a yang tiada henti.
9. Seluruh sahabat-sahabat kecil (Farisa dan Mila) yang selalu memberikan dukungan dan do'a.
10. Kakak-kakak perkumpulan EXO (Kim Minseok, Kim Junmyeon, Zhang Yixing, Kim Jongdae, Park Chanyeol, Do Kyung soo, Byun Baekhyun, Kim Jongin, Oh Sehun) yang selalu menghibur disaat lelah.
11. Teman-teman Pondok Kusuma Dewi (Gigie, Mput, Lie, Wwi) dan teteh Mpidah yang sudah memberikan dukungan cinta.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Diri sendiri yang sudah kuat untuk berjuang menyelesaikan semua tugas hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Bayi Baru Lahir Normal Dengan Penerapan *Baby Massage* Terhadap *Breastfeeding Duration* Di Ruang Perinatologi BLUD RSUD Kota Banjar

Gina Audina Saripudin¹

Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep²

Novi Enis Rosuliana, S.Kep., Ns., Sp.Kep.An³

Bayi baru lahir normal akan melewati masa homeostasis atau proses peralihan adaptasi fungsional neonatus dari intrauterine menjadi ekstrauterine. Pada masa tersebut kebutuhan bayi seperti oksigen dan nutrisi perlu bantuan orang lain untuk memenuhinya. Nutrisi yang sesuai bagi bayi baru lahir yaitu ASI atau air susu ibu. Bayi dengan asupan nutrisi kurang akan mengalami resiko gizi buruk atau *stunting*. Di Kota Banjar pada tahun 2021 hanya sebanyak 1.826 bayi atau 74,3% yang mendapatkan pemberian ASI eksklusif. Pemenuhan nutrisi yang tidak optimal berhubungan dengan durasi menyusui atau *breastfeeding duration*. Untuk meningkatkan *breastfeeding duration* perlu dilakukan stimulasi rangsangan untuk meningkatkan durasi menyusui. Teknik rangsangan yang dapat dilakukan ialah *baby massage*. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada bayi baru lahir normal dengan menerapkan intervensi *baby massage* terhadap pengaruh *breastfeeding duration*. Desain penelitian yang digunakan yaitu metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Hasil akhir dari penelitian ini setelah diberikan tindakan *baby massage* terhadap *breastfeeding duration* kedua pasien mengalami peningkatan. Pada pasien 1 memiliki nilai total durasi menyusui sebelum tindakan selama 50 menit dalam satu jam dan sesudah tindakan selama 56 menit dalam satu jam, sedangkan pada pasien 2 memiliki nilai total durasi menyusui sebelum tindakan selama 28 menit dalam satu jam dan sesudah tindakan selama 45 menit dalam satu jam. Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini, bahwa *baby massage* dapat mempengaruhi *breastfeeding duration* pada bayi baru lahir. Saran pada penelitian ini, diharapkan keluarga dapat meningkatkan pengetahuan terkait perawatan pada bayi baru lahir.

Kata Kunci : Bayi Baru Lahir, *Baby Massage*, *Breastfeeding Duration*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Normal Newborns With the Application of Baby Massage Against Breastfeeding Duration In the Perinatology Room BLUD RSU Banjar City

Gina Audina Saripudin¹

Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep²

Novi Enis Rosuliana, S.Kep., Ns., Sp.Kep.An³

Normal newborns will go through a period of homeostasis or a transitional process of neonate functional adaptation from intrauterine to extrauterine. During this period, the baby's needs such as oxygen and nutrition need help from others to fulfill them. The appropriate nutrition for newborns is breast milk or breast milk. Babies with less nutritional intake will experience the risk of malnutrition or stunting. In Banjar City in 2021, only 1,826 babies, or 74.3% were exclusively breastfed. Non-optimal nutritional fulfillment is related to breastfeeding duration. To increase breastfeeding duration, stimulation is needed to increase breastfeeding duration. The stimulation technique that can be done is baby massage. The purpose of writing this scientific paper is to determine the description of nursing care for normal newborns by applying baby massage interventions to influence breastfeeding duration. The research design used is a qualitative method with a case study approach. The final results of this study after being given baby massage action on breastfeeding duration of both patients have increased. Patient 1 had a total value of breastfeeding duration before action for 50 minutes in one hour and after action for 56 minutes in one hour, while patient 2 had a total value of breastfeeding duration before action for 28 minutes in one hour and after action for 45 minutes in one hour. The conclusion of this scientific paper, is that baby massage can affect breastfeeding duration in newborns. Suggestions in this study, it is hoped that families can increase knowledge related to newborn care.

Keywords: Newborn, Baby Massage, Breastfeeding Duration

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat KTI.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Bayi Baru Lahir.....	7
2.1.1 Definisi Bayi Baru Lahir	7
2.1.2 Klasifikasi Bayi Baru Lahir.....	7
2.1.3 Adaptasi Fungsional Pada Bayi Baru Lahir	8
2.1.4 Pathway Masalah Keperawatan Bayi Baru Lahir.....	12
2.2 Konsep Breastfeeding Duration	13
2.2.1 Definisi <i>Breastfeeding Duration</i>	13
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi <i>Breastfeeding Duration</i>	13
2.2.3 Dampak <i>Breastfeeding Duration</i>	15

2.2.4	Manajemen <i>Breastfeeding Duration</i>	15
2.3	Konsep Baby Massage	15
2.3.1	Definisi <i>Baby Massage</i>	15
2.3.2	Manfaat <i>Baby Massage</i>	16
2.3.3	Kontraindikasi <i>Baby Massage</i>	16
2.3.4	Mekanisme <i>Baby Massage</i>	17
2.3.5	Proses <i>Baby Massage</i>	17
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	32
2.1.1	Pengkajian.....	32
2.1.2	Diagnosis Keperawatan	34
2.1.3	Intervensi Keperawatan	38
2.1.4	Implementasi Keperawatan.....	40
2.1.5	Evaluasi.....	41
2.5	Kerangka Teori.....	43
BAB 3	METODE KARYA TULIS ILMIAH	44
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah	44
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah	44
3.3	Definisi Operasional / Batasan Istilah.....	45
3.1	Lokasi dan Waktu	45
3.2	Prosedur Penyusun Karya Tulis Ilmiah	46
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.4	Instrument Pengumpulan Data.....	48
3.5	Keabsahan Data.....	49
3.6	Analisis Data	50
3.7	Etika Penelitian	50
BAB 4	HASIL KTI DAN PEMBAHASAN	52
4.1	Hasil Studi Kasus	52
4.1.1	Gambaran karakteristik pasien pada pasien bayi baru lahir normal	52
4.1.2	Gambaran Hasil Penelitian	56
4.2	Pembahasan Studi Kasus	59
4.2.1	Gambaran Pengkajian Pada Bayi Baru Lahir Normal	59
4.2.2	Gambaran Diagnosa Keperawatan Bayi Baru Lahir Normal	61

4.2.3	Gambaran Rencana Asuhan Keperawatan Pada Bayi Baru Lahir Normal	62
4.2.4	Gambaran Implementasi keperawatan Pada Bayi Baru Lahir Normal	63
4.2.5	Gambaran Evaluasi Keperawatan Pada Bayi Baru Lahir Normal	64
4.2.6	Penerapan Terapi <i>Baby Massage</i> Pada Bayi Baru Lahir Terhadap <i>Breastfeeding Duration</i>	66
4.3	Keterbatasan KTI	67
4.4	Implikasi Untuk Keperawatan.....	67
BAB 5 PENUTUP		68
5.1	Kesimpulan	68
5.2	Saran.....	69
5.2.1	Bagi Penulis	69
5.2.2	Bagi Pasien dan Keluarga.....	69
5.2.3	Bagi Rumah Sakit dan Perawat Ruang Perinatologi	70
5.2.4	Bagi Institusi Pendidikan.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....		71
LAMPIRAN		76

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1. Pathway Masalah Keperawatan Bayi Baru Lahir	12
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Pijat Memerah (milking)	18
Gambar 2. 2 Teknik Pijat memeras (Squeezing)	18
Gambar 2. 3 Teknik Pijat Memutar (Spira)	19
Gambar 2. 4 Teknik Pijat Jari Kaki	19
Gambar 2. 5 Teknik Relaksasi Kaki	20
Gambar 2. 6 Teknik Pijat Sentuhan Cinta	20
Gambar 2. 7 Teknik Relaksasi Wajah	21
Gambar 2. 8 Teknik Pijatan Memutar Bawah	21
Gambar 2. 9 Teknik Pijatan Senyuman	21
Gambar 2. 10 Teknik Pijat Cute	22
Gambar 2. 11 Teknik Pijat Memerah Tangan.....	22
Gambar 2. 12 Teknik Pijat Menggulung	23
Gambar 2. 13 Teknik Pijat Memeras	23
Gambar 2. 14 Teknik Pijatan Punggung dan Telapak Tangan	24
Gambar 2. 15 Teknik Memutar.....	24
Gambar 2. 16 Teknik Pijatan Jari Tangan	25
Gambar 2. 17 Teknik Pijat Silang Tangan Bayi	25
Gambar 2. 18 Teknik Pijat Diagonal Kaki dan Tangan.....	26
Gambar 2. 19 Teknik Pijat Kupu-kupu.....	26
Gambar 2. 20 Teknik Pijat Menyilang.....	27
Gambar 2. 21 Teknik Pijat Mengayuh.....	27
Gambar 2. 22 Teknik Pijat Bulan-Matahari.....	28
Gambar 2. 23 Teknik Pijat I Love U	29
Gambar 2. 24 Teknik Pijat Berjalan	29
Gambar 2. 25 Teknik Pijat Relaksasi Perut	30
Gambar 2. 26 Teknik Pijatan Maju Mundur.....	30
Gambar 2. 27 Teknik Pijat Meluncur	30
Gambar 2. 28 Teknik Pijat Mengayuh.....	31
Gambar 2. 29 Teknik Pijat Memutar	31
Gambar 2. 30 Teknik Pijat Menggaruk	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perencanaan Keperawatan	39
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	47
Tabel 4. 1 Pengkajian pada pasien bayi baru lahir normal	52
Tabel 4. 2 Diagnosis keperawatan bayi baru lahir normal	53
Tabel 4. 3 Intervensi keperawatan bayi baru lahir normal	54
Tabel 4. 4 Hasil evaluasi keperawatan sebelum dan sesudah.....	55
Tabel 4. 6 Hasil Pengukuran Breastfeeding Duration Setelah Dilakukan Baby Massage	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Studi Kasus (PSP)	77
Lampiran 2 Informed Consent pasien 1	78
Lampiran 3 Informed Consent pasien 2	79
Lampiran 4 Standar operasional terapi baby massage	80
Lampiran 5 Lembar Observasi breastfeeding duration By.Ny.No	83
Lampiran 6 Lembar Observasi breastfeeding duration By.Ny.Nu	84
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Pasien 1 By.Ny.No	85
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan Pasien 2 By.Ny.Nu	105
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Konsultasi	122
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan	125
Lampiran 11 Lembar Uji Similarity	127
Lampiran 12 Biodata Diri	128