



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SC*
DALAM MENINGKATKAN KENYAMANAN
SAAT PEMBERIAN ASI MELALUI *TEKNIK FOOTBALL HOLD*
DI RUANG TERATAI RSUD BANJAR**

**VENTY ARDIANTY DEWI
NIM: P2.06.20.1.21.061**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTERIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SC*
DALAM MENINGKATKAN KENYAMANAN
SAAT PEMBERIAN ASI MELALUI *TEKNIK FOOTBALL HOLD*
DI RUANG TERATAI RSUD BANJAR**

**VENTY ARDIANTY DEWI
NIM: P2.06.20.1.21.061**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahhirabbil'alamiin, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang maha pengasih danmaha penyanyang. Hanya berkat limpahan rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "*Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post SC Dalam Meningkatkan Kenyamanan Saat Pemberian Asi Dengan Teknik Football Hold*".

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tak sedikit kesulitan dan tantangan yang penulis temui, namun berkat pertolongan Allah SWT serta bantuan, doa, dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan segenap kemampuan yang penulis miliki akhirnya dapat di selesaikan juga. Penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners., M.Kep Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep,Ners, M.Kep. Selaku ketua program studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc Selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat terselesaikan.
5. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep Selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat terselesaikan.
6. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M. Kep selaku pembimbing akademik penulis selama tiga tahun ini, penguji sempro, dan semhas. Yang selalu membimbing, dan motivasi penulis.

7. Keluarga, khususnya Alm. bapa, mamah, teteh, dan aa yang selalu memberikan dukungan moril dan materi yang tidak terhitung, serta doa yang selalu mengiringi langkah penulis.
8. My roommate Elsa Yuniarni yang selalu mensupport penulis, menemani penulis berproses, mengingatkan, dan menjadi teman terbaik sejak awal penulis menginjakkan kaki di bangku perkuliahan ini.
9. BGA (barudak gusti allah) yang telah menemani saya bertumbuh di bangku perkuliahan ini. Semoga komunikasi kita tetap terjaga walau kita sudah punya jalan masing-masing dan jangan pernah asing.
10. Na Jaemin yang selalu memberikan hiburan dan menjadi mood booster penulis saat sudah lelah, mumet dan stress saat menyusun KTI.
11. Teman dekat MAN, MTS dan kerabat dekat penulis yang tidak bisa saya sebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan hati terbuka, penulis sangat mengharapkan saran yang membangun dari semua pihak agar karya tulis ilmiah ini bisa lebih baik lagi.

Tasikmalaya, 15 Maret 2024



VENTY ARDIANTY DEWI

ABSTRAK

“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post SC Dalam Meningkatkan Kenyamanan Saat Pemberian ASI Melalui Teknik Football Hold Di Ruang Teratai RSUD Banjar”

Venty Ardianty Dewi¹

Dewi Aryanti²

Sofia Februanti³

Sectio Caesarea (SC) merupakan suatu prosedur operasi yang dilakukan dengan anestesi sehingga janin dan plasenta di lahirkan melalui sayatan pada dinding rahim dan perut. Posisi ibu saat menyusui bayi yang benar adalah kunci kenyamanan untuk keduanya. Teknik menyusui yang baik dan dapat meningkatkan kenyamanan untuk ibu menyusui post SC adalah posisi *football hold*. Teknik menyusui *football hold* sesuai untuk ibu post SC karena bayi tidak akan menekan luka operasi yang dapat menimbulkan rasa nyeri dan menyebabkan ibu kurang nyaman saat menyusui bayi. Tujuan dilakukannya studi kasus untuk meningkatkan kenyamanan pada ibu menyusui *post sectio caesarea* dengan teknik *football hold*. Metode yang digunakan pada studi kasus ini adalah kualitatif dengan pendekatan pada kedua pasien. Studi kasus ini dilakukan untuk membandingkan kenyamanan pada ibu post SC dengan teknik *football hold*. Studi kasus ini menggunakan instrumen format pengkajian asuhan keperawatan, alat pemeriksaan fisik, pengukuran tingkat kenyamanan VRS, NRS, kuesioner teknik *football hold*, dan SOP teknik *football hold* yang dilakukan selama 3 hari di ruang Teratai RSUD Kota Banjar. Hasil dari pengukuran tingkat ketidaknyamanan pada pasien 1 dihari pertama sedang, hari kedua minimal dan dihari ke tiga minimal. Pada pasien 2 dihari pertama dan kedua tingkat ketidaknyamanan minimal, dan dihari ke tiga tidak ada ketidaknyamanan. Untuk frekuensi menyusui pada kedua responden hari pertama sampai ketiga ada peningkatan. Tingkat Kenyamanan dan frekuensi menyusui meningkat.

Kata kunci: *Football Hold*, Ketidaknyamanan, *Post Sectio Caesarea*, *Sectio Caesarea*, Tingkat Kenyamanan

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

“Nursing Care for Post SC Patients in Increasing Comfort During Breastfeeding Through Football Hold Techniques in the Teratai Room at Banjar Hospital”

Venty Ardianty Dewi¹

Dewi Aryanti²

Sofia Februanti³

Sectio Caesarea (SC) is a surgical procedure carried out under anesthesia so that the fetus and placenta are delivered through an incision in the uterine and abdominal wall. The correct position of the mother when breastfeeding the baby is the key to comfort for both of them. A good breastfeeding technique that can increase comfort for post-SC breastfeeding mothers is the football hold position. The football hold breastfeeding technique is suitable for post-SC mothers because the baby will not put pressure on the surgical wound which can cause pain and make the mother uncomfortable when breastfeeding the baby. The aim of conducting a case study is to increase comfort for breastfeeding mothers post caesarean section using the football hold technique. The method used in this case study is qualitative with an approach to both patients. This case study was conducted to compare the comfort of post-SC mothers with the football hold technique. This case study uses nursing care assessment format instruments, physical examination tools, VRS, NRS comfort level measurements, football hold technique questionnaires, and football hold technique SOPs which were carried out for 3 days in the Teratai room at the Banjar City Regional Hospital. The results of measuring the level of discomfort in patient 1 on the first day were moderate, on the second day it was minimal and on the third day it was minimal. In patient 2 on the first and second days the level of discomfort was minimal, and on the third day there was no discomfort. There was an increase in the frequency of breastfeeding for both respondents from the first to third days. Comfort level and frequency of breastfeeding increases.

Keywords: Comfort Level, Discomfort, Football Hold, Post Sectio Cesarea, Sectio Caesarea

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	I
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	II
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	III
KATA PENGANTAR.....	IV
ABSTRAK	VI
ABSTRACT	VII
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL	X
DAFTAR GAMBAR.....	XI
DAFTAR BAGAN.....	XII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat KTI.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Biomedis	9
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	26
2.3 Konsep Teori	37
2.4 Kerangka Teori.....	38
BAB III METODE KTI.....	39
3.1 Desain KTI.....	39
3.2 Subyek KTI	39
3.3 Definisi Operasional.....	40
3.4 Lokasi dan Waktu	40
3.5 Prosedur Penyusunan KTI.....	41
3.6 Teknik Pengumpulan Data	41
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	41

3.8 Jalannya Penelitian	42
3.9 Keabsahan Data.....	43
3.10 Analisa Data	44
3.11 Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil	45
4.2 Pembahasan	61
BAB V PENUTUP	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	69
DAFTAR REFERENSI	71
DAFTAR LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

1.1 Perencanaan asuhan keperawatan	31
2.1 Jalannya Penelitian	42
4.1 gambaran karakteristik responden	46
4.2 Gambaran hasil pengkajian	47
4.3 Data fokus hasil pengkajian responden	50
4.4 Analisa data responden 1.....	50
4.5 Analisa data responden 2.....	51
4.6 Perencanaan dan intervensi keperawatan	53
4.7 Implementasi	54
4.8 Rekap pengukuran tingkat kenyamanan.....	56
4.9 SOP teknik menyusui <i>football hold</i>	59
4.10 Hasil kuesioner teknik menyusui <i>football hold</i>	62

DAFTAR GAMBAR

2.1 Anatomi Payudara	17
2.2 Posisi Menyusui	23
2.3 Teknik <i>Football Hold</i>	25

DAFTAR BAGAN

2.1 Konsep Teori	38
2.2 Kerangka Teori.....	39