



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP TINGKAT NYERI
IBU *POST SECTIO CAESAREA (SC)*
DI RUANG MELATI 2A dr.SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**DHEA NADHILAH
NIM: P2.06.20.6.23.033**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat serta karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners dengan “Pemberian *Foot Massage* terhadap Tingkat Nyeri Ibu *Post Sectio Caesarea* di Ruang Melati 2A RSUD dr. Soekardjo” dapat terselesaikan dengan baik. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti sampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dr. Tetet Kartilah, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Tetik Nurhayati S.Kep., Ners. M.Kep, selaku anggota penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ibu Ros Rosiah, S.Kep., Ners., M.M selaku anggota penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Seluruh staff pendidikan di lingkungan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama peneliti menjalani perkuliahan.
8. Kedua orangtua tercinta (Alm. Bapak Sunadi dan Ibu Nenoh Rohanah, S.Pd) yang telah banyak berkorban demi keberhasilan dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kakak tercinta (Githa Faridha Nugraha & Rizki Fauzi) yang telah senantiasa mencurahkan doa, semangat serta dukungan demi kelancaran Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

10. *My Favorite Boy* (Muhammad Luky Eka Permana) yang selalu membantu baik itu tenaga maupun materi, selalu menjadi support system dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Adik tersayang (Zeeana Naureen Azkadina) yang telah memberikan semangat dan dukungan melalui foto dan video lucunya dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Seluruh angkatan 2 Program Studi Profesi Ners yang selalu saling mendukung agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini selesai dengan baik.
13. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari keterbatasan maupun kekurangan peneliti dalam kemampuan dan pengalaman yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini lebih baik dan bermanfaat di kemudian hari.

Tasikmalaya, 27 Mei 2024



Dhea Nadhilah

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Dhea Nadhilah¹

Tetet Kartilah²

Tetik Nurhayati³

**PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP TINGKAT
NYERI IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG MELATI 2A
RSUD dr. SOEKARDJO**

ABSTRAK

Sectio Caesarea merupakan tindakan medis yang diperlukan untuk membantu persalinan yang tidak bisa dilakukan secara normal akibat masalah kesehatan ibu atau kondisi janin. Pada tindakan *post Sectio Caesarea* akan memberikan suatu efek yaitu efek ibu akan merasakan sensasi nyeri, pada pasien *post Sectio Caesarea* seringkali mengalami nyeri hebat meskipun tersedia obat – obat analgesik yang efektif, sekitar 60% pasien *post sectio caesarea* masih mengalami nyeri dalam 24 jam postpartum, bila nyeri tidak dapat ditangani maka ibu akan mengalami kesakitan atau ketidaknyamanan dan bahkan akan menghambat proses pemulihan pada ibu, berbagai tehnik dan juga metode didalam asuhan keperawatan selalu dikembangkan agar dapat dimanfaatkan didalam pemberian asuhan keperawatan secara mandiri, salah satunya adalah manajemen kontrol nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai pemberian *foot massage* terhadap tingkat nyeri pada ibu *post sectio caesarea* s di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan melakukan anamnesa, observasi, pemeriksaan fisik, dan catatan medis. Tindakan ini dilaksanakan selama 3 hari dimulai dari tanggal 13 s/d 15 Mei 2024. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu *Numeric Rate Scale* Hasil studi kasus pada pasien *post Sectio Caesarea* penulis mendapatkan masalah keperawatan utama nyeri akut dibuktikan dengan klien 1 dengan skala nyeri 2 (0-10) dan klien 2 skala nyeri 3(0-10). Terdapat pengaruh *foot massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post Sectio Caesarea*. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya menggunakan metode penelitian yang baru dan dengan sampel yang lebih besar.

Kata kunci: *Foot Massage, Post Sectio Caesarea*

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC INDONESIA HEALTH

POLYTECHNIC OF TASIKMALAYA

Dhea Nadhilah¹

Tetet Kartilah²

Tetik Nurhayati³

**PROVIDING FOOT MASSAGE ON MOTHER'S PAIN LEVEL POST CAESAREA
SECTIO IN MELATI ROOM 2A DR. REGIONAL GENERAL HOSPITAL.
SOEKARDJO TASIKMALAYA**

ABSTRACT

Sectio Caesarea is a medical procedure necessary to assist with childbirth that cannot be carried out normally due to maternal health problems or the condition of the fetus. The post Sectio Caesarea procedure will have an effect, namely the effect that the mother will feel the sensation of pain, post Sectio Caesarea patients often experience severe pain even though effective analgesic drugs are available, around 60% of post Sectio Caesarea patients still experience pain within 24 hours postpartum, If the pain cannot be treated, the mother will experience pain or discomfort and will even hinder the mother's recovery process. Various techniques and methods in nursing care are always being developed so that they can be utilized in providing nursing care independently, one of which is pain control management. This study aims to provide an overview of the provision of foot massage on the level of pain in mothers post caesarean section at RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. The method used is a descriptive case study using anamnesis, observation, physical examination and medical records. action was carried out for 3 days starting from 13 to 15 May 2024. The instrument used in this research was the Numeric Rate Scale The results of case studies in patients post Sectio Caesarea, the author found the main nursing problem of acute pain as evidenced by client 1 with a pain scale of 2 (0-10) and client 2 with a pain scale of 3 (0-10). There is an effect of foot massage on reducing pain intensity in post Sectio Caesarea patients. It is hoped that future research will use new research methods and with a larger sample..

Keywords: *Foot Massage, Post Sectio Caesarea*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Keluarga dan Pasien	6
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan	7
1.4.3 Bagi Instansi Pendidikan.....	7
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	8
2.1 Konsep <i>Post Sectio Caesarea</i> (SC).....	8
2.1.1 Pengertian Post SC.....	8
2.1.2 Adaptasi Fisiologis dan Psikologis <i>Post Sectio Caesarea</i>	8
2.1.3 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	12
2.1.4 Web Of Caution	16
2.2 Konsep Nyeri	16
2.2.1 Definisi Nyeri pada <i>Post Sectio Caesarea</i>	16

2.2.2 Fisiologi Nyeri	18
2.2.3 Patofisiologi Nyeri	20
2.2.4 Penatalaksanaan	27
2.3 Foot Massage	28
2.3.1 Definisi <i>Foot Massage</i>	28
2.3.2 Mekanisme <i>Foot Massage</i> terhadap Tingkat Nyeri.....	29
2.3.3 Manfaat <i>Foot Massage</i>	29
2.3.4. Teknik Tindakan Foot Massage	30
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	31
2.4.1 Pengkajian	31
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	40
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	41
2.4.4 Implementasi keperawatan.....	45
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	46
2.5 Kerangka Teori.....	48
BAB III GAMBARAN KASUS.....	49
3.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	49
3.2 Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	50
3.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	50
3.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	52
3.2.3 Intervensi Keperawatan.....	54
3.2.4 Implementasi Keperawatan.....	54
3.2.5 Evaluasi Keperawatan	56
3.3 Gambaran Pelaksanaan Tindakan <i>Foot Massage</i>	58
3.4 Gambaran Respon atau Perubahan Nyeri pada Klien	61
3.5 Gambaran Kesenjangan Pasien	61
BAB IV PEMBAHASAN.....	62
4.1 Gambaran Tahapan Asuhan Keperawatan	62
4.2 Gambaran Pelaksanaan Tindakan <i>Foot Massage</i>	66
4.3 Gambaran Respon atau Perubahan Pelaksanaan Tindakan	67
4.4 Kesenjangan pada Kedua Klien.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70

5.1	Kesimpulan.....	70
5.2	Saran.....	72
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan	72
5.2.2	Bagi Rumah Sakit	72
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	72
	DAFTAR PUSTAKA	73
	LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Analog Visual (VAS)	24
Gambar 2. 2 Numeric Rating Scale (NRS)	24
Gambar 2. 3 Skala Verbal Rating Scale (VRS)	25
Gambar 2. 4 Wong Baker FACES Pain Rating Scale.....	26
Gambar 2. 5 Teknik Tindakan <i>Foot Massage</i>	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Karakteristik responden	50
Tabel 3. 2 Data focus hasil pengkajian	51
Tabel 3. 3 Gambaran diagnose keperawatan.....	52
Tabel 3. 4 Gambaran intervensi keperawatan	53
Tabel 3. 5 Gambaran Implementasi Keperawatan Klien 1	54
Tabel 3. 6 Gambaran Implementasi Keperawatan Klien 2	54
Tabel 3. 7 Gambaran Evaluasi Keperawatan Klien 1	56
Tabel 3. 8 Gambaran Evaluasi Keperawatan Klien 2	57
Tabel 3. 9 Gambaran Pelaksanaan Tindakan <i>Foot Massage</i>	58
Tabel 3.10 Gambaran Respon atau Perubahan Nyeri	59
Tabel 3.11 Gambaran Kesenjangan Pasien.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed</i>	77
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden 1	78
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden 2	79
Lampiran 4 SOP <i>Foot massage</i>	81
Lampiran 5 Dokumentasi.....	84
Lampiran 6 Lembar Bimbingan.....	85
lampiran 7 Lembar Riwayat Hidup.....	86