

KARYA TULIS ILMIAH

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Obat Anthipertensi Pada
Pasien Hipertensi Di Rawat Jalan RSUD dr. SOEKARDJO
Kota Tasikmalaya**

DEWANTI PUTRI AMALDO
NIM: P20630121048

Program Studi Diploma Tiga Farmasi Tasikmalaya

Jurusan Farmasi Diploma Tiga

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024





KARYA TULIS ILMIAH

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Obat Anthipertensi Pada
Pasien Hipertensi Di Rawat Jalan RSUD dr. SOEKARDJO
Kota Tasikmalaya**

**DEWANTI PUTRI AMALDO
NIM: P20630121048**

Program Studi Diploma Tiga Farmasi Tasikmalaya

Jurusan Farmasi Diploma Tiga

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024

INTISARI

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular dimana tekanan darah meningkat akibat penyumbatan pembuluh darah, dan pengetahuan penting untuk keberhasilan pengobatan. Pengetahuan dan pemahaman yang baik saat melaksanakan pengobatan dapat mempengaruhi tekanan darah dan mencegah komplikasi. Hasil dari studi pendahuluan masih banyak pasien hipertensi di RSUD dr. Soekardjo yang belum mengetahui obat antihipertensi yang sedang dikonsumsi. Maka dari itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien hipertensi terhadap obat antihipertensi yang ada di rawat jalan RSUD dr. Soekarjo Kota Tasikmalaya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode survei menggunakan instrumen penelitian kuesioner untuk mengumpulkan data dari pasien hipertensi yang menjalani rawat jalan di RSUD dr. Soekardjo. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 229 orang. Metode sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Dimana hasil sampel dengan menggunakan rumus Slovin dengan nilai e (10%) didapat 70 orang responden.

Analisis data yang digunakan adalah metode analisis univariat. Hasil dari penelitian di RSUD dr. Soekardjo menunjukkan bahwa berdasarkan karakteristik umum responden jenis kelamin yaitu perempuan (71,43%), usia 56-65 (28,57%), pendidikan terakhir SD (51,43%), dan pekerjaan IRT (60,00%). Dan berdasarkan karakteristik tingkat pengetahuan menunjukkan bahwa RSUD dr. Soekardjo memiliki tingkat pengetahuan yang baik (87,14%), cukup (8,57%), dan kurang (4,29%).

Kata Kunci: pengetahuan, hipertensi, obat antihipertensi

ABSTRACT

Hypertension is a cardiovascular disease in which blood pressure increases due to blockage of blood vessels, and knowledge is important for successful treatment. Good knowledge and understanding when carrying out treatment can influence blood pressure and prevent complications. The results of the preliminary study were that there were still many hypertensive patients at RSUD dr. Soekardjo, who doesn't know what antihypertensive medication he is taking. Therefore, the aim of this study was to determine the level of knowledge of hypertensive patients regarding antihypertensive drugs available in the outpatient care of RSUD dr. Soekarjo, Tasikmalaya City.

This research is a quantitative descriptive study using a survey method using a questionnaire research instrument to collect data from hypertensive patients undergoing outpatient treatment at RSUD dr. Soekardjo. The population in this study was 229 people. The sampling method used was purposive sampling. Where the sample results using the Slovin formula with an e value (10%) obtained 70 respondents.

The data analysis used is the univariate analysis method. The results of research at RSUD dr. Soekardjo showed that based on the general characteristics of respondents, gender was female (71,43%%), age 56-65 (28,57%), primary school education (51,43%), and housewife occupation (60,00%). And based on the characteristics of the level of knowledge, it shows that RSUD dr. Soekardjo had good (87,14%), sufficient (8,57%), and poor (4,29%) levels of knowledge.

Keywords: *knowledge, hypertension, antihypertensive drugs*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul Gambaran Tingkat pengetahuan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di rawat jalan RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya ini hingga selesai, penelitian ini disusun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Diploma III Ahli Madya Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ditulis berdasarkan data yang dikumpulkan dari berbagai sumber dan permasalahan yang melatarbelakangi ditulisnya penelitian ini. Penelitian ini dapat disusun dengan baik karena banyak masukan dan dukungan dari berbagai pihak yang berupa informasi, arahan dan bimbingan oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep Ners, M. Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm., selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Drs.Unang Arifin Hidayat, M.Kes., dan Ibu apt.Tovani Sri, M.Si., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan yang dimiliki penulis baik itu sistematika penulisan maupun penggunaan bahasa. Untuk itu penulis mengaharpakan saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini berguna bagi pembaca secara umum dan penulis secara khusus. Akhir kata penulis ucapkan banyak terimakasih.

Tasikmalaya, 7 Desember 2023

Dewanti Putri Amaldo

DAFTAR ISI

Laporan Hasil Penelitian Karya Tulis Ilmiah	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Orsinalitas	v
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vi
Karya Tulis Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis	vi
Intisari.....	vii
Abstract	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Singkatan	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 Pendahuluan.....	17
A. Latar Belakang	17
B. Rumusan Masalah	19
C. Tujuan	20
D. Ruang Lingkup.....	20
E. Manfaat	20
F. Keaslian Penelitian.....	21
BAB II Tinjauan Pustaka.....	23
A. Telaah Pustaka.....	23
B. Landasan Teori	25
1. Hipertensi	25
a. Definisi Hipertensi	25
b. Patofisiologi Hipertensi	26
c. Diagnosis Hipertensi.....	28
d. Gejala Hipertensi	28

e. Faktor Resiko	28
f. Penatalaksanaan Hipertensi	31
g. Dosis Obat-obatan Antihipertensi	36
2. Pengetahuan	37
a. Pengukuran Tingkat Pengetahuan	37
b. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	39
c. Kerangka Konsep	41
BAB III Metode Penelitian	42
A. Jenis Penelitian	42
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian	42
D. Teknik Pengambilan Sampel	43
E. Variabel Penelitian	44
F. Definisi Operasional	44
G. Batasan Istilah	45
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	46
I. Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian	47
J. Uji Validitas dan Uji Reabilitas	48
K. Prosedur Penelitian	50
L. Manajemen Data	51
M. Etika Penelitian	52
BAB IV Hasil dan Pembahasan	53
A. Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	54
B. Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia	55
C. Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan	57
D. Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan	59
BAB V Kesimpulan dan Saran	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
Daftar Pustaka	64
Lampiran	67

Daftar Tabel

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	21
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi	26
Tabel 3. Panduan Dosis Obat-Obatan Antihipertensi	36
Tabel 4. Definisi Operasional	45
Tabel 5. Penilaian skor jawaban kuesioner pengetahuan	46
Tabel 6. Hasil Uji Validitas.....	49
Tabel 7. Distribusi Kategori Tingkat Pengetahuan Responden	53
Tabel 8. Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	54
Tabel 9. Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 10. Distribusi Usia Responden	55
Tabel 11. Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Usia	56
Tabel 12. Distribusi Tingkat Pendidikan Responden	57
Tabel 13. Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Tingkat Pendidikan	58
Tabel 14. Distribusi Pekerjaan Responden.....	59
Tabel 15. Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pekerjaan.....	60

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Konsep	41
---------------------------------	----

Daftar Singkatan

ADH : Antidiuretik Hormon

ATPase: *Adenosine Triphosphatase*

ACE-I : *Angiotensin Converting Enzym Inhibitor*

ARB : *Angiotensin Receptor Blocker*

CCB : *Calsium Channel Blocker*

HST : Hipertensi Sistolik Terisolasi

KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

SPSS : *Statistical Program For Social Scince*

WHO : *World Health Organization*

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Formulir Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi ..	67
Lampiran 2. PSP (Persetujuan Setelah Penjelasan).....	69
Lampiran 3. Informed Consent	71
Lampiran 4. Jadwal Kegiatan Penelitian	73
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 6. Hasil uji validitas	75
Lampiran 7. Foto Kegiatan.....	77
Lampiran 8. Pemantuan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	78
Lampiran 9. Logbook Kegiatan Penelitian	80
Lampiran 10. Biodata	83