

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH EXPRESSIVE WRITING THERAPY**  
**DAN RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP SKOR STRES**  
**DALAM PENYELESAIAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**MAHASISWA POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**NABILA AZARINI**

**NIM. P2.06.20.5.20.024**

Telah memenuhi persyaratan untuk dipertahankan  
didepan dewan pengaji pada ujian sidang hasil skripsi

Pada Tanggal 27 Mei 2024

**Pengaji I**



**Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes**

NIP. 196907151992032002

**Pengaji II**



**H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa**

NIP. 197504142006041007

**Pengaji III**



**Dr. Peni Cahyati TP, S.Kp., M.Kes**

NIP. 19640622198603200

Mengetahui,  
Ketua Jurusan **PREKTORAT JENDERAL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya**



**Dudi Hartono, S.Kep., Ns., M.Kep**

NIP. 197105121992031002