



SKRIPSI

**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN
AROMATERAPI CENDANA TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

**MITA A'FIFAH ULFAH
NIM. P2.06.20.5.20.022**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



SKRIPSI

**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN
AROMATERAPI CENDANA TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan
Keperawatan (S.Tr. Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya**

**MITA A'FIFAH ULFAH
NIM. P2.06.20.5.20.022**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah mengantarkan penulis menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh rendam kaki air hangat dan aromaterapi cendana terhadap tekanan darah pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya”. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini tidak dapat dilakukan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, secara khusus penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr.Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Bapak Dudi Hartono, Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep Jiwa selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
4. Ibu Dr. Hj. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, meluangkan waktu, dan arahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini;
5. Ibu Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, meluangkan waktu, dan arahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini;
6. Bapak Arip Rahman, S.ST., M.Tr.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan selama sidang dalam penyelesaian skripsi;

7. Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk penelitian ini;
8. Noneng herliana, Utang dan Aulia Lestari selaku orang tua dan adik penulis yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, materi, dan motivasi yang selalu membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa;
9. Apong dariyati selaku nenek penulis yang selalu menjadi tempat keluh kesah dan pemberi saran terbaik penulis dalam menjalani kehidupan;
10. Sahabat-sahabat tercinta penulis (Nabila Azarini, Lulu Nurjanah, Rizka Yulia, Reghita Puspa, Sayyidah Silmi) atas kebersamaannya serta selalu membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini;
11. Enhypen dan Argo atas karyanya yang menemani penulis sehingga penulis bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini;
12. Terakhir untuk Mita A'fifah Ulfah, diri saya sendiri. Terima kasih telah berusaha bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih senantiasa menikmati proses yang ada.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, saran beserta kritik yang membantu sangat penulis harapkan, semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Tasikmalaya, 6 Mei 2024



Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
SKRIPSI, 2024
MITA A'FIFAH ULFAH
P2.06.20.5.20.022

**PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN AROMATERAPI
CENDANA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Proses penuaan dapat berdampak pada berbagai sistem tubuh, termasuk sistem kardiovaskular yang dapat menyebabkan hipertensi. Prevalensi hipertensi pada lansia meningkat seiring bertambahnya usia, dan pengelolaan yang tepat menjadi penting untuk mencegah komplikasi serius. Rendam kaki dan aromaterapi cendana merupakan terapi non-farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah dengan melebarkan pembuluh darah melalui peranan saraf parasimpatis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh rendam kaki air hangat dan aromaterapi cendana terhadap tekanan darah pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari, Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah *quasy eksperimen* dengan *pretest-posttest with control group*. Sampel pada penelitian ini adalah 14 responden untuk kelompok intervensi dan 14 pada kelompok kontrol. Uji statistik yang digunakan *dependent T test* dan *independen T test*. Hasil penelitian pada kelompok intervensi menunjukkan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum yaitu 154,00 mmhg dan 95,07 mmhg menurun menjadi 139,00 mmhg dan 82,71 mmhg. Terdapat perbedaan rerata tekanan darah setelah pada kelompok intervensi dengan (p-value 0,016) pada sistolik dan (p-value 0,023) pada diastolik. Penelitian ini menunjukkan bahwa rendam kaki air hangat dan aromaterapi cendana mampu menurunkan tekanan darah pada kelompok lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci : Aromaterapi cendana; Hipertensi; Lansia; Rendam kaki

POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH TASEKMALAYA
BACHELOR OF APPLIED NURSING TASEKMALAYA
THESIS, 2024
MITA A'FIFAH ULFAH
P2.06.20.5.20.022

***THE EFFECT OF WARM WATER FOOT SOAK AND SANDALWOOD
AROMATHERAPY ON BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY IN THE
WORKING AREA OF TAMANSARI HEALTH CENTER,
TASEKMALAYA CITY***

ABSTRACT

The aging process can affect a variety of body systems, including the cardiovascular system, which can cause hypertension. The prevalence of hypertension in the elderly increases with age, and proper management becomes essential to prevent serious complications. Foot soaking and fungal aromatherapy are non-pharmacological therapies that can lower blood pressure by expanding blood vessels through the role of the parasympathetic nerve. The purpose of this study was to determine the effect of warm water foot bath and sandalwood aromatherapy on blood pressure in the elderly in the Tamansari Health Center Working Area, Tasikmalaya City. The method used is quasy experiment with pretest-posttest with control group. The sample in this study was 14 respondents for the intervention group and 14 in the control group. Statistical tests used dependent T tests and independent T tests. The results of the study in the intervention group showed that the pre-systolic and diastolic blood pressure rates of 154.00 mmhg and 95.07mmhg decreased to 139.00 mmHg and 82.71mmhG. There was a difference in the post-intervention blood pressure rate with (p-value 0,016) in the systolic and (p -value 0.023) in the diastolic. This study shows that soaking feet in warm water and mushroom aromatherapy can lower blood pressure in the elderly group with hypertension.

Keywords: Elderly; Foot Soak; Hypertension; Sandalwood Aromatherapy

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	ii
Lembar Keaslian Penelitian	iii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xiii
Bab I Pendahuluan	1
1.1. Latar Belakang	1
1.1. Rumusan Masalah.....	5
1.2. Tujuan	5
1.3. Manfaat	6
1.4. Keaslian Penelitian.....	6
Bab II Tinjauan Pustaka	8
2.1. Hipertensi	8
2.2. Rendam Kaki Dengan Air Hangat	17
2.3. Aromaterapi Cendana	21
2.4. Lansia	27
2.5. Kerangka Teori	28
2.6. Kerangka Konsep.....	29
2.7. Hipotesis	29
Bab III Metode Penelitian	30
3.1. Desain Penelitian	30
3.2. Populasi Dan Sampel	31
3.3. Variabel Penelitian.....	34

3.4.	Definisi Operasional	35
3.5.	Tempat Penelitian	36
3.6.	Waktu Penelitian.....	36
3.7.	Instrumen Penelitian	36
3.8.	Prosedur Pengumpulan Data.....	37
3.9.	Analisa Data.....	40
3.10.	Etika Penelitian	42
Bab IV	Hasil Penelitian Dan Pembahasan	44
4.1.	Hasil Penelitian	44
4.2.	Pembahasan.....	50
4.3.	Keterbatasan Penelitian.....	59
4.4.	Implikasi	59
Bab V	Penutup	61
Lampiran		70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi menurut Joint National Commite 7	8
Tabel 2. 2 Pedoman Suhu Air	19
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian.....	30
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	35
Tabel 4. 1 Distribusi usia, jenis kelamin, pendidikan, lama menderita,dan obat responden. Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari pada kelompok intervensi dan kontrol.....	44
Tabel 4. 2 Rerata tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari (n=28).....	45
Tabel 4. 3 Uji normalitas data	46
Tabel 4. 4 Uji homogenitas data	47
Tabel 4. 5 Perbedaan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dan kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari (n=28)	48
Tabel 4. 6 Perbedaan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik sesudah diberikan intervensi antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari (N=28).....	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1Mekanisme rendam kaki terhadap hipertensi	18
Bagan 2. 2 Mekanisme Aromaterapi Terhadap Tekanan Darah	25
Bagan 2. 3 Kerangka teori.....	28
Bagan 2. 4 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian	71
Lampiran 2 : Lembar Informasi Dan Kesiediaan Pada Kelompok Intervensi	72
Lampiran 3: Lembar Informasi Dan Kesiediaan Pada Kelompok Kontrol.....	73
Lampiran 4: Lembar Persetujuan Responden	74
Lampiran 5: SOP Pengukuran Tekanan Darah	75
Lampiran 6: SOP Rendam Kaki Dengan Air Hangat	76
Lampiran 7: SOP Rendam Kaki Dengan Air Hangat Dan Aromaterapi Cendana	77
Lampiran 8: Surat Izin Penelitian Dinkes Kota Tasikmalaya	78
Lampiran 9: Surat Izin Penelitian Puskesmas Tamansari	78
Lampiran 10: <i>Ethical Clearance</i>	80
Lampiran 11: Lembar Bimbingan	81
Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian.....	84
Lampiran 13 : Turnitin	85
Lampiran 14 : Lampiran Riwayat Hidup	86