

# **KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN AROMATERAPI FENNEL TERHADAP  
KELANCARAN AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU POST SECTIO CAESAREA  
DI RUANG MELATI 2A RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**NURUL HASANAH**  
**NIM: P2.06.20.6.23.047**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



# **KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN AROMATERAPI FENNEL TERHADAP  
KELANCARAN AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU POST SECTIO CAESAREA  
DI RUANG MELATI 2A RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**NURUL HASANAH**  
**NIM: P2.06.20.6.23.047**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul **“PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN AROMATERAPI FENNEL TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG MELATI 2A RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.kep., Ns., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Bapak Dudi Hartono, Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa selaku Ketua Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
4. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners;
5. RSUD Dr. Soekardjo yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian;
6. Mamah Encar Carliani tercinta, Papah Slamet Sudiono tercinta, kakak Ari Cardiana tersayang dan seluruh keluarga terkasih yang telah berjuang memberikan dukungan material, moral, tenaga, semangat, dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini;
7. Denis Cendra yang telah memberikan dukungan terbaik dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan, saran berserta kritik yang membantu sangat penulis harapkan, semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat membawa manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Tasikmalaya, 13 Mei 2024

Penulis

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Hasanah

NIM : P2.06.20.6.23.047

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN AROMATERAPI FENNEL TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG MELATI 2A RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pengkayaan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tasikmalaya, 13 Mei 2024

Yang menyatakan



**Nurul Hasanah**

NIM. P2.06.20.6.23.047

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS, 2024**

**Nurul Hasanah<sup>1</sup>**

**Sofia Februanti<sup>2</sup>**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DAN AROMATERAPI FENNEL TERHADAP  
KELANCARAN PENGELUARAN AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU *POST  
SECTIO CAESAREA* DI RUANG MELATI 2A RSUD DR. SOEKARDJO  
TASIKMALAYA**

**INTISARI**

Persalinan secara *sectio caesarea* dapat menyebabkan kendala dalam kelancaran ASI karena kurangnya rangsangan hormon oksitosin dan tidak dilakukannya Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Upaya untuk mengoptimalkan kualitas dan kuantitas ASI adalah dengan pijat oksitosin yang dapat merangsang hormon oksitosin dikombinasikan dengan aromaterapi fennel yang dapat meningkatkan suplai ASI karena mengandung *anethole*, asam lemak, *flavonoid*, vitamin dan mineral seperti kalsium (49 mg/100g) yang berhubungan dengan peningkatan ASI. Penelitian ini berupa studi kasus yang dilakukan di ruang melati 2A pada ibu *post sectio caesarea* yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak dua orang dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara dan observasi dengan pelaksanaan tindakan pijat oksitosin dan aromaterapi fennel dilakukan satu kali sehari di waktu pagi selama tiga hari dengan durasi 30 menit. Mengetahui pengaruh pijat oksitosin dan aromaterapi fennel untuk kelancaran ASI pada ibu *post sectio caesarea*. Adanya peningkatan kelancaran pengeluaran ASI pada kedua klien setelah pemberian tindakan dengan klien 1 memiliki produksi ASI sebanyak 10 tetes ASI dan klien 2 sebanyak 15 tetes ASI. Pijat oksitosin dan aromaterapi fennel terbukti efektif dalam melancarkan ASI pada ibu *post sectio caesarea*, rumah sakit diharapkan dapat menerapkan pijat oksitosin dan aromaterapi fennel pada ibu *post sectio caesarea* untuk membantu memperlancar ASI.

**Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Aromaterapi Fennel, *Post Sectio Caesarea*, Kelancaran ASI**

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA**

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**

**FINAL SCIENTIFIC WORK OF NERS, 2024**

**Nurul Hasanah, S.Tr.Kep<sup>1</sup>**

**Sofia Februanti, S.Kep., Ns., M.Kep<sup>2</sup>**

***THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE AND FENNEL AROMATHERAPY ON  
THE EFFECTIVENESS EXPOSURE OF BREAST MILK IN MOTHERS POST  
CAESAREAN SECTION IN ROOM MELATI 2A DISTRICT HOSPITALS  
DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA***

**ABSTRACT**

*Delivery by caesarean section can cause problems in the flow of breast milk due to a lack of stimulation of the hormone oxytocin and early initiation of breastfeeding (IMD). Efforts to optimize the quality and quantity of breast milk are with oxytocin massage which can stimulate the oxytocin hormone combined with fennel aromatherapy which can increase breast milk supply because it can contain anethole, fatty acids, flavonoids, vitamins and minerals such as calcium (49 mg/100g) which are associated with increased Breastfeeding. This research is in the form of a case study carried out in Jasmine room 2A on post-sectio caesarea mothers who met the inclusion criteria of as many as two people with data collection techniques in the form of interviews and observations with the implementation of oxytocin massage and fennel aromatherapy carried out once a day in the morning for three days with duration 30 minutes.. To determine the effect of oxytocin massage and fennel aromatherapy for smooth breastfeeding in mothers post-caesarean section. There was an increase in the smooth flow of breast milk in both clients after the procedure was given, with client 1 having milk production of 10 drops and client 2 having 15 drops. Oxytocin massage and fennel aromatherapy have proven to be effective in facilitating breast milk in post-cesarean section mothers. Hospitals are expected to be able to apply oxytocin massage and fennel aromatherapy to post-cesarean section mothers to help facilitate breastfeeding.*

***Keywords : Oxytocin massage, Fennel Aromatherapy, Post Sectio Caesarea, Successful breastfeeding***

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENYATAAN ORISINALITAS .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN LITERATUR</b>	
2.1 Konsep Dasar <i>Post Partum</i> .....	8
2.2 Konsep <i>Post Sectio Caesarea</i> .....	9
2.3 Konsep Laktasi .....	16
2.4 Konsep Pijat Oksitosin .....	22
2.5 Konsep Aromaterapi Fennel.....	30
2.6 Konsep <i>Virgin Coconut Oil</i> .....	32
2.7 Konsep Asuhan Keperawatan .....	34
2.8 Konsep Asuhan Keperawatan .....	40
2.9 Kerangka Teori.....	41
2.10Kerangka Konsep .....	54
<b>BAB 3 STUDI KASUS</b>	
3.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
3.2 Subjek Studi Kasus.....	55
3.3 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	56

3.4 Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 .....	56
3.5 Gambaran Pelaksanaan Tindakan Pijat Oksitosin dan Aromaterapi Fennel .	72
3.6 Gambaran Respon atau Perubahan Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> .....	72
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>75</b>
4.1 Pengkajian .....	74
4.2 Diagnosa .....	77
4.3 Perencanaan Intervensi .....	77
4.4 Implementasi Keperawatan .....	78
4.5 Evaluasi Keperawatan .....	79
4.6 Gambaran Pelaksanaan Tindakan Pijat Oksitosin dan Aromaterapi Fennel .	80
4.7 Gambaran Respon atau Perubahan Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> .....	81
4.8 Kesenjangan Pada Kedua Klien Yang Dilakukan Tindakan .....	82
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>85</b>
5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>93</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Mekanisme Aromaterapi .....	39
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan .....	52
Tabel 2.3 Kerangka Teori.....	54
Tabel 2.4 Kerangka Konsep .....	55
Tabel 3.1 Identitas Klien .....	57
Tabel 3.2 Riwayat Kesehatan .....	58
Tabel 3.3 <i>Activity Daily Living</i> .....	60
Tabel 3.4 Pemeriksaan Fisik.....	62
Tabel 3.5 Psikososial Dan Spiritual.....	63
Tabel 3.6 Data Penunjang.....	63
Tabel 3.7 Pengobatan .....	64
Tabel 3.8 Diagnosa Keperawatan.....	64
Tabel 3.9 Perencanaan.....	65
Tabel 3.10 Implementasi Dan Evaluasi Klien 1 .....	67
Tabel 3.11 Implementasi Dan Evaluasi Klien 2 .....	70
Tabel 3.12 Gambaran Pelaksanaan Pijat Oksitosin dan Aromaterapi Fennel .....	73
Tabel 3.13 Hasil Wawancara Klien 1 .....	73
Tabel 3.14 Hasil Wawancara Klien 2 .....	74
Tabel 3.15 Hasil Observasi Pengeluaran ASI Pre Dan Post Klien 1 Dan 2 .....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara .....	17
Gambar 2.2 Fisiologi Laktasi .....	20
Gambar 2.3 Teknik Menyusui .....	22
Gambar 2.4 <i>Let Down Reflex</i> .....	31
Gambar 2.5 Teknik Pijat Oksitosin .....	34
Gambar 2.6 <i>Essential Oil</i> .....	36
Gambar 2.7 Mekanisme Aromaterapi .....	40
Gambar 2.8 Pemeriksaan Tinggi Fundus Uteri .....	48
Gambar 2.9 Tinggi Fundus Uteri.....	48
Gambar 2.10 <i>Lochea</i> .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	95
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur.....	97
Lampiran 3 Dokumentasi Tindakan .....	100
Lampiran 4 Lembar Observasi .....	101
Lampiran 5 Dokumentasi <i>Booklet</i> .....	103
Lampiran 6 Lembar Bimbingan .....	104
Lampiran 7 Turnitin .....	106
Lampiran 8 Riwayat Hidup .....	107