

SKRIPSI

**Pengaruh Afirmasi Positif Untuk Meningkatkan
Harga Diri Pada Pasien Depresi Di Wilayah
Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya**

ANISA SAMROTUL PUADAH
NIM : P20620520005

**Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan
Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**





Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**Pengaruh Afirmasi Positif Untuk Meningkatkan
Harga Diri Pada Pasien Depresi Di Wilayah
Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya**

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Terapan Keperawatan Keperawatan (S.Tr.Kep) Pada Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan Keperawatan dan Pendidikan
Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Tasikmalaya**

**ANISA SAMROTUL PUADAH
NIM: P20620520005**

**Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan
Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**



LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH AFIRMASI POSITIF UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA PASIEN DEPRESI DI WILAYAH PUSKESMAS KAWALU KOTA TASIKMALAYA

SKRIPSI

Disusun Oleh:

ANISA SAMROTUL PUADAH

NIM. P2.06.20.5.20.005

Telah memenuhi persyaratan untuk dipertahankan di depan
dewan penguji pada ujian sidang hasil skripsi
Pada Tanggal, 17 Mei 2024

Penguji I

Dr. H. Iwan Somantri, SKp., M.Kep (.....)
NIP. 196711182000031101

Penguji II

Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep (.....)
NIP. 197105121992031002

Penguji III

Ns. Syaukia Adini, S.ST., M.Tr.Kep (.....)
NIP. 198706142009122002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197105121992031002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Samrotul Puadah

NIM : P20620520005

Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Judul Skripsi : Pengaruh Afirmasi Positif Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien Depresi Di Wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 19 Maret 2024

Yang Membuat Pernyataan

Materai 10.00

Anisa Samrotul Puadah

NIM. P2.06.20.5.20.005

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas segala rahmat, berkah, hidayah, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini yang berjudul **”Pengaruh Afirmasi Positif Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien Depresi Di Wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya”**. Terwujudnya penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong penulis dan pembimbing penulis, baik tenaga, pikiran, serta ide-ide untuk penelitian ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian penelitian.
2. Dr. H. Iwan Somantri, SKp., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, ide-ide serta pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan serta motivasi selama proses penyusunan penelitian.
3. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga, ide-ide serta pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan dan motivasi selama proses penyusunan penelitian.
4. Ns. Syaukia Adini, S.ST., M.Tr.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Kepala UPTD Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Rekan-rekan organisasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan motivasi selama penyusunan penelitian.
7. Kedua orang tua saya (Noneng Hermayanti dan Nasrudin, S.Pd) serta saudara (Azhari Mu'adzinul Masjid), yang telah memberikan doa, kesabaran, kasih sayang serta perhatian yang menjadi motivasi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang membantu dan memberikan motivasi dalam penyelesaian penelitian.
9. Seluruh pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan penelitian.
10. Terakhir, kepada diri saya sendiri terima kasih sudah berjuang dan bertahan sejauh ini, tetap semangat perjalanan masih panjang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu besar harapan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penyusunan penelitian ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pembaca.

Tasikmalaya, 19 Maret 2024

Penulis

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

ANISA SAMROTUL PUADAH

P2.06.20.5.20.005

PENGARUH AFIRMASI POSITIF UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA PASIEN DEPRESI DI WILAYAH PUSKESMAS KAWALU KOTA TASIKMALAYA

ABSTRAK

Angka kejadian depresi menurut *World Health Organization* tahun 2019 mencapai 264 juta, dan 3,7% hasil riset Kemenkes RI diantaranya penderita depresi. Gangguan jiwa Kota Tasikmalaya 2021 mencapai 773 orang diantaranya penderita harga diri rendah yang mengalami depresi. Ketidakmampuan menyesuaikan diri pada penderita depresi mempengaruhi kehidupan fisik, psikis, dan sosial. Terganggunya hal tersebut mengakibatkan harga diri rendah. Afiriasi Positif adalah kalimat positif seperti ungkapan dan harapan berguna untuk membebaskan diri dari pikiran negative dan meningkatkan harga diri. Tujuan untuk mengetahui pengaruh afiriasi positif dalam peningkatkan harga diri pasien depresi. Depresi adalah gangguan mental yang ditandai dengan munculnya perasaan sedih serta cemas, depresi seringkali merasa rendah diri, pasien depresi dengan harga diri rendah seperti kurangnya kepercayaan diri dan putus asa dikarenakan penolakan suatu kelompok atau individu terhadapnya, oleh karena itu perlu dilakukan upaya untuk meningkatkan harga diri pada pasien depresi dengan afiriasi positif. Metode yang digunakan *pre eksperimental* dengan pendekatan kuantitatif, pengambilan sampel *total sampling*, dengan metode *sampling non probability* dengan teknik *purposive sampling* 16 responden. Metode data depresi menggunakan *Hamilton Rating Scale Depression* (HRSD), peningkatan harga diri menggunakan *Rosenberg Self Esteem Scale* (RSES) dan intervensi afiriasi positif sumber lembar Standar Operasional Prosedur. Afiriasi Positif mempengaruhi tingkat harga diri seseorang dengan memperkuat keyakinan sehingga membentuk lebih percaya diri. Tingkat harga diri *pretest* afiriasi positif pada pasien depresi tingkat harga diri menurun (<15) sebanyak 56.3% dan tingkat harga diri normal (16-25) sebanyak 43.8% dan tingkat harga diri *posttest* afiriasi positif yaitu tingkat harga diri meningkat (>26) menjadi 100,0%. Hasil uji statistik *one sample t-test* diperoleh nilai *p-value* 0,000 (nilai $p - \leq 0,05$). Terdapat pengaruh afiriasi positif untuk meningkatkan harga diri pada pasien depresi di Wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya, untuk menguatkan hasil dari intervensi afiriasi positif dapat menggunakan variabel yang mempengaruhi seperti dikolaborasikan dengan kegiatan positif guna memberikan hasil yang luas.

Kata kunci: Depresi, Harga Diri Rendah, Afiriasi Positif

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

ANISA SAMROTUL PUADAH

P2.06.20.5.20.005

**THE INFLUENCE OF POSITIVE AFFIRMATIONS TO INCREASE
SELF-ESTEEM IN DEPRESSION PATIENTS IN THE KAWALU
HEALTH CENTER AREA, TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

The incidence of depression according to the World Health Organization in 2019 reached 264 million, and 3.7% of the results of the Indonesian Ministry of Health's research included people with depression. Mental disorders in Tasikmalaya City in 2021 reached 773 people, including people with low self-esteem who experienced depression. The inability to adjust to depression affects physical, psychological and social life. This disruption results in low self-esteem. Positive affirmations are positive sentences such as expressions and hopes useful for freeing oneself from negative thoughts and increasing self-esteem. The aim is to determine the effect of positive affirmations in improving the self-esteem of depressed patients. Depression is a mental disorder characterized by the emergence of feelings of sadness and anxiety, depression often feels inferior, depressed patients with low self-esteem such as lack of confidence and despair due to the rejection of a group or individual against them, therefore it is necessary to make efforts to increase self-esteem in depressed patients with positive affirmations. The method used was pre-experimental with a quantitative approach, total sampling, with a non-probability sampling method with a purposive sampling technique of 16 respondents. Depression data methods using the Hamilton Rating Scale Depression (HRSD), increasing self-esteem using the Rosenberg Self Esteem Scale (RSES) and positive affirmation interventions source Standard Operating Procedure sheets. Positive affirmations affect a person's level of self-esteem by strengthening beliefs so as to form more confidence. The pretest self-esteem level of positive affirmation in depressed patients decreased self-esteem level (<15) as much as 56.3% and normal self-esteem level (16-25) as much as 43.8% and the posttest self-esteem level of positive affirmation, namely the level of self-esteem increased (>26) to 100.0%. The results of the one sample t-test statistical test obtained a p-value of 0.000 (p value - ≤ 0.05). There is an effect of positive affirmations to increase self-esteem in depressed patients in the Kawalu Health Center Area, Tasikmalaya City, to strengthen the results of positive affirmation interventions can use influencing variables such as collaborating with positive activities to provide broad results.

Keywords: Depression, Low Self Esteem, Positive Affirmations

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Definisi Depresi	8
2. Tanda dan Gejala Depresi	9
3. Faktor Mempengaruhi Depresi.....	9
4. Definisi Harga Diri Rendah	10
5. Faktor Mempengaruhi Harga Diri Rendah.....	10
6. Penanganan Untuk Meningkatkan Harga Diri.....	12
B. Kerangka Teori	16
C. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain Penelitian	17

B. Populasi, Sampel dan Sampling	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel	18
3. Sampling	18
C. Variabel Penelitian.....	19
1. Variabel Independen	19
2. Variabel Dependen.....	19
D. Definisi Operasional.....	19
E. Tempat Penelitian.....	20
F. Waktu Penelitian	20
G. Instrumen Penelitian	20
H. Prosedur Pengumpulan Data	21
I. Analisa Data.....	23
J. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
1. Analisa Univariat	27
2. Analisa Bivariat	30
B. Pembahasan.....	31
1. Interpretasi Hasil.....	31
2. Keterbatasan Penelitian.....	35
3. Implikasi Untuk Keperawatan.....	36
BAB V PENUTUP.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	44
RIWAYAT HIDUP.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Kerangka Teori	16
Tabel 3. 1 Skema Desain Penelitian.....	18
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	19
 Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi dengan Harga Diri Rendah di Wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2024	27
Tabel 4. 2 Distribusi berdasarkan kelompok usia pada pasien depresi dengan Harga Diri Rendah di Wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2024.....	28
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Depresi dengan Harga Diri Rendah di Wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2024.....	28
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan pada Pasien Depresi dengan Harga Diri Rendah di Wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2024.....	28
Tabel 4. 5 Uji Normalitas Data	29
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi peningkatan harga diri pada pasien depresi sebelum dan sesudah dilakukan afirmasi positif di Wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2024	30
Tabel 4. 7 Distribusi rata-rata peningkatan Harga Diri pada Pasien Depresi sebelum dan Sesudah Dilakukan Afirmasi Positif Di Wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2024	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengukuran Hamilton Rating Scale Depression (HRSD).....	45
Lampiran 2 Pengukuran Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)	48
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP)	50
Lampiran 4 Lembar Persetujuan (Informed Consent)	51
Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data.....	55
Lampiran 6 Izin Penelitian	61
Lampiran 7 Foto Dokumentasi Penelitian	62
Lampiran 8 Studi Pendahuluan	63
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	64
Lampiran 10 Logbook.....	65
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	67