KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENGARUH INHALASI DENGAN AROMATERAPI *PEPPERMINT* DAN *CLAPPING VIBRATING* TERHADAP PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN PADA BALITA BRONCHOPNEUMONIA DI RUANG MELATI 5 RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA

IPAH NUR SYARIPAH

NIM. P2.06.20.6.23.037

PRODI STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN

REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT bahwasannya atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan mengambil judul "Pengaruh Inhalasi Dengan Aromaterapi *Peppermint* dan *Clapping Vibrating* Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pada Balita Bronchopneumonia di Ruang Melati 5 RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya". Karya Ilmiah Akihr Ners ini tidak selesai tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada pada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners, M.kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Jiwa selaku Ketuja Progrram Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Poltikenik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku pembimbing yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah membersamai dan membantu selama penulis menjalani Pendidikan.

6. Dr. Budi Tirmidi, M.Kes, M.M selaku direktur Rumah Sakit dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.
7. Ibu Cucu Suryani, S.Kep., Ners selaku kepala ruangan di Melati 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.
8. Ibu Ns. Ineu Yuliati S.Kep. selaku pembimbing di ruangan Melati 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.
9. Orangtua yang telah memberikan doa, dukungan dan kasih sayang yang luar biasa kepada penulis.
10. Sahabat-sahabat yaitu Annisa Salwa Muffidah dan Linda Nimatillah yang selalu membantu dan memberi semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan Profesi Ners yang senantiasa selalu Bersama-sama memberikan semangat dan saling menguatkan.

Tasikmalaya, 26 Mei 2024

Penulis

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

Pengaruh Inhalasi Dengan Aromaterapi *Peppermint* Dan *Clapping Vibrating* Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pada Balita Bronchopneumonia Di Ruang Melati 5 RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Ipah Nur Syaripah[1], Novi Enis Rosuliana[2]

ABSTRAK

Latar belakang : Bronchopneumonia merupakan penyakit peradangan pada parenkim paru yang disebabkan oleh virus, bakteri atau jamur. Kematian akibat Bronchopneumonia sering terjadi pada anak balita di Indonesia. Masalah yang sering muncul pada pasien bronchopneumonia adalah bersihan jalan napas tidak efektif. **Tujuan** : untuk mengetahui pengaruh inhalasi dengan aromaterapi *peppermint* dan *clapping vibrating* terhadap perubahan saturasi oksigen. **Metode** : desain penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan observasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada 2 pasien. Tindakan aromaterapi *peppermint* dilakukan selama 10-15 menit dan *clapping vibrating* selama 3-5 menit. **Hasil** : evaluasi tindakan selama 3 hari perawatan terdapat perubahan saturasi oksigen dengan peningkatan saturasi oksigen rata -rata 2% di setiap harinya. Penelitian ini menunjukkan pemberian inhalasi dengan aromaterapi *peppermint* dan *clapping vibrating* mampu meningkatkan saturasi oksigen pada balita bronchopneumonia. **Saran**: Perlunya peningkatan intervensi keperawatan yang bebasis *evidence based* dengan pemberian inhalasi aromaterapi *peppermint* dan *clapping vibrating* ini dapat dikombinasi dengan terapi lain untuk meningkatkan saturasi oksigen pada balita bronchopneumonia .

Kata Kunci : Aromaterapi *Peppermint*, Bronchopneumonia, *Clapping Vibratng*, Saturasi Oksigen

HEALTH POLYTECHNIC KEMENKES OF TASIKMALAYA
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM

Effect of Inhalation Peppermint Aromatherapy and Vibrating Clapping on Changes in Oxygen Saturation in Bronchopneumonia Toddlers in Melati Room 5 dr. Hospital Soekardjo Tasikmalaya

Ipah Nur Syaripah[1], Novi Enis Rosuliana[2]

ABSTRACT

***Background** : Bronchopneumonia is an inflammatory disease of the lung parenchyma caused by viruses, bacteria or fungi. Deaths from bronchopneumonia are common among children under five in Indonesia. The problem that often arises in bronchopneumonia patients is ineffective airway clearance. **Objective** : The purpose of the study was to determine the effect of inhalation with peppermint aromatherapy and clapping vibrating on changes in oxygen saturation. **Method** : The research design used a qualitative descriptive method with observation in providing nursing care to 2 patients. Peppermint aromatherapy action is carried out for 10-15 minutes and clapping vibrating for 3-5 minutes. **Result** : Evaluation results for 3 days of treatment there were changes in oxygen saturation with an average increase in oxygen saturation of 2% every day. This study shows that inhalation with peppermint aromatherapy and clapping vibrating can improve oxygen saturation in bronchopneumonia toddlers. **Suggestion** : The need for increased evidence-based nursing interventions by providing peppermint aromatherapy inhalation and clapping vibrating can be combined with other therapies to improve oxygen saturation in bronchopneumonia toddlers.*

***Keywords:** Bronchopneumonia, Clapping Vibratng, Oxygen Saturation, Peppermint Aromatherapy*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS ..... **iii**
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR SKEMA ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Manfaat Teoritis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB II TINJAUAN LITERATUR **9**
2.1 Konsep Balita 9
2.1.1 Definisi Balita 9
2.1.2 Karakteristik Balita 10
2.1.3 Tumbuh Kembang Balita 10
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang balita 11
2.2 Konsep Dasar Penyakit Bronchopneumonia 14
2.2.1 Definisi Penyakit 14
2.2.2 Insiden Pneumonia 14
2.2.3 Anatomi Fisiologi 15

2.2.4 Etiologi 17
2.2.5 Patofisiologi 18
2.2.6 Klasifikasi 21
2.2.7 Faktor Risiko 23
2.2.8 Tanda dan Gejala 26
2.2.9 Pemeriksaan Laboratorium 27
2.2.10 Komplikasi 28
2.2.11 Penatalaksanaan 29
2.2.12 *Web Of Caution* Bronchopneumonia 30
2.2 Konsep Inhalasi Aromaterapi *Peppermint* 30
2.2.1 Definisi 30
2.2.2 Cara Kerja Aromaterapi *Peppermint* 31
2.2.3 Prosedur 32
2.2.4 Manfaat Aromaterapi *Peppermint* 33
2.3 Konsep *Clapping Vibrating* 33
2.3.1 Definisi *Clapping Vibrating* 33
2.3.2 Indikasi dan kontraindikasi 34
2.3.3 Prosedur *Clapping Vibrating* 35
2.3.4 Manfaat *Clapping Vibrating* 36
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan 36
2.4.1 Pengkajian 36
2.4.2 Diagnosa Keperawatan 38
2.4.3 Intervensi Keperawatan 43
2.4.4 Implementasi Keperawatan 52
2.4.5 Evaluasi Keperawatan 52
2.5 Kerangka teori 53
BAB III GAMBARAN KASUS 54
3.1 Gambaran Lokasi Penelitian 54
3.2 Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 54
3.2.1 Pengkajian 54
3.2.2 Rumusan Diagnosa Keperawatan 56
3.2.3 Intervensi Keperawatan 57

3.2.4 Implementasi Keperawatan 59
3.2.5 Evaluasi Keperawatan 60
3.3 Gambaran Pelaksanaan Tindakan 61
3.4 Gambaran perubahan pada pasien balita bronchopneumonia 63
BAB IV PEMBAHASAN 65
4.1 Gambaran Pelaksanaan Asuhan Keperawatan 65
4.1.1 Gambaran Karakteristik Responden 65
4.1.2 Gambaran Pengkajian Pada Balita Bronchopneumonia 66
4.1.3 Gambaran Diagnosa Keperawatan Pada Balita Bronchopneumonia 69
4.1.4 Gambaran Intervensi Keperawatan Pada Balita Bronchopneumonia 74
4.1.5 Gambaran Implementasi Keperawatan Pada Balita Bronchopneumonia 77
4.1.6 Gambaran Evaluasi Keperawatan Pada Balita Bronchopneumonia 79
4.2 Gambaran Pelaksanaan Tindakan 81
4.3 Gambaran Perubahan Pada Pasien Bronchopneumonia 84
4.4 Analisis Kesenjangan Pada Kedua Pasien Bronchopneumonia 85
4.5 Keterbatasan Penelitian 86
4.6 Implikasi Keperawatan 87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 88
5.1 Kesimpulan 88
5.2 Saran 89
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya 89
5.2.2 Bagi Rumah Sakit 89
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan 90
DAFTAR PUSTAKA 91
LAMPIRAN 95
DAFTAR RIWAYAT HIDUP 104

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pengkajian Pasien 1 dan Pasien 2 54
Tabel 3. 2 Diagnosa Keperawatan Pasien 1 dan pasien 2 56
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 57
Tabel 3. 4 Implementasi keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 59
Tabel 3. 5 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 60
Tabel 3. 6 Gambaran Pelaksanaan Inhalasi *Aromaterapi Peppermint*.....61
Tabel 3. 7 Gambaran Pelaksanaan *Clapping Vibrating* 62
Tabel 3. 8 Gambaran Perubahan Saturasi Oksigen Pasien 1 dan Pasien 2 63
Tabel 3. 9 Kenaikan SpO2 Pasien 1 dan Pasien 2.....64

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 *Web Of Caution* Bronchopneumonia 30
Skema 2. 2 Kerangka Teori Bronchopneumonia 53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed consent* pasien An. D 96
Lampiran 2. *Informed consent* pasien An.G 97
Lampiran 3. SOP Inhalasi Aromaterapi *Peppermint* 98
Lampiran 4. SOP *Clapping Vibrating*.....99
Lampiran 5. Dokumentasi Implementasi 100
Lampiran 6. Lembar Bimbingan 101
Lampiran 7. Hasil Cek Plagiarisme.....103