



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI PIJAT OKETANI MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL (VCO) PADA IBU POST *SECTIO*
CAESAREA UNTUK MENINGKATKAN KELANCARAN ASI
DI RUANG SITI KHADIJAH RSUD AL-IHSAN**

RADEN ISNI ZAHRA HAYATININGRUM
NIM: P2.06.20.6.23.048

PRODI STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
2024





KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI PIJAT OKETANI MENGGUNAKAN
VIRGIN COCONUT OIL (VCO) PADA IBU POST *SECTIO*
CAESAREA UNTUK MENINGKATKAN KELANCARAN ASI
DI RUANG SITI KHADIJAH RSUD AL-IHSAN**

RADEN ISNI ZAHRA HAYATININGRUM

NIM. P2.06.20.6.23.048

**PRODI STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi Pijat Oketani Menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* untuk meningkatkan kelancaran ASI Di Ruang Siti Khadijah RSUD Al-Ihsan”

Karya Ilmiah Akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners.
4. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir.

5. Ibu Dr. Tetet Kartilah S.Kep.,M.Kes dan Ibu Ros Rosiah, S.Kep.,Ns.,MMSDM.,M.Kes selaku penguji 1 dan penguji 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua dan keluarga yang senantiasa memberikan kasih sayang sepenuhnya dan memberikan dukungan, doa yang tiada henti dan merupakan kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus belajar dan tetap kuat ketika masa tersulit sekalipun sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
7. Wildan Maulana Suryadi yang telah memberikan semangat, motivasi, senantiasa meluangkan waktu, tenaga, maupun materi pada saat proses pembuatan karya ilmiah akhir ini.
8. Sahabat-sahabat yang kusayangi Erna Rosanti dan Rafaila Adinda Utami yang telah memberikan support dan menemani dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini.
9. Seluruh teman-teman Angkatan 2 Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang senantiasa mengingatkan, memberikan dukungan selama menjalankan proses akademik .

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

ABSTRAK

“Penerapan Terapi Pijat Oketani Menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Untuk Meningkatkan Kelancaran ASI Di Ruang Siti Khadijah Rsud Al-Ihsan”

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

Raden Isni Zahra Hayatiningrum¹.

Sofia Februanti².

Latar Belakang : Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi yang diperlukan untuk tumbuh kembang bayi, karena ASI termasuk makanan alami yang paling utama dan memberikan perlindungan dari berbagai penyakit, tetapi masih banyak ibu yang mengalami kegagalan dalam memberikan ASI. Ketidakberhasilan memberikan ASI secara eksklusif ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya karena ASI yang tidak keluar atau produksi ASI yang sedikit pada hari-hari pertama persalinan, maka dari itu upaya yang dapat dilakukan dalam melancarkan produksi ASI yaitu melakukan perawatan payudara dengan pijat oketani menggunakan virgin coconut oil (VCO) **Tujuan :** Diketuinya penerapan pijat oketani menggunakan virgin coconut oil (VCO) terhadap peningkatan produksi ASI. **Metode :** Studi Kasus dilakukan pada 2 klien dengan masalah menyusui tidak efektif kemudian dilakukan asuhan keperawatan dengan mengimplementasikan pijat oketani menggunakan *virgin coconut oil* (VCO) untuk meningkatkan kelancaran ASI pada masalah keperawatan menyusui tidak efektif, implementasi tersebut dilakukan sebanyak 3 hari dengan frekuensi 2 kali sehari. **Hasil :** Pada kedua klien mengalami perubahan yaitu sebelum diberikan tindakan keperawatan keduanya memiliki nilai score 0 dan setelah diberikan tindakan pijat oketani menggunakan *virgin coconut oil* (VCO) Ny.A mendapatkan skor 5 pada hari ke-3 dan Ny. N mendapatkan skor 6 pada hari ke-3 dengan hasil akhir ASI keluar lancar. **Kesimpulan :** Terdapat peningkatan produksi ASI pada klien Ny.A dan Ny.N setelah diberikan tindakan pijat oketani menggunakan *virgin coconut oil* (VCO).

Kata Kunci : Air Susu Ibu, Pijat Oketani, *Virgin Coconut Oil* (VCO)

ABSTRAC

"Application of Oketani Massage Therapy Using Virgin Coconut Oil (VCO) on Post Sectio Caesarea Mothers to Increase The Fluency of Breast Milk In the Siti Khadijah Room at Al-Ihsan Hospital"

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

Raden Isni Zahra Hayatiningrum¹.

Sofia Februanti².

Background: Breast milk is a necessary nutrient for the growth and development of babies, because breast milk is one of the most important natural foods and provides protection from various diseases, but there are still many mothers who fail to provide breast milk. The failure to provide exclusive breastfeeding can be caused by several factors, one of which is because breast milk does not come out or milk production is small in the first days of delivery, therefore efforts that can be made to increase breast milk production are carrying out breast care with oketani massage using virgin coconut oil (VCO) **Objective:** To find out the applying coconut massage using virgin coconut oil (VCO) on increasing breast milk production. **Method:** Case studies were carried out on 2 clients with ineffective breastfeeding problems, then nursing care was carried out by implementing coconut massage using virgin coconut oil (VCO) to increase the fluency of breast milk for ineffective breastfeeding nursing problems. This implementation was carried out for 3 days with a frequency of 2 times a day . **Results:** Both clients experienced changes, namely before being given nursing procedures, both of them had a score of 0 and after being given a therapeutic massage using virgin coconut oil (VCO), Mrs. A got a score of 5 on the 3rd day and Mrs. N got a score of 6 on the 3rd day with the final result that breast milk comes out smoothly. **Conclusion:** There was an increase in breast milk production in clients Mrs.A and Mrs.N using virgin coconut oil (VCO).

Keywords: Mother's Milk, Oketani Massage, Virgin Coconut Oil (VCO)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DALAM	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	5
1.3 TUJUAN PENELITIAN	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 MANFAAT	7
1.4.1 Manfaat untuk pasien	7
1.4.2 Manfaat untuk Rumah Sakit.....	7
1.4.3 Manfaat untuk instansi pendidikan.....	7

BAB 2	7
2.1 KONSEP DASAR PENYAKIT.....	8
2.1.1 Anatomi Payudara	8
2.1.2 Konsep Laktasi	9
2.1.3 Fisiologi Laktasi	9
2.1.4 Konsep Dasar Menyusui	11
2.1.5 Manfaat Menyusui.....	12
2.1.1 Masalah Dalam Pemberian ASI	13
2.1.2 Yang Mempengaruhi Produksi Kelancaran ASI.....	16
2.1.3 Cara Pengukuran Kelancaran ASI.....	19
2.1.4 Konsep Post Partum	19
2.1.5 Karakteristik Lokhea	20
2.1.6 Fase – fase nifas	21
2.1.7 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	21
2.1.8 Etiologi	22
2.1.9 Tanda dan gejala.....	24
2.1.10 Penatalaksanaan	24
2.1.11 <i>Web Of Caution</i> (WOC).....	27
2.2 KONSEP INTERVENSI KASUS	28
2.2.1 Definisi Tindakan	28
2.2.2 Karakteristik Pijat Oketani	30
2.2.3 Pelaksanaan Pijat Oketani	31
2.2.4 Manfaat.....	34
2.3 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN.....	35
2.3.1 Pengkajian	35

2.3.2	Diagnosa keperawatan.....	43
2.3.3	Intervensi keperawatan.....	43
2.3.4	Implementasi keperawatan.....	45
2.3.5	Evaluasi keperawatan.....	45
2.4	KERANGKA TEORI.....	47
BAB 3	47
A.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
B.	Resume Asuhan Keperawatan Klien 1 dan Klien 2.....	48
C.	Gambaran Pelaksanaan Tindakan Pemberian Pijat Oketani menggunakan <i>virgin coconut oil</i> (VCO).....	54
D.	Gambaran perubahan sebelum dan sesudah diberikan Tindakan Pemberian Pijat Oketani menggunakan <i>virgin coconut oil</i> (VCO).....	55
BAB 4	56
A.	Gambaran Pelaksanaan Asuhan Keperawatan.....	57
B.	Gambaran Pelaksanaan Tindakan Keperawatan Pijat Oketani Menggunakan <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO).....	65
C.	Gambaran Perubahan ASI.....	68
D.	Gambaran Kesenjangan.....	69
E.	Keterbatasan.....	70
BAB 5	70
A.	Kesimpulan.....	71
B.	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara (Harman, 2023).	8
Gambar 2.2 Cara Melakukan Perlekatan Mulut Bayi Pada Payudara Ibu (Mufdillah, 2020).	17
Gambar 2.3 langkah-langkah pelaksanaan pijat oketani (Fasiha,2022).....	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Post Partum Sectio Caesarea.....	27
Bagan 2.2 kerangka teori.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Karakteristik Responden	49
Tabel 3.2 Data Fokus Hasil Pengkajian pada klien 1 dan klien 2.....	49
Tabel 3.3 Diagnosa keperawatan pada klien 1 dan klien 2	50
Tabel 3.4 Gambaran Intervensi Keperawatan	51
Tabel 3.5 Implementasi yang dilakukan pada klien 1 dan klien 2	51
Tabel 3.6 Evaluasi Keperawatan pada klien 1 dan klien 2	53
Table 3.7 Pelaksanaan Tindakan Pijat Oketani Menggunakan virgin coconut oil (VCO).....	54
Table 3.8 Gambaran Perubahan sebelum dan sesudah diberikan tindakan	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar informed Consent	79
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Teknik Pijat Oketani	81
Lampiran 3 Format Lembar Quisioner Kelancaran ASI Responden 1	84
Lampiran 4 Format Lembar Quisioner Kelancaran ASI Responden 2	85
Lampiran 5 Dokumentasi tindakan pijat Oketani Menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO).....	86
Lampiran 6 Lembar bimbingan.....	87
Lampiran 7 Hasil Turnitin.....	88
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	89