



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TINDAKAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN  
TERHADAP SKALA PRURITUS PADA PASIEN  
GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG MELATI 3  
RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

Oleh :

**ANNISA SALWA MUFFIDAH**

**NIM. P2.06.20.6.23.028**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**2024**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul **“Penerapan Tindakan Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Skala Pruritus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Melati 3 Rsud dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”**, untuk memenuhi syarat guna mendapat gelar Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis miliki. Namun berkat dorongan semangat dari keluarga, rekan - rekan dan juga bimbingan para dosen alhamdulillah penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dapat terwujud.

Pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak sekali pihak yang telah membantu untuk mewujudkan dan menyelesaikan proposal skripsi ini. Maka dari itu penulis haturkan terima kasih serta penghormatan yang setinggi – tingginya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, Ns., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dudi Hartono, Ns., M.Kep selaku Kepala Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns.Sp.Jiwa selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

4. Ai Cahyati, SKM., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Purna Ketua Program Studi sarjana terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
5. Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing
6. Orang Tua, Kaka, Adik, serta seluruh keluarga besar tercinta
7. Seluruh pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

Akhir kata, semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan dan kesehatan.

Tasikmalaya, 28 Mei 2024

Penulis

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Annisa Salwa Muffidah. “ Penerapan Tindakan Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Skala Pruritus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Melati 3 Rsud dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”.

Pembimbing : Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Penyakit gagal ginjal kronik (GGK) atau *chronic kidney disease* (CKD) merupakan suatu kondisi dimana ginjal mengalami gangguan yaitu ketidakmampuan membuang sisa metabolisme dari dalam darah (Urology Care Foundation, 2018). Untuk mempertahankan hidupnya penderita gagal ginjal kronis harus melakukan dialisis sepanjang hidupnya. Salah satu komplikasi yang sering terjadi pada penderita gagal ginjal kronis yaitu pruritus uremi (Rosyada & Mustofa, 2023). **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh minyak zaitun terhadap skala pruritus pada pasien gagal ginjal kronik. **Hasil** : setelah dilakukan implementasi selama 3 hari, integritas kulit membaik dengan penurunan skala pada pasien 1 yang sebelumnya skala 12 dalam kategori sedang menjadi skor 10 dalam kategori ringan dan pada pasien 2 terdapat penurunan dari skala 20 dalam kategori berat menjadi skala 10 dalam kategori sedang.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Pruritus, Minyak Zaitun

**NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM  
NURSING MAJOR  
TASIKMALAYA KEMENKES TASIKMALAYA**

*Annisa Salwa Muffidah. "The Effect of Giving Olive Oil on Pruritus Scale in Patients with Chronic Kidney Failure in the Melati Room 3 RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City".*

*Advisor: Ida Rosdiana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB*

**ABSTRACT**

**Background:** *Chronic kidney failure (CKD) is a condition where the kidneys experience problems, namely the inability to remove metabolic waste from the blood (Urology Care Foundation, 2018). To maintain their lives, chronic kidney failure sufferers must undergo dialysis throughout their lives. One of the complications that often occurs in people with chronic kidney failure is pruritus uremia (Rosyada & Mustofa, 2023).* **Purpose:** *This study aims to determine the effect of olive oil on the scale of pruritus in patients with chronic kidney failure.* **Results:** *after implementation for 3 days, skin integrity improved with a decrease in the scale for patient 1 from a scale of 12 in the moderate category to a score of 10 in the mild category and for patient 2 there was a decrease from a scale of 20 in the severe category to a scale of 10 in the moderate category.*

**Keywords:** *Chronic Kidney Failure, Pruritus, Olive Oil*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR GRAFIK .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	4
1.3    Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1    Tujuan Umum .....	4
1.3.2    Tujuan Khusus.....	4
1.4    Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR .....	6
2.1    Konsep Dasar Penyakit Gagal Ginjal Kronik.....	6
2.1.1    Definisi Penyakit.....	6
2.1.2    Etiologi.....	7
2.1.3    Faktor Risiko.....	8
2.1.4    Tanda dan Gejala.....	9
2.1.5    Pemeriksaan Diagnostik.....	10
2.1.6    Komplikasi .....	11

2.1.7	Penatalaksanaan .....	12
2.1.8	Web Of Caution.....	16
2.2	Pruritus .....	17
2.2.1	Definisi Pruritus .....	17
2.2.2	Gejala Pruritus.....	17
2.2.3	Penyebab Pruritus .....	17
2.2.4	Skala Pruritus .....	18
2.2.5	Penatalaksanaan Pruritus.....	20
2.3	Konsep Intervensi Kasus .....	21
2.3.1	Definisi.....	21
2.3.2	Kandungan Minyak Zaitun .....	22
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
2.4.1	Pengkajian .....	22
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	24
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	24
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	34
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	34
2.5	Kerangka Teori .....	35
BAB III GAMBARAN KASUS .....		36
3.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
3.2	Resume Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2 .....	36
3.3	Pelaksanaan tindakan pemberian minyak zaitun pada pasien gagal ginjal kronik dengan pruritus.....	40
3.4	Respon dan Perubahan Pasien .....	42
BAB IV PEMBAHASAN.....		43
4.1	Gambaran Tahapan Pelaksanaan Asuhan Keperawatan .....	43
4.1.1	Pengkajian .....	43
4.1.2	Diagnosis.....	45
4.1.3	Intervensi.....	46
4.2	Gambaran Pelaksanaan Pemberian Minyak Zaitun.....	47
4.3	Gambaran Perubahan Respon Pelaksanaan Tindakan .....	48

4.4	Analisis Kesenjangan pada Kedua Pasien.....	51
4.5	Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	52
BAB V KESIMPULAN .....		53
5.1	Simpulan.....	53
5.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA .....		56



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 WOC Gagal Ginjal Kronik .....	16
Bagan 2 2 Kerangka Teori Minyak Zaitun Terhadap Pruritus .....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis .....	7
Tabel 3 1 Identitas Pasien.....	36
Tabel 3 2 Data Fokus Pasien .....	36
Tabel 3 3 Evaluasi Keperawatan .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent .....	60
Lampiran 2 Kuisoner Skala Pruritus .....	61
Lampiran 3 Lembar Bimbingan KIA .....	64
Lampiran 4 Hasil Turnitin .....	66
Lampiran 5 Dokumentasi .....	68

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 3 1 Respon Perubahan Skala Pruritus .....	42
--	----