

**RELAKSASI AUTOGENIK DAN *MURROTAL AR-RAHMAN*
BAGI PASIEN STROKE DI RUANG MELATI 2B
RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
ARIP RAHMAN
NIM. P20620623004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2023**

**RELAKSASI AUTOGENIK DAN *MURROTAL AR-RAHMAN*
PADA PASIEN STROKE DI RUANG MELATI 2B
RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
ARIP RAHMAN
NIM. P20620623004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : RELAKSASI AUTOGENIK DAN *MURROTAL*
AR-RAHMAN PADA PASIEN STROKE DI
RUANG MELATI 2B RSUD dr. SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

PENYUSUN : ARIP RAHMAN

NIM : P20620623004

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Oleh Pembimbing untuk diujikan

Tasikmalaya, November 2023

Pembimbing I



Ida Rosdiana, S.kep.Ners.M.Kep.Sp.KMB
NIP.197708272002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : RELAKSASI AUTOGENIK DAN MURROTAL AR-RAHMANPASIEN STROKE DI RSUD DR. SOEKARDJO

PENYUSUN : ARIP RAHMAN

NIM : P2.06.20.1.19.004

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan

Pada tanggal November 2023

Penguji,

Ketua



Ida Rosdiana, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 197708272002122001

Anggota



Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 197605251998032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Tasikmalaya



Dudi Hariono, S. Kep., Ners., M.Kep

NIP. 197105121992031002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ARIP RAHMAN

NIM : P2.06.20.1.19.004

Program Studi : DIII Keperawatan Tasikmalaya

Judul Karya Tulis Ilmiah : PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK DAN
MURROTAL AR-RAHMAN PADA PASIEN
STROKE DI RSUD DR. SOEKARDJO

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, November 2023

Yang Membuat Pernyataan



Arip Rahman
NIM P2.06.20.1.19.004

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Relaksasi Autogenik dan *Murrotal* Al-Qur’an pada Pasien Stroke di Ruang Melati 2B RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, nasihat, bantuan, dan dukungan yang sangat berpengaruh serta memudahkan penulis, maka dari itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ridwan Kustiawan, S.Kep., Ners., M.Kep, Sp.Jiwa selaku Ketua Program Studi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bu Ida Rosdiana, M.Kep.Ns.Sp.Kep.KMB selaku pembimbing yang selalu memberikan saran, arahan, bimbingan dan dukungan pada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman serta literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, November 2023

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
Arip Rahman
P2.06.20.1.19.004**

**“Relaksasi Autogenik dan dan *Murrotal Ar-Rahman* pada Pasien Stroke di
RSUD Dr. Soekardjo”**

ABSTRAK

Stroke iskemik adalah gangguan fungsi otak karena penyumbatan aliran darah yang menyebabkan pasokan darah dan oksigen yang menuju ke otak menjadi berkurang. Aliran darah yang tidak adekuat atau terganggu mengakibatkan gangguan *hemodinamik*. Perbaikan kondisi *hemodinamik* pada pasien stroke dapat dilakukan salah satunya dengan pemberian Relaksasi Autogenik dan terapi *Murrotal Al-Qur'an*. *World Stroke Organization* menunjukkan bahwa pada tahun 2018, sebanyak 5,5 juta kematian di dunia terjadi akibat penyakit stroke dan setiap tahunnya terdapat 13,7 juta kasus penderita stroke baru, dengan kejadian 80% kasus stroke iskemik dan 20% kasus stroke hemoragik. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah mampu mengetahui gambaran penerapan relaksasi autogenik dan terapi *Murrotal Ar Rahman* pada pasien stroke. Studi kasus ini dilaksanakan selama 3 hari terhitung mulai tanggal 26-28 November 2023. Hasil implementasi manajemen tekanan intrakranial yang disertai penerapan relaksasi autogenik dan *Murrotal Ar-Rahman* menunjukkan hasil penurunan tekanan darah dan nyeri kepala selama 3 hari berturut-turut, sementara GCS menurun di hari ke 2 dan stagnan di hari ke 3.

Kata kunci : Stroke, Relaksasi Autogenik, Terapi *Murrotal Ar Rahman*

DAFTAR ISI

JUDUL	2
LEMBAR PENGESAHAN	2
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	12
A. Latar Belakang	12
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penulisan.....	15
1. Tujuan Umum.....	15
2. Tujuan Khusus.....	15
D. Manfaat Penulisan.....	16
1. Bagi Penulis.....	16
2. Bagi Institusi.....	16
3. Bagi Rumah Sakit.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Konsep Biomedis	17
1. Definisi Stroke Iskemik.....	17
2. Etiologi Stroke Iskemik.....	18
3. Patofisiologi Stroke Iskemik	19

4.	Manifestasi Klinis Stroke Iskemik	21
5.	Pemeriksaan Penunjang	21
6.	Penatalaksanaan.....	23
7.	Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke	25
B.	Relaksasi Autogenik.....	
1.	Definisi Relaksasi Autogenik	26
2.	Tujuan Relaksasi Autogenik	26
3.	Prosedur Pelaksanaan Relaksasi Autogenik.....	27
C.	Terapi <i>Murrotal</i> Al-Qur'an	27
1.	Definisi Terapi <i>Murrotal</i> Al-Qur'an	27
2.	Manfaat Terapi <i>Murrotal</i> Al-Qur'an.....	28
3.	Prosedur Pelaksanaan Terapi <i>Murrotal</i> Al-Qur'an	29
D.	Kerangka Teori.....	32
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....		33
A.	Resume Kasus 1	33
B.	Resume Kasus 2	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		75
A.	Hasil KIAN	75
1.	Gambaran Umum.....	75
2.	Karakteristik Subjek Penulisan	75
3....	Tahapan Pelaksanaan Penerapan Relaksasi Autogenik dan <i>Murrotal</i> Al-Qur'an	77
4.	Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Setelah Dilakukan Relaksasi Autogenik dan <i>Murrotal</i> Al-Qur'an.....	77
B.	Pembahasan.....	78
1.	Gambaran Karakteristik Responden	78

2. Gambaran Perubahan Tekanan Darah	81
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	83
1. Bagi Institusi Pendidikan	83
2. Bagi Rumah Sakit	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	10
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen dan Alat Karya Tulis Ilmiah.....	29
Tabel 4.1 Hasil Observasi Tekanan Darah Pasien 1.....	29
Tabel 4.2 Hasil Observasi Tekanan Darah Pasien 2.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Inform Consent

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Tindakan Relaksasi Autogenik

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Terapi *Murrotal* Al-Qur'an

Lampiran 5 Format Log Book Bimbingan Proposal KIAN