

**PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS 5 JARI DAN MUROTAL  
AL – QUR’AN UNTUK MENGURANGI ANSIETAS PADA  
PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG  
MELATI 2B RSUD Dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**  
**NOVI INDRIANI**  
NIM. P20620623016

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN & PENDIDIKAN  
PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

2023

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sholawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasullulloh Muhammad SAW, berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Penerapan Terapi Hypnosis 5 Jari Dan Murotal Al – Qur’an Untuk Mengurangi Ansietas Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang Melati 2B RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Ilmiah ini.
5. Seluruh staff dan dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
6. Kedua orangtua, suami dan anak tercinta yang telah memberi dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual dan material.
7. Seluruh rekan-rekan Profesi Ners Angkatan 1 Jurusan Keperawatan yang berjuang bersama menyelesaikan karya ilmiah.

Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membimbing serta mengarahkan. Harapan penulis semoga Karya Tulis Akhir ini bisa membawa manfaat untuk membangun pengembangan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya,

Penulis

## ABSTRAK

### **Penerapan Terapi Hypnosis 5 Jari Dan Murrotal Al – Qur’an Untuk Mengurangi Ansietas Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang Melati 2B RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

**Novi Indriani<sup>1</sup>**

**Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa<sup>2</sup>**

**Dr. Peni Cahyati, S.Kp, M.Kes<sup>3</sup>**

**Dr. Iwan Somantri, M.Kep<sup>4</sup>**

CHF merupakan kondisi dimana jantung tidak mampu memompa darah secara cukup untuk memenuhi nutrisi dan oksigen ke jaringan tubuh. Pasien gagal jantung akan mengalami dampak psikologi yang signifikan seperti terjadinya ansietas yang berlebih, depresi, gangguan tidur, maupun sensitifitas berlebih sehingga mengakibatkan penurunan kualitas hidup. Tujuan karya ilmiah ini memberikan gambaran penerapan pemberian terapi hypnosis 5 jari dan Murotal Al – Qur’an pada pasien CHF terhadap penurunan tanda dan gejala ansietas. Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah kuantitatif berupa pendekatan studi kasus yang mengeksplorasi masalah keperawatan terutama ansietas pada pasien dengan gagal jantung. Teknik pengumpulan data yang digunakan berupa wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik serta penilaian skala HARS yang digunakan untuk menentukan skor ansietas pada kedua subyek. Hasil yang didapat kedua responden mengalami masalah ansietas kategori berat sehingga diberikan implementasi berupa terapi hypnosis 5 Jari dan murrotal Al – Qur’an dengan durasi 30 menit selama 3 hari dengan intensitas satu kali dalam satu hari. Kesimpulan kedua responden mengalami penurunan ansietas setelah intervensi, namun terdapat perbedaan penurunan skor ansietas antara kedua responden. Menurut skala HARS penurunan skor ansietas lebih baik pada responden 1 karena tingkat keparahan perjalanan penyakit yang diderita oleh kedua responden berbeda. Responden 2 memiliki riwayat hipertensi dan diabetes melitus sejak tiga tahun yang lalu serta memiliki berat badan yang obesitas dan ada penurunan kecerdasan berupa penurunan daya ingat, namun pada responden 1 tidak ada. Diharapkan masalah keperawatan ansietas pasien CHF lebih diperhatikan karena tidak hanya berdampak pada kondisi fisik namun juga mengganggu kondisi psikologis sehingga mempengaruhi proses kesembuhan.

Kata kunci : CHF, Hipnosis 5 jari, Terapi murottal, Ansietas

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya<sup>1,2,3,4</sup>.

## **ABSTRACT**

### ***Application of 5 Finger Hypnosis Therapy and Murrotal Al-Qur'an to Reduce Anxiety in Patients Congestive Heart Failure (CHF) In Melati Room 2B RSUD Dr. Soekardjo, Tasikmalaya City***

**Novi Indriani<sup>1</sup>**

**Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa<sup>2</sup>**

**Dr. Peni Cahyati, S.Kp, M.Kes<sup>3</sup>**

**Dr. Iwan Somantri, M.Kep<sup>4</sup>**

*CHF is a condition where the heart is unable to pump enough blood to supply nutrients and oxygen to the body's tissues. Heart failure patients will experience significant psychological impacts such as excessive anxiety, depression, sleep disorders, or excessive sensitivity, resulting in a decrease in quality of life. The aim of this scientific work is to provide an overview of the application of 5-finger hypnosis therapy and Murotal Al-Qur'an to CHF patients to reduce signs and symptoms of anxiety. The method used in this scientific paper is quantitative in the form of a case study approach that explores nursing problems, especially anxiety in patients with heart failure. The data collection techniques used were interviews, observation and physical examination as well as the HARS scale assessment which was used to determine the anxiety scores for the two subjects. The results obtained by both respondents experienced severe anxiety problems so they were given implementation in the form of 5 Finger hypnosis therapy and murrotal Al-Qur'an with a duration of 30 minutes for 3 days with an intensity of once a day. The conclusion is that both respondents experienced a decrease in anxiety after the intervention, but there was a difference in the decrease in anxiety scores between the two respondents. According to the HARS scale, the reduction in anxiety scores was better for respondent 1 because the severity of the disease suffered by the two respondents was different. Respondent 2 has a history of hypertension and diabetes mellitus since three years ago and is obese and has a decrease in intelligence in the form of memory loss, but in respondent 1 there is none. It is hoped that the problem of nursing anxiety in CHF patients will be given more attention because it not only impacts the physical condition but also disrupts the psychological condition, thus affecting the healing process.*

**Keywords:** CHF, 5 finger hypnosis, murottal therapy, anxiety

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia  
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic<sup>1,2,3,4</sup>*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN .....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
3.1    Latar Belakang .....	1
3.2    Rumusan Masalah .....	8
3.3    Tujuan Penulisan.....	8
1.3.1    Tujuan Umum .....	8
1.3.2    Tujuan Khusus .....	8
BAB II .....	10
TINJAUAN TEORI .....	10
2.1    Konsep Dasar Penyakit.....	10
2.1.1    Definisi Penyakit.....	10
2.1.2    Etiologi .....	11
2.1.3    Faktor Risiko .....	12
2.1.4    Tanda dan Gejala.....	14
2.1.5    Pemeriksaan Lab.....	16
2.1.6    Komplikasi.....	17
2.1.7    Prognosis .....	18
2.1.8    Penatalaksanaan.....	18
2.2    Konsep Intervensi kasus .....	21
2.3.1    Hipnosis 5 jari.....	21
2.3.2    Murotal Al – Qur’an.....	25
2.3    Konsep Asuhan Keperawatan .....	28
2.3.1    Pengkajian .....	28
2.3.2    Diagnosis keperawatan .....	33

2.3.3	Intervensi .....	36
2.3.4	Implementasi .....	42
2.3.5	Evaluasi .....	43
2.4	Kerangka Teori.....	44
<b>BAB III</b>	<b>GAMBARAN KASUS.....</b>	<b>45</b>
3.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
3.2	Resume Asuhan Keperawatan .....	45
3.3	Gambaran pelaksanaan tindakan terapi hypnosis 5 jari dan murotal Al-Qur'an pada pasien CHF .....	58
3.4	Gambaran respon atau perubahan pada pasien CHF yang diberikan tindakan terapi hypnosis 5 jari dan murotal Al – Qur'an.....	59
<b>BAB IV</b>	.....	<b>63</b>
<b>PEMBAHASAN</b>	.....	<b>63</b>
4.1	Gambaran Tahapan Pelaksanaan Proses Keperawatan Terhadap Pasien CHF Yang Dilakukan Tindakan Terapi Hypnosis 5 Jari dan Murotal Al – Qur'an .....	63
4.2	Gambaran Pelaksanaan Tindakan Terapi hypnosis 5 jari dan murrotal Al – Qur'an Pada Pasien CHF.....	67
4.3	Gambaran Respon atau Perubahan Pada Pasien CHF Yang Dilakukan Tindakan Terapi hypnosis 5 jari dan murrotal Al – Qur'an ...	70
4.4	Analisis Kesenjangan Pada Kedua Pasien CHF Yang Dilakukan Tindakan Terapi hypnosis 5 jari dan murrotal Al – Qur'an .....	72
4.5	Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah .....	76
4.6	Implikasi Untuk Keperawatan.....	77
<b>BAB V</b>	.....	<b>78</b>
5.1	Kesimpulan .....	78
5.2	Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>85</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala CHF.....	13
Tabel 2.2 SOP Hipnosis 5 jari.....	21
Tabel 2.3 SOP Murrotal Al – Qur'an.....	25
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 3.1 Karakteristik Umum Responden.....	46
Tabel 3.2 Hasil <i>Screening</i> HARS.....	58



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC (Web of Caussion) CHF .....	19
Bagan 2.2 Kerangka Teori .....	45

## **DAFTAR DIAGRAM**

Diagram 3.3 Diagram Hasil Perubahan Skor Ansietas Responden 1 .....	60
Diagram 3.4 Diagram Hasil Perubahan Skor Ansietas Responden 2 .....	61

