

**KOMBINASI KOMPRES HANGAT DAN PIJAT *WOOLWICH*
TERHADAP PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) PADA
IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG MELATI 2A
RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**OLEH:
SYAUKIA ADINI
NIM.P20620623018**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN &
PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMLAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sholawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Kombinasi Kompres Hangat Dan Pijat *Woolwich* Terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Melati 2A Rsud Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing sekaligus ketua penguji yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Ilmiah ini.
5. Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kes., selaku anggota penguji 1 yang telah memberikan saran, masukan serta motivasi selama penyusunan Karya Ilmiah ini.
6. Ros Rosiah, S.Kep.Ns., M.M selaku anggota penguji 2 yang telah memberikan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Ilmiah ini.
7. Seluruh staff dan dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

8. Kepala Ruangan dan CI ruang Melati 2A dr. Soekardjo yang telah memberikan izin untuk melaksanakan Karya ilmiah ini.
9. Kedua orang tua, suami dan anak tercinta yang telah memberi dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual dan material.
10. Seluruh rekan-rekan Profesi Ners Angkatan 1 Jurusan Keperawatan yang berjuang bersama menyelesaikan karya ilmiah.

Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membimbing serta mengarahkan. Harapan penulis semoga Karya Tulis Akhir ini bisa membawa manfaat untuk membangun pengembangan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya,

Penulis

ABSTRAK

“ Kombinasi Kompres Hangat Dan Pijat *Woolwich* Terhadap Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Melati 2a Rsud Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”

Syaukia Adini¹

Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep²

Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kest

Ros Rosiah, S.Kep.Ns., MMSDM⁴

Menyusui bayi merupakan tahapan selanjutnya setelah melahirkan. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa memberikan ASI eksklusif dapat memenuhi keperluan gizi bayi. Namun, banyak ibu nifas masih kesulitan menyusui dengan tepat dan mudah. *World Health Organization* (WHO), menyatakan sejumlah 46% yang baru menjadi ibu mengalami kesulitan dalam memberikan ASI eksklusif. Maka dari itu, upaya yang dapat dilakukan untuk memperlancar produksi ASI adalah melalui pijatan dengan penerapan teknik kombinasi kompres hangat dengan pijat *woolwich* yang dapat merangsang pengeluaran hormon prolaktin dan oksitosin yang berpengaruh terhadap kelancaran produksi ASI. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien ibu *Post-Sectio Caesarea* dalam peningkatan kelancaran ASI dengan pemberian teknik kombinasi kompres hangat dengan pijat *woolwich*. Tindakan ini dilaksanakan selama 3 hari, dimulai dari tanggal 17 s/d 19 November 2023. Hasil akhir setelah diberikan kombinasi kompres hangat dengan pijat *woolwich* kedua responden mengalami perubahan kelancaran produksi ASI. Pada responden 1 *pra-intervensi* dengan score 0 dan *post-intervensi* dengan score akhir 3 (pengeluaran ASI kurang), sedangkan responden 2 nilai score *pra-intervensi* 0 dan *post-intervensi* dengan score akhir 6 (pengeluaran ASI baik). Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini, bahwa pijat *woolwich* dapat mempengaruhi terhadap peningkatan kelancaran produksi ASI pada ibu *post partum, sectio caesarea*.

Kata Kunci : Air Susu Ibu, *Post Sectio Caesarea*, Pijat *Woolwich*, kompres hangat

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya¹²³
RSUD dr. Soekardjo, Kota Tasikmalaya⁴

ABSTRAC

“Combination of Warm Compress and Woolwich Massage on Breast Milk Production in Post Sectio Caesarea Mothers in the Melati Room 2a Dr. Hospital Soekardjo, Tasikmalaya City”

Syaukia Adini¹

Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep²

Dr. Tetet Kartilah, S.Kp., M.Kest

Ros Rosiah, S.Kep.Ns., MMSDM⁴

Breastfeeding a baby is the next stage after giving birth. Previous research shows that giving exclusive breast milk can meet the baby's nutritional needs. However, many postpartum mothers still have difficulty breastfeeding properly and easily. The World Health Organization (WHO) states that 46% of new mothers experience difficulty in providing exclusive breastfeeding. Therefore, efforts that can be made to facilitate breast milk production are through massage by applying a combination technique of warm compresses with Woolwich massage which can stimulate the release of the hormones prolactin and oxytocin which influence the smooth production of breast milk. The purpose of writing this scientific paper is to provide care. Nursing for Post-Section Caesarean mothers in increasing the flow of breast milk by providing a combination technique of warm compresses with Woolwich massage. This action was carried out for 3 days, starting from 17 to 19 November 2023. The final result after being given a combination of warm compresses and Woolwich massage, both respondents experienced changes in the smoothness of breast milk production. Respondent 1 had a pre-intervention score of 0 and post-intervention had a final score of 3 (poor breast milk production), while respondent 2 had a pre-intervention score of 0 and post-intervention with a final score of 6 (good breast milk production). The conclusion of this scientific paper is that Woolwich massage can influence the increase in the smooth production of breast milk in post partum mothers, caesarean section.

Keywords: *Breast Milk, Sectio Caesarea, Woolwich Massage, Warm Compress*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya¹²³
RSUD dr.Soekardjo, Kota Tasikmlaya⁴

DAFTAR ISI

| | |
|---|----|
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan | 4 |
| D. Manfaat | 5 |
| BAB II TINJAUAN LITERATUR | 6 |
| A. <i>Sectio Caesarea</i> (SC) | 6 |
| 1. Pengertian | 6 |
| 2. Jenis – Jenis SC | 6 |
| 3. Indikasi | 7 |
| 4. Patofisiologi..... | 8 |
| 5. Pathway | 10 |
| B. Air Susu Ibu (ASI) | 11 |
| 1. Asi Eksklusif | 11 |
| 2. Manfaat ASI | 11 |
| 3. Tahapan ASI..... | 12 |
| 4. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kelancaran ASI | 14 |
| 5. Cara Pengukuran Kelancaran ASI..... | 18 |
| C. KONSEP KEPERAWATAN | 19 |
| 1. Pengkajian | 19 |
| 2. Pengkajian Asuhan Keperawatan ibu post SC sebagai berikut..... | 19 |
| 3. Diagnosa Keperawatan..... | 23 |
| 4. Rencana Keperawatan | 23 |
| 5. Implementasi | 25 |
| 6. Evaluasi | 26 |
| D. Pijat Woolwich..... | 26 |
| 1. Pengertian | 26 |
| 2. Tujuan Pijat Woolwich..... | 27 |
| 3. Manfaat Pijat Woolwich..... | 27 |
| 4. Cara Melakukan Pijat Woolwich..... | 28 |
| 5. Standar Operational Prosedur (SOP)..... | 29 |

| | | |
|----------------|--|----|
| E. | Kompres Hangat | 32 |
| 1. | Pengertian | 32 |
| 2. | Tujuan Kompres Hangat | 32 |
| 3. | Manfaat Kompres Hangat | 32 |
| F. | Bagan Kerangka Konsep..... | 34 |
| BAB III | GAMBARAN KASUS | 35 |
| A. | Gambaran Lokasi Penelitian | 35 |
| B. | Resume Asuhan Keperawatan Klien 1 dan Klien 2 | 36 |
| 1. | Pengkajian | 36 |
| 2. | Data Fokus Hasil Pengkajian | 36 |
| 3. | Diagnosa Keperawatan..... | 37 |
| 4. | Gambaran Intervensi | 37 |
| 5. | Gambaran Implementasi..... | 38 |
| 6. | Gambaran Evaluasi..... | 38 |
| 7. | Gambaran Pelaksanaan Tindakan Kompres dan Pijat Woolwich | 39 |
| 8. | Gambaran Perubahan ASI | 40 |
| 9. | Gambaran Respon Perubahan | 41 |
| BAB IV | PEMBAHASAN | 42 |
| A. | Gambaran Karakteristik Responden | 42 |
| B. | Gambaran Pelaksanaan Asuhan Keperawatan | 44 |
| C. | Gambaran Pelaksanaan Kompres Hangat dan Pijat Woolwich | 45 |
| D. | Gambaran Perubahan Respon | 48 |
| E. | Gambaran Kelancaran ASI..... | 49 |
| F. | Kesenjangan pada Kedua Pasien..... | 51 |
| PENUTUP | | 53 |
| A. | Simpulan | 53 |
| B. | Saran..... | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 55 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----|--|----|
| 2.1 | Intervensi keperawatan berdasarkan SDKI, SLKI, SIKI | 23 |
| 3.1 | Karakteristik Responden | 35 |
| 3.2 | Data Fokus Hasil Pengkajian | 35 |
| 3.3 | Gambaran Diagnosa Keperawatan | 36 |
| 3.4 | Gambaran Intervensi Keperawatan | 36 |
| 3.5 | Gambaran Pelaksanaan Tindakan | 37 |
| 3.6 | Gambaran evaluasi keperawatan | 37 |
| 3.7 | Pelaksanaan Tindakan kompres hangat dan pijat woolwich | 38 |
| 3.8 | Perubahan ASI | 39 |
| 3.9 | Respon Perubahan | 39 |

DAFTAR BAGAN

| | | |
|-----|-----------------------|----|
| 2.1 | Bagan Pathway | 10 |
| 2.2 | Bagan Kerangka Konsep | 34 |