

## LAMPIRAN – LAMPIRAN

### Lampiran 1 : Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden 1

#### PENJELASAN PENELITIAN

Saya Syaukia Adini Mahasiswa dari Poltekkes Tasikmalaya akan melakukan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)/Penelitian yang berjudul "Kombinasi Kompres Hangat dan *Woolwich Massage* Dalam Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu *Post Sectio Caesarea (SC)*. Di Ruang Melati 2a Rsud Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya". Penulis mengajak responden untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, dalam penelitian ini membutuhkan sekitar 2 Pasien ibu post SC dengan jangka waktu sekitar 3 hari.

Responden bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan, bila responden sudah memutuskan untuk ikut, responden juga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa dikenai denda ataupun sanksi apapun. Prosedur penelitian adalah responden dilakukan intervensi kompres hangat dan pijat woolwich untuk meningkatkan produksi ASI.

Sebagai subyek penelitian, Responden berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti. Peneliti akan menjamin kerahasiaan identitas dan data yang diberikan. Responden dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu apabila menghendakinya.

Responden diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila responden membutuhkan penjelasan lebih lanjut, responden dapat menghubungi peneliti/enumerator Melalui penjelasan singkat ini peneliti sangat mengharapkan partisipasi Ibu/Sdri untuk berperan serta dalam penelitian ini. Atas kesediaan dan partisipasinya, peneliti ucapkan terima kasih

Tasikmalaya, 2023  
Peneliti



Syaukia Adini

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca dan mengerti informasi yang tercantum pada lembar informasi dan telah diberi kesempatan untuk mendiskusikan dan menanyakan hal tersebut. Saya setuju untuk terlibat dalam proses penelitian ini. Saya mengerti bahwa saya dapat menolak untuk ikut dalam penelitian. Saya sadar bahwa saya dapat mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja saya mau.

Jika saya tidak mengikuti penelitian ini, saya akan tetap mendapatkan pengobatan dan perawatan seperti Pasien lainnya.

Saya, yang bernama Ny. Irma 33 tahun 

**SETUJU** untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Tanggal : 17-11-2023

Tanda tangan saksi : Yeni

Nama saksi : 

## Lampiran 2 : Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden 2

### PENJELASAN PENELITIAN

Saya Syaukia Adini Mahasiswa dari Poltekkes Tasikmalaya akan melakukan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)/Penelitian yang berjudul "Kombinasi Kompres Hangat dan *Woolwich Massage* Dalam Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu *Post Sectio Caesarea (SC)*. Di Ruang Melati 2a Rsud Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya". Penulis mengajak responden untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, dalam penelitian ini membutuhkan sekitar 2 Pasien ibu post SC dengan jangka waktu sekitar 3 hari.

Responden bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan, bila responden sudah memutuskan untuk ikut, responden juga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa dikenai denda ataupun sanksi apapun. Prosedur penelitian adalah responden dilakukan intervensi kompres hangat dan pijat woolwich untuk meningkatkan produksi ASI.

Sebagai subyek penelitian, Responden berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti. Peneliti akan menjamin kerahasiaan identitas dan data yang diberikan. Responden dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu apabila menghendakinya.

Responden diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila responden membutuhkan penjelasan lebih lanjut, responden dapat menghubungi peneliti/enumerator Melalui penjelasan singkat ini peneliti sangat mengharapkan partisipasi Ibu/Sdri untuk berperan serta dalam penelitian ini. Atas kesediaan dan partisipasinya, peneliti ucapkan terima kasih

Tasikmalaya, 2023  
Peneliti



Syaukia Adini

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca dan mengerti informasi yang tercantum pada lembar informasi dan telah diberi kesempatan untuk mendiskusikan dan menanyakan hal tersebut. Saya setuju untuk terlibat dalam proses penelitian ini. Saya mengerti bahwa saya dapat menolak untuk ikut dalam penelitian. Saya sadar bahwa saya dapat mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja saya mau.

Jika saya tidak mengikuti penelitian ini, saya akan tetap mendapatkan pengobatan dan perawatan seperti Pasien lainnya.

Saya, yang bernama Ny. Nenti 23 tahun  
**SETUJU** untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. *Amis*

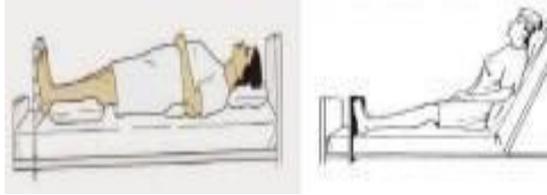
Tanggal : 17 - 11 - 2023

Tanda tangan saksi : 

Nama saksi : Ny. Sona

Lampiran 3 : Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat dan pijat Woolwich

<b>Standar Operasional Prosedur Teknik</b> <b>Woolwich Massage</b>	
<p><b>Pengertian Tindakan :</b>  <i>Woolwich massage</i> ialah stimulus pijat yang diberi bagi ibu supaya hormon prolaktin serta oksitosin naik. Oksitosin dikeluarkan kelenjar hipofisis dan bertugas memerah susu dari alveoli (Wahyuni et al., 2019).</p> <p><b>Tujuan :</b>  Meningkatkan refleks prolaktin dan refleks oksitosin (<i>let down reflex</i>), mencegah terjadinya penyumbatan, memperbanyak produksi ASI dan mencegah peradangan atau bendungan pada payudara (Kusumastuti dkk., dalam Wulandari,I. (2020)).</p> <p><b>Manfaat :</b> Untuk meningkatkan produksi ASI.</p> <p><b>Persiapan Klien :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atur posisi yang nyaman bagi klien</li> <li>2. Klien dalam kondisi sadar</li> <li>3. Klien dapat berkomunikasi baik</li> </ol> <p><b>Alat dan bahan (Dinengsih, 2020) :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kursi</li> <li>2. Minyak zaitun</li> <li>3. Waslap</li> <li>4. Handuk</li> <li>5. Kom sedang/baskom kecil</li> <li>6. Air hangat matang</li> <li>7. Sarung tangan bersih</li> </ol>	
a.	<p>Fase Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Memperkenalkan diri</li> <li>2) Mengucapkan salam</li> <li>3) Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan <i>Woolwich Massage</i></li> <li>4) Menanyakan kesiapan klien</li> <li>5) Kontrak waktu</li> </ol>
b.	<p>Fase kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membaca bismillah, menjaga privasi klien</li> <li>2. Mencuci tangan</li> <li>3. Menyiapkan alat dan bahan (handuk, air hangat, waslap, kom sedang, kursi, minyak zaitun)</li> <li>4. Posisi perawat berada di belakang klien, cuci tangan, pakai APD (jika perlu).</li> <li>5. Memposisikan klien bersandar dikursi atau berbaring dengan tenang</li> </ol>



6. lepaskan pakaian atas klien, kemudian pasang handuk di dada klien
7. Kompres terlebih dahulu selama 2 menit
8. Mengolesi tangan dengan minyak zaitun.
  - a. Gerakan Pertama



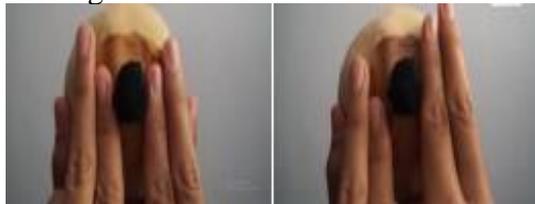
Memijat payudara dengan jari telunjuk, tengah, dan manis tangan kanan dan kiri. Kemudian gerakkan jari ke depan dan melengkung sehingga menyentuh puting susu. Tindakan ini diulang 15 kali.

- b. Gerakan kedua



Dilakukan dengan ibu jari kanan dan kiri mengarah ke atas di sisi puting susu, diikuti dengan 15 kali pengulangan gerakan ke atas dan ke bawah.

- c. Gerakan ketiga



Diulang sebanyak 15 kali menggunakan dua jari dengan gerakan naik turun.

	<p>d. Gerakan keempat</p>  <p>Dilakukan sebanyak 15 kali dengan kedua ibu jari kanan dan kiri dileuntukkan di atas dan di bawah puting susu, bergantian ke depan dan ke belakang.</p> <p>e. Gerakan kelima</p>  <p>Memerah ASI dengan jari tangan dengan posisi ibu jari berada di atas dan di bawah puting dimulai dari areola mammae. Kemudian, pijat puting dengan lembut hingga ASI keluar. Ibu dapat langsung menyusui bayinya atau menyimpan ASI yang keluar.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Bersihkan daerah mammae dengan waslap yang telah dibasahi dengan air hangat</li> <li>9. Keringkan payudara dengan handuk</li> <li>10. Merapikan klien dan alat</li> <li>11. Evaluasi hasil</li> </ol>
f.	<p>Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Setelah selesai pemijatan evaluasi keadaan klien.</li> <li>2. Menyampaikan kegiatan lanjutan</li> <li>3. Dokumentasi</li> <li>4. Mendoakan klien</li> <li>5. Pamit dan salam</li> </ol>

Lampiran 4 : Format Lembar Observasi Kelancaran Produksi ASI Responden 1

**LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN ALAT UKUR KELANCARAN  
PENGELUARAN PRODUKSI ASI**

**1. Identitas Responden**

Nama / Umur : Ny. I/33 tahun

Alamat : Cikalang Tawang Tasikmalaya

**2. Petunjuk pengisian**

NO	PERTANYAAN	Hari ke- 1		Hari ke- 2		Hari ke- 3		Evaluasi	
		Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Sebelum	Sesudah
1.	Payudara ibu kenyal dan kosong setelah menyusui?		√		√	√		Hari ke- 1 : a. ASI belum keluar b. Ibu tidak menunjukkan adanya kelancaran produksi ASI nya di buktikan dengan hasil observasi kelancaran ASI dengan score 0	Hari ke-3 : a. Payudara terasa tegang Hari ke-3 : b. Payudara ibu tidak nyeri saat pemijatan. c. Keadaan putting dan areola bersih tidak lecet. d. Asi masih belum lancar terbukti dengan nilai score hanya 3
2.	Payudara ibu tidak nyeri saat pemijatan?		√	√		√			
3.	Keadaan putting dan areola bersih dan tidak lecet?		√	√		√			
4.	Bayi mengganti pempers sebanyak 4-5x/hari setelah menyusui?		√		√		√		
5.	Bayi tenang setelah menyusui dan tertidur 3-4 jam?		√		√		√		
6.	Bayi menghisap kuat dengan irama perlahan?		√		√		√		
Jumlah Nilai Score Keterangan Nilai Jawaban 0: tidak (tdk) 1: ya  Total nilai score : ≥ 6 : Pengeluaran ASI Lancar < 6 : Pengeluaran ASI kurang  Sumber : Simamora dalam Anggraeni.L, (2020).		0		2		3			
		(Pengeluaran ASI kurang)		(Pengeluaran ASI kurang)		(Pengeluaran ASI kurang)			

- Isi dikolom ya atau tidak dari setiap pertanyaan.
- Beri tanda ceklis (√) pada salah satu jawaban.
- Setiap jawaban akan kami jaga kerahasiaan

Lampiran 5 : Format Lembar Observasi Kelancaran Produksi ASI Responden 2

**LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN ALAT UKUR KELANCARAN  
PENGELUARAN PRODUKSI ASI**

**1. Identitas Responden**

Nama / Umur : Ny. N/24 tahun  
Alamat : Cimanggala, Gunung Tandala Kawalu

**2. Petunjuk pengisian**

- Isi dikolom ya atau tidak dari setiap pertanyaan.
- Beri tanda ceklis (√) pada salah satu jawaban.
- Setiap jawaban akan kami jaga kerahasiaan

NO	PERTANYAAN	Hari ke- 1		Hari ke- 2		Hari ke- 3		Evaluasi	
		Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Sebelum	Sesudah
1.	Payudara ibu kenyal dan kosong setelah menyusui?		√		√	√		Hari ke- 1 : a. Asi belum keluar b. Ibu tidak menunjukkan adanya kelancaran produksi ASI nya di buktikan dengan hasil observasi kelancaran ASI dengan score 0	Hari ke-3 : a. Payudara terasa tegang Hari ke-3 : b. Payudara ibu tidak nyeri saat pemijatan. c. Keadaan puting dan areola bersih tidak lecet. d. Asi keluar dengan baik terbukti dengan nilai score 6
2.	Payudara ibu tidak nyeri saat pemijatan?		√	√		√			
3.	Keadaan puting dan areola bersih dan tidak lecet?		√	√		√			
4.	Bayi mengganti pempers sebanyak 4-5x/hari setelah menyusui?		√		√	√			
5.	Bayi tenang setelah menyusui dan tertidur 3-4 jam?		√		√	√			
6.	Bayi menghisap kuat dengan irama perlahan?		√		√	√			
Jumlah Nilai Score Keterangan Nilai Jawaban 0 : tidak (tdk) 1 : ya  Total nilai score : ≥ 6 : Pengeluaran ASI Lancar < 6 : Pengeluaran ASI kurang  Sumber : Simamora dalam Anggraeni.L, (2020).		0		2		6			
		(Pengeluaran ASI kurang )		(Pengeluaran ASI kurang)		(Pengeluaran ASI kurang)			

Lampiran 6 : Format Logbook Pembimbing

Nama : Syaukia Adini  
 NIM : P20620623018  
 Pembimbing : Sofia Februanti, S,Kep, Ners., M.Kep

Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan	Tanda Tangan Pembimbing
02 – 09 – 2023	Judul KIA	Ganti karena sama dengan sebelumnya	
03 – 09 – 2023	Judul KIA ke 2	ACC Judul, Lanjutkan BAB I	
13 – 11 – 2023	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tidak perlu kata sambung awal paragraf</li> <li>- Anonim huruf kapital</li> <li>- Perbaiki spasi penulisan</li> <li>- Perbaiki yang salah pengetikan</li> <li>- Perbaiki sesuai arahan</li> </ul>	
15 – 11 – 2023	BAB I DAN BAB II	BAB I acc dengan perbaikan BAB II <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan faktor pada ibu untu tindakan sc</li> <li>- Hilangkan saja yang tidak perlu</li> <li>- Perbaiki penulisan</li> <li>- Perbaiki pathway</li> <li>- perbaiki sesuai arahan</li> </ul>	
16 – 11 – 2023	BAB I, II	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC dengan perbaikan</li> <li>- Lanjutkan ke lapanagan</li> </ul>	
24 – 11 – 2023	BAB I, II, III	BAB III <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki gambaran lokasi penelitian</li> <li>- Data apakah sudah sesuai pasien</li> <li>- Perbaiki penulisan sub judul</li> <li>- Perbaiki sesuai arahan</li> </ul>	
30 – 11 – 2023	BAB I – V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan penjelasan di akhhir paragraf karena kontradiktif dengan jurnal</li> <li>- Jangan lupa tahun jurnal cantumkan</li> <li>- Perbaiki sesuai arahan</li> </ul>	
02 – 11 – 2023	DRAF KIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC dengan perbaikam</li> <li>- Siapkan untuk sidang</li> </ul>	

*Lampiran 7 : Daftar Riwayat Hidup*

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



**A. Data Diri**

1. Nama : Syaukia Adini
2. Jenis kelamin : Perempuan
3. Tempat, Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 14 Juni 1987
4. Agama : Islam
5. Pekerjaan : PNS
6. Alamat : Perum Bumi Citra Asri Blok B8  
Linggajaya – Mangkubumi Kota  
Tasikmalaya
7. Email : [adinisyaukia@gmail.com](mailto:adinisyaukia@gmail.com)

**B. Riwayat Pendidikan**

1. SDN Tuguraja 1 Tahun 1993 - 1999
2. SMPN 8 Tasikmalaya Tahun 1999 - 2022
3. SMAN 3 Tasikmalaya Tahun 2002- 2005
4. D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
Tahun 2005-2008
5. D4 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
Tahun 2008-2009
6. Pendidikan Profesi Ners Tahun 2023- sampe sekarang

*Lampiran 8 : Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan Woolwich Massage*



Klien 1



Klien 2