

## INTISARI

### **PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DM TIPE II YANG MENGALAMI KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG MELATI LANTAI 3 UPTD KUSUS RSUD dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

oleh:

**Wawan Ridwan**

Penyakit diabetes melitus (DM) adalah suatu penyakit yang bersifat menahun atau penyakit kronis dengan terganggunya metabolisme. Berdasarkan pendapat dari American Diabetes Association (2021), seseorang mengalami diabetes mellitus dapat disebabkan karena ketidakmampuan pankreas dalam memproduksi insulin yang disesuaikan dengan keperluan/kebutuhan. Diabetes Melitus ini memiliki tanda yaitu meningkatnya kadar glukosa darah hingga lebih dari batasan normal.. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yaitu untuk mengetahui respon penerapan *Teknik Relaksasi Benson* terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien Dm Tipe 2 yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah.. pasien yang di lakukan *Relaksasi Benson* sebanyak 2 orang pasien yang sedang dirawat di ruang Melati Lantai 3 UPTD Khusus RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan keluhan kadar glukosa darahnya tinggi. Hasil evaluasi dari penerapan *Relaksasi Benson* didapatkan bahwa ada perbedaan kadar gula darah sewaktu sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi. Hal tersebut membuktikan bahwa penerapan *Teknik Relaksasi Benson* berpengaruh dalam menurunkan kadar glukosa darah pada pasien Dm Tipe 2 yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Kata kunci : DM , Kadar Glukosa Darah, Relaksasi

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF BENSON RELAXATION TECHNIQUE ON REDUCING BLOOD GLUCOSE LEVELS IN TYPE II DM PATIENTS WHO EXPERIENCE UNSTABLE BLOOD GLUCOSE LEVELS IN THE MELATI 3 ROOM UPTD KUSUS RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA CITY**

**By :**

**Wawan Ridwan**

Diabetes mellitus (DM) is a chronic or chronic disease that disrupts metabolism. Based on the opinion of the American Diabetes Association (2021), a person experiencing diabetes mellitus can be caused by the pancreas' inability to produce insulin according to their needs. Diabetes Mellitus has signs, namely an increase in blood glucose levels to more than normal limits. The aim of writing the Final Scientific Work for Ners is to determine the response of applying the Benson Relaxation Technique to a decrease in blood glucose levels in Type 2 DM patients who experience unstable blood glucose levels. Benson Relaxation was carried out by 2 patients who were being treated in the Melati 3 Room UPTD Kusur RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya, with complaints of high blood glucose levels. The evaluation results from the application of Benson Relaxation showed that there were differences in blood sugar levels before and after relaxation. This proves that the application of the Benson Relaxation Technique has an effect in reducing blood glucose levels in Type 2 DM patients who experience unstable blood glucose levels.

Keywords: DM, Blood Glucose Levels, Relaxation