

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran status kebersihan gigi dan mulut ditinjau dari kebiasaan mengingang/menyirih pada masyarakat Kampung Babakan Desa Tawang Kecamatan Pancatengah Kabupaten Tasikmalaya dapat disimpulkan :

5.1.1. Gambaran tingkat pengetahuan tentang kebiasaan mengingang/menyirih sebagian besar kategori pengetahuan yang kurang sebanyak 15 orang (50%) dan kategori pengetahuan yang baik hanya 4 orang (13%).

5.1.2. Gambaran status kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) sebagian besar kriteria buruk sebanyak 17 orang (56%) sedangkan yang paling sedikit terdapat pada kriteria baik sebanyak 6 orang (20%).

5.1.3. Gambaran dampak negatif dan dampak positif dari kebiasaan mengingang/menyirih pada masyarakat Desa Babakan masih kurang.

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1. Bagi Masyarakat Kampung Babakan**

Meningkatkan pengetahuan terhadap kesehatan gigi dan mulut, dapat membiasakan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut yang baik dan benar dengan cara mencari informasi tentang pengetahuan tersebut.

##### **5.2.2. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi**

Hasil penelitian dapat dipahami sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya.

##### **5.2.3. Bagi Penulis**

Meningkatkan kembali kemampuan penulis dalam mengembangkan pengetahuannya mengenai kebiasaan mengingang/menyirih ini.