

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN GIGI MENGGUNAKAN MEDIA FLIPCHART TERHADAP PENGETAHUAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL DI DESA PAMANUKAN SEBRANG KECAMATAN PAMANUKAN KABUPATEN SUBANG

Kurniasari¹, Robbihi², Samjaji³

¹) Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi

^{2,3}) Dosen Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRAK

Latar Belakang : Kelompok rentan terhadap penyakit gigi dan mulut salah satunya yaitu ibu hamil, Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang menimbulkan perubahan pada tubuh wanita baik psikis maupun fisiologis seperti gusi/gingiva yang disebabkan karena meningkatnya hormon sex wanita yaitu *hormone* ekstrogen dan progesteron, kejadian tersebut menyebabkan peningkatan vaskularisasi dan perubahan dinding pembuluh darah gingiva, sehingga menjadi lebih permeabel dan dapat memperhebat proses peradangan. Beberapa studi menyatakan bahwa efek perubahan hormon akan mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut wanita hamil sebesar 30-100 % Penyakit gigi dan mulut yang banyak dijumpai oleh ibu hamil adalah penyakit gingivitis dan periodontitis. Upaya pemerintah Indonesia dalam mengatasi masalah kesehatan gigi dan mulut pada wanita hamil yaitu melalui promosi kesehatan. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan gigi dan mulut menggunakan media *flipchart* terhadap pengetahuan gingivitis pada ibu hamil di Desa Pamanukan Sebrang Kecamatan Pamanukan Kabupaten Subang. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi experimental design* dengan rancangan penelitian *One group pretest posttest design*. Besaran sampel dalam penelitian adalah 40 responden diambil secara *Total Sampling*. Analisis yang digunakan adalah uji *paired T-test*. **Hasil :** Terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan gigi dan mulut melalui media *flipchart* terhadap pengetahuan gingivitis pada ibu hamil di Desa Pamanukan Sebrang Kecamatan Pamanukan Kabupaten Subang dibuktikan dengan nilai *P-value* ($< 0,05$). **Simpulan :** Penggunaan media *flipchart* dalam pendidikan kesehatan mengenai *gingivitis* saat kehamilan efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil.

Kata Kunci : Penyuluhan, Media *flipchart*, Pengetahuan, *Gingivitis*, ibu hamil

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN GIGI MENGGUNAKAN
MEDIA FLIPCHART TERHADAP PENGETAHUAN GINGIVITIS
PADA IBU HAMIL DI DESA PAMANUKAN SEBRANG
KECAMATAN PAMANUKAN KABUPATEN SUBANG**

Kurniasari¹, Robbihi², Samjaji³

1) Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi

2,3) Dosen Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Background: One of the groups prone to dental and oral diseases is pregnant women, pregnancy is a physiological process that causes changes in the female body both psychically and physiologically such as gums / gingiva caused by an increase in female sex hormones, namely estrogen and progesterone hormones, these events cause an increase in vascularity and changes in the walls of the gingival blood vessels, so that they become more permeable and can strengthen the inflammatory process. Some studies state that the effect of hormonal changes will affect the dental and oral health of pregnant women by 30-100% Dental and oral diseases that are commonly encountered by pregnant women are gingivitis and periodontitis. The Indonesian government's efforts in overcoming dental and oral health problems in pregnant women are through health promotion. **Purpose :** Knowing the influence of dental and oral health counseling using flipchart media on gingivitis knowledge in pregnant women in Pamanukan Sebrang Village, Pamanukan District, Subang Regency. **Research Methods :** The type of research used in this study is quasi-experimental design with a research design One group pretest posttest design. The sample size in the study was 40 respondents taken by Total Sampling. The analysis used is the paired T-test. **Result :** There is an influence of dental and oral health counseling through flipchart media on gingivitis knowledge in pregnant women in Pamanukan Sebrang Village, Pamanukan District, Subang Regency, as evidenced by the P-value (< 0.05). **Conclusion :** The use of flipchart media in health education regarding gingivitis during pregnancy is effective in increasing the knowledge of pregnant women.

Keywords : Counseling, Flipchart Media, Knowledge, Gingivitis, Pregnant women