

LAMPIRAN-LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

SURAT IZIN PRA PENELITIAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



Nomor : LB.02.02/11/537/ 2022
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Permintaan Data Awal**

06 Juli 2022

Kepada Yth ;
Ibu/Bapak Kepala Puskesmas Pamanukan Kabupaten Subang
di-

Tempat

Bersama ini kami hadapkan 1 (Satu) orang mahasiswa/i kelas Alih Jenjang Program Studi Terapi Gigi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2021/2022, untuk pengambilan data awal pada ibu hamil di Puskesmas Pamanukan Kabupaten Subang

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Euis Kurniasari
NIM : P20625121036
Tingkat/Semester : II/III
Judul : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan Media Flipcard Terhadap Pengetahuan Gingivitis pada Ibu Hamil c
Desa Pamanukan Sebrang Kecamatan Pamanukan Kabupate
Subang.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.



LAMPIRAN 2

SURAT BALASAN PRA PENELITIAN



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUBANG
KECAMATAN PAMANUKAN
DESA PAMANUKAN SEBRANG**

Jalan Raya Krani No. 03 Pamanukan – Subang (41254)

SURAT PERNYATAAN

Nomor : 431 / 07 / Des.180 / VII / 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ade Rosita

Jabatan : Kepala Desa Pamanukan Sebrang

Dengan ini kami menerangkan bahwa nama dibawah ini :

Nama : Euis Kurniasari

NIM : P 20625121036

Program Study / Semester : Alih Jenjang Program Study Terapi Gigi Poltekkes Tasikmalaya

/ Semester II

Judul Skripsi : **“ Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Gigi Menggunakan Media Flipchart Terhadap Pengetahuan Gingivitis Pada Ibu Hamil di Desa Pamanukan Sebrang Kecamatan Pamanukan Kabupaten Subang “**

Mahasiswi tersebut diatas telah melaksanakan pra penelitian di Desa Pamanukan Sebrang dalam rangka pengumpulan data awal untuk menyelesaikan tugas akhir / sripsi yang berjudul ” Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Gigi Menggunakan Media Flipchart Terhadap Pengetahuan Gingivitis Pada Ibu Hamil Di Desa Pamanukan Sebrang Kecamatan Pamanukan Kabupaten Subang “ dengan baik. Kami harapkan kritik serta saran demi perbaikan program kesehatan di Posbindu Cempaka agar lebih baik kedepannya

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mestinya.

Dikeluarkan di Pamanukan Sebrang

Pada Tanggal : Agustus 2022

Kepala desa pamanukan sebrang

Ade rosita

LAMPIRAN 3

SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



Nomor : LB.02.02/11/565/ 2022
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Penelitian**

09 September 2022

Kepada Yth ;
Ibu/Bapak Kepala Puskesmas Pamanukan Kabupaten Subang
di-

Tempat

Bersama ini kami hadapkan 1 (Satu) orang mahasiswa/i kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2021/2022, untuk melakukan penelitian pada ibu hamil di Puskesmas Pamanukan Kabupaten Subang

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Euis Kurniasari
NIM : P20625121036
Tingkat/Semester : II/III
Judul : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan Media Flipcard Terhadap Pengetahuan Gingivitis pada Ibu Hamil di Desa Pamanukan Sebrang Kecamatan Pamanukan Kabupaten Subang.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Rudi Triyanto, S.Si.T., MDSc
NIP. 196412041985031002



LAMPIRAN 4

SURAT BALASAN PENELITIAN



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUBANG
KECAMATAN PAMANUKAN
DESA PAMANUKAN SEBRANG**

Jalan Raya Krani No. 03 Pamanukan – Subang (41254)

SURAT PERNYATAAN

Nomor : 431 / 07 / Des.180 / VII / 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ade Rosita

Jabatan : Kepala Desa Pamanukan Sebrang

Dengan ini kami menerangkan bahwa nama dibawah ini :

Nama : Euis Kurniasari

NIM : P 20625121036

Program Study / Semester : Alih Jenjang Program Study Terapi Gigi Poltekkes Tasikmalaya

/ Semester II

Judul Skripsi : **“ Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Gigi Menggunakan Media Flipchart Terhadap Pengetahuan Gingivitis Pada Ibu Hamil di Desa Pamanukan Sebrang Kecamatan Pamanukan Kabupaten Subang “**

Mahasiswi tersebut diatas telah melaksanakan penelitian di Desa Pamanukan Sebrang dalam rangka untuk menyelesaikan tugas akhir / sripsi yang berjudul ” Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Gigi Menggunakan Media Flipchart Terhadap Pengetahuan Gingivitis Pada Ibu Hamil Di Desa Pamanukan Sebrang Kecamatan Pamanukan Kabupaten Subang “ dengan baik. Kami harapkan kritik serta saran demi perbaikan program kesehatan di Posbindu Cempaka agar lebih baik kedepannya

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mestinya.

Dikeluarkan di Pamanukan Sebrang

Pada Tanggal : september 2022

Kepala desa pamanukan sebrang

Ade rosita

LAMPIRAN 5

LEMBAR INFORMED CONSENT



KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Menyatakan bersedia sebagai responden penelitian yang berjudul “ Pengaruh penyuluhan kesehatan gigi menggunakan media flipchart terhadap pengetahuan gingivitis pada ibu hamil di desa Pamanukan sebrang kecamatan Pamanukan Kabupaten subang”. Apabila ada hal-hal yang tidak berkenan maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai responden dari kegiatan penelitian ini.

Tasikmalaya, september 2022

(.....)

LAMPIRAN 6

JADWAL PENELITIAN

LAMPIRAN 7

ALAT UKUR PENELITIAN



LEMBAR KUESIONER

**TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN GINGIVA IBU HAMIL
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN
MEDIA FLIPCHART TENTANG GINGIVITIS DI KABUPATEN
SUBANG TAHUN 2022**

A. Identitas Responden

Nama Responden :
Umur : Tahun
Pendidikan Terakhir : (SD / SMP / SMA / DIPLOMA / S1*)
Pekerjaan :
Usia kehamilan : Bulan

B. Soal

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberi tanda silang pada salah satu pilihan jawaban dibawah ini!

1. Apa manfaat memelihara kebersihan gigi dan mulut ?
 - a. Gigi menjadi bersih dan sehat
 - b. Gigi menjadi sangat putih
 - c. Mempermudah terbentuknya karang gigi.

2. Kapan waktu menyikat gigi yang tepat ?
 - a. 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
 - b. 2 kali sehari pagi saat mandi dan sore saat mandi.
 - c. 2 kali sehari pagi setelah makan dan sore saat mandi.

3. Bagaimana cara menyikat gigi yang benar ?
 - a. Sikat gigi bagian depan dengan gerakan maju mundur sebanyak 8- 10 kali.
 - b. Sikat gigi bagian samping dengan gerakan naik turun sedikit memutar sebanyak 8 – 10 kali.
 - c. Sikat gigi bagian pengunyahan dengan gerakan naik turun sebanyak 8- 10 kali.

4. Sebaiknya setiap berapa bulan kita harus mengganti sikat gigi?
 - a. Satu bulan.
 - b. Tiga bulan.
 - c. Enam bulan.

5. Dalam memilih pasta gigi, sebaiknya memilih pasta gigi yang mengandung apa ?
 - a. Kalsium.
 - b. Fluoride.
 - c. Mentol.

6. Setiap berapa bulan sekali kita sebaiknya memeriksakan kesehatan gigi dan mulut ke dokter gigi atau Puskesmas terdekat?
 - a. 2 tahun sekali.
 - b. 6 bulan sekali.
 - c. 12 bulan sekali.

7. Apa hal yang harus dilakukan apabila ibu hamil mengalami mual muntah setiap sikat gigi ?
 - a. Berhenti menyikat gigi dan tidak menyikat gigi seterusnya.
 - b. Minum obat mual.
 - c. Berhenti menyikat gigi sementara dan berkumur dengan larutan soda kue.

8. Makanan apa yang baik untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil ?
- Buah dan sayur.
 - Permen.
 - Coklat.
9. Apa yang harus dilakukan , apabila ibu hamil mengalami gusi bengkak dan berdarah?
- Mencari obat sendiri.
 - Mencari pengobatan ke pelayanan kesehatan gigi.
 - Dibiarkan sampai melahirkan.
10. Apa penyebab timbulnya gusi bengkak dan mudah berdarah pada kebanyakan ibu hamil ?
- Kurang menjaga kebersihan gigi dan mulut serta kurang vitamin C.
 - Mengonsumsi makanan yang manis, seperti coklat dan permen.
 - Kurang vitamin C dan mengonsumsi buah .
11. Bagaimana cara agar terhindar dari penyakit gusi bengkak dan berdarah selama kehamilannya?
- Rajin menyikat gigi dan mengonsumsi makanan yang berserat dan berair seperti sayur dan buah.
 - Menyikat gigi.
 - Mengonsumsi gizi seimbang.
12. Bagaimana cara memelihara sikat gigi ?
- Ditaruh begitu saja setelah menyikat gigi.
 - Di cuci di bawah air mengalir dan dikibaskan hingga kering.
 - Di cuci pada gelas kumur.
13. Bagaimana cara yang tepat untuk menyimpan sikat gigi ?
- Kepala sikat berada diatas.
 - Kepala sikat berada dibawah.
 - Kepala sikat bersentuhan dengan sikat gigi lain.

14. Alat apa yang digunakan untuk menyikat gigi ?
- a. Sikat gigi dan pasta gigi.
 - b. Sikat gigi dan cermin.
 - c. Sikat gigi, pasta gigi, air kumur, dan cermin.
15. Apa yang sering terjadi ketika perubahan hormonal dimasa kehamilan ?
- a. Peradangan pada gusi.
 - b. Gigi tanggal (hilang).
 - c. Perubahan warna gigi

(Sumber : Ayu Anandhia, 2021)

LAMPIRAN 8

HASIL KUESIONER PENELITIAN

**Rekapitulasi Hasil Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Diberikan Penyuluhan
Menggunakan Media Fliptchart**

Nama	Umur	Trimester	Pendidikan	Kriteria pengetahuan
1	2	3	4	5
R1	30	1	SD	baik
R2	31	1	SD	cukup
R3	28	2	SMA	kurang
R4	28	3	SMA	baik
R5	19	2	SMA	baik
R6	38	2	SMA	baik
R7	24	3	SMP	baik
R8	42	2	SMP	baik
R9	21	2	SMP	cukup
R10	31	3	SI	baik
R11	25	1	SD	kurang
R12	20	2	SD	baik
R13	22	1	SMP	baik
R14	39	2	SD	baik
R15	25	2	SMP	cukup
R16	31	2	SMP	cukup
R17	41	2	SI	baik
R18	29	2	SMP	kurang
R19	28	1	SI	baik
R20	33	3	SD	cukup
R21	17	1	SMP	cukup
R22	22	3	SMA	baik
R23	31	1	SMA	baik

R24	32	1	SMP	baik
R25	30	1	SMA	sangat baik
R26	24	1	SD	baik
R27	34	2	SD	cukup
R28	25	3	SMA	kurang
R29	35	3	SMA	cukup
R30	29	1	SMA	cukup
R31	25	1	SMP	cukup
R32	24	3	SD	sangat kurang
R33	22	2	SMA	cukup
R34	22	1	smp	cukup
R35	18	3	SMA	kurang
R36	27	2	SMA	sangat baik
R37	37	2	SMP	cukup
R38	22	1	SMA	cukup
R39	31	3	SMA	baik
R40	26	2	SMA	Baik

**Rekapitulasi Hasil Pengetahuan Ibu Hamil Sesudah Diberikan Penyuluhan
Menggunakan Media Fliptchart**

Nama	Umur	Trimester	Pendidikan	Kriteria pengetahuan
1	2	3	4	5
R1	30	1	SD	baik
R2	31	1	SD	baik
R3	28	2	SMA	sangat baik
R4	28	3	SMA	sangat baik
R5	19	2	SMA	sangat baik
R6	38	2	SMA	sangat baik
R7	24	3	SMP	sangat baik
R8	42	2	SMP	baik
R9	21	2	SMP	baik
R10	31	3	SI	sangat baik
R11	25	1	SD	sangat baik
R12	20	2	SD	sangat baik
R13	22	1	SMP	sangat baik
R14	39	2	SD	sangat baik
R15	25	2	SMP	sangat baik
R16	31	2	SMP	baik
R17	41	2	SI	sangat baik
R18	29	2	SMP	sangat baik
R19	28	1	SI	sangat baik
R20	33	3	SD	sangat baik
R21	17	1	SMP	sangat baik

R22	22	3	SMA	sangat baik
R23	31	1	SMA	sangat baik
R24	32	1	SMP	baik
R25	30	1	SMA	sangat baik
R26	24	1	SD	baik
R27	34	2	SD	sangat baik
R28	25	3	SMA	sangat baik
R29	35	3	SMA	baik
R30	29	1	SMA	sangat baik
R31	25	1	SMP	sangat baik
R32	24	3	SD	baik
R33	22	2	SMA	sangat baik
R34	22	1	smp	sangat baik
R35	18	3	SMA	sangat baik
R36	27	2	SMA	sangat baik
R37	37	2	SMP	sangat baik
R38	22	1	SMA	sangat baik
R39	31	3	SMA	sangat baik
R40	26	2	SMA	sangat baik

LAMPIRAN 9

HASIL UJI SPSS

Frequency Table

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10-20	3	7.5	7.5	7.5
	20-30	23	57.5	57.5	65.0
	30-40	12	30.0	30.0	95.0
	40-50	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

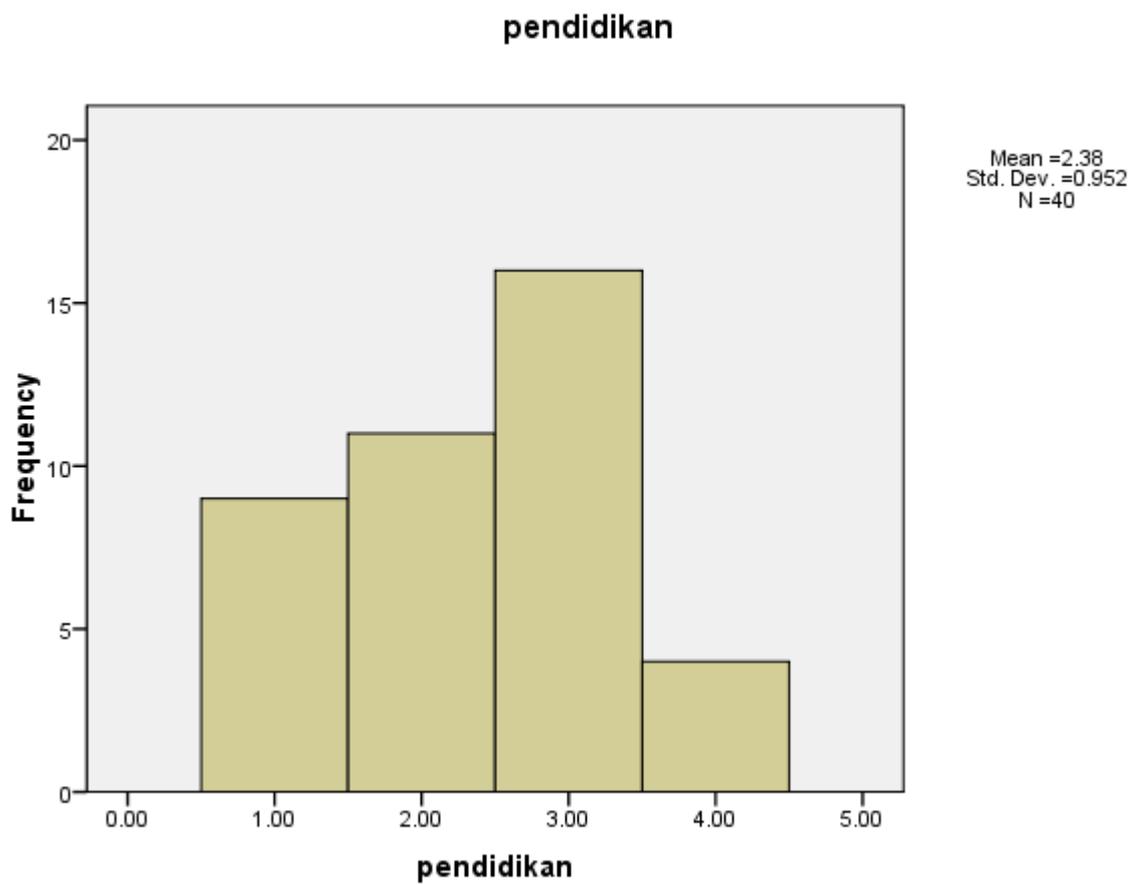
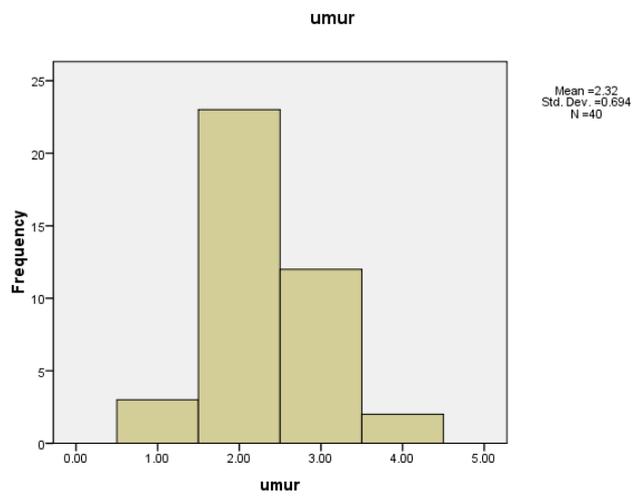
pendidikan

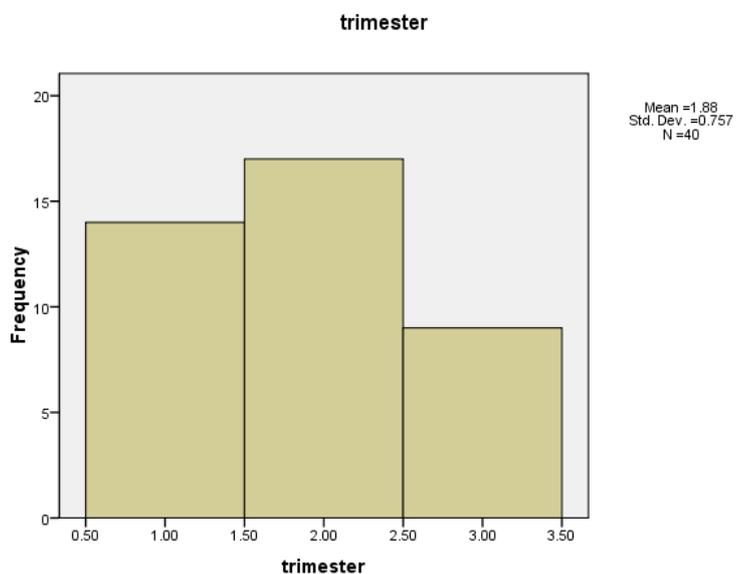
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SDLB	9	22.5	22.5	22.5
	SMPLB	11	27.5	27.5	50.0
	SMALB	16	40.0	40.0	90.0
	SI	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

trimester

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	14	35.0	35.0	35.0
	2	17	42.5	42.5	77.5
	3	9	22.5	22.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Histogram





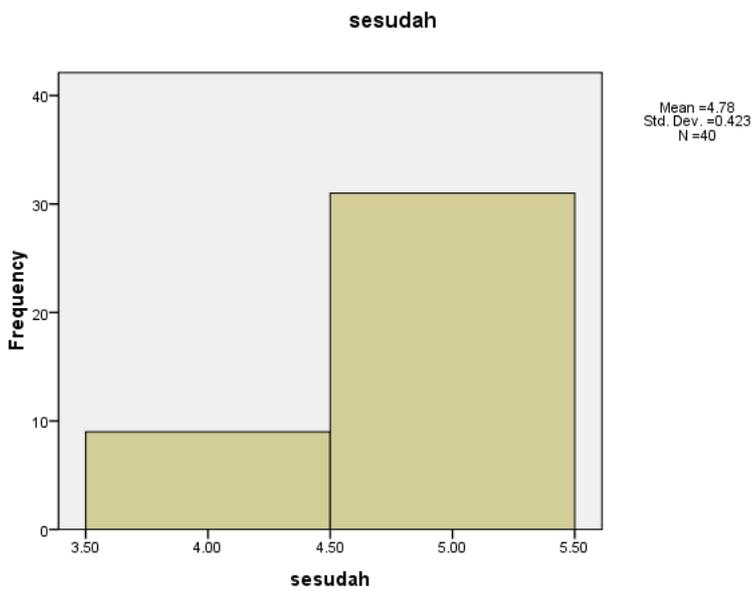
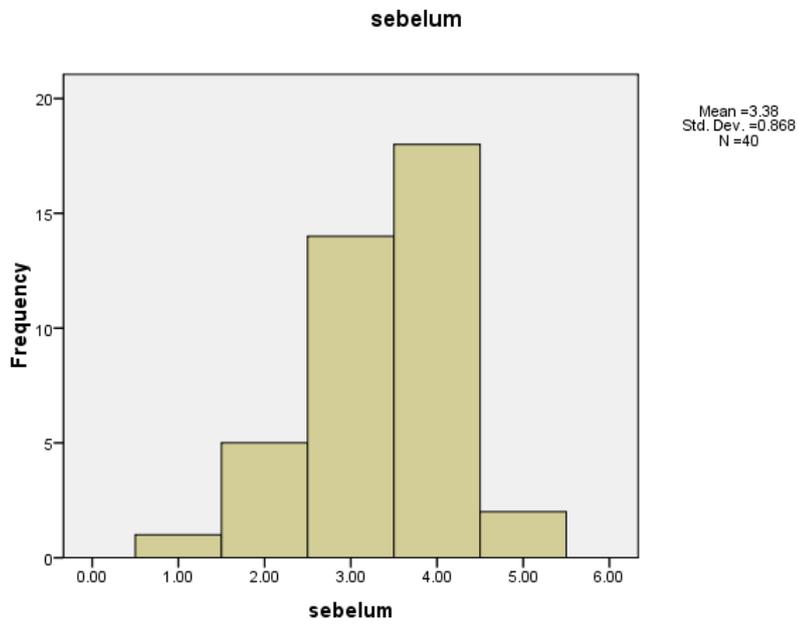
sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat kurang	1	2.5	2.5	2.5
	kurang	5	12.5	12.5	15.0
	cukup	14	35.0	35.0	50.0
	baik	18	45.0	45.0	95.0
	sangat baik	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	9	22.5	22.5	22.5
	sangat baik	31	77.5	77.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Histogram



NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
sebelum	40	3.3750	.86787	1.00	5.00
sesudah	40	4.7750	.42290	4.00	5.00

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah - sebelum	Negative Ranks	0 ^a	.00
	Positive Ranks	34 ^b	595.00
	Ties	6 ^c	
	Total	40	

a. sesudah < sebelum

b. sesudah > sebelum

c. sesudah = sebelum

Test Statistics^b

	sesudah - sebelum
Z	-5.198 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

LAMPIRAN 10

DOKUMENTASI PENELITIAN



Foto Bersama Ibu Hamil di Desa Pamanukan



Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut menggunakan media flipchart pada ibu hamil



Pengisian Kuesioner Pre Test



Pengisian Kuesioner Post Test



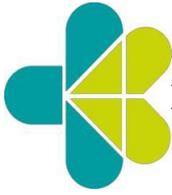
Posyandu Plamboyan



Posyandu Anyelir

LAMPIRAN 11

LEMBAR KONSULTASI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
TASIKMALAYA



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790
Tasikmalaya 46196

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiwa : Euis kurniasari

Nama Pembimbing I : Hilmiy Illa Robbihi, S.ST, M .K. M

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1	4 juni 2022	Konsultasi judul dengan membawa 3 jurnal terbaru sebagai bahan diskusi untuk penentuan judul proposal skripsi	Cari referensi yang terbaru, bandingkan dengan jurnal yang mendekati.	
2	8 juli 2022	Pengajuan proposal skripsi BAB I	Revisi lagi latar belakang, belum ada benang merahnya Revisi tujuan kusus penelitian Tambahkan data pendukung dari beberapa jurnal	
3	12 julil 2022	Revisi proposal skripsi BAB II	Lanjut ke BAB II Tambah lg referensinya	
4	22 julil 2022	Revisi proposal skripsi BAB II	Ambil referensi yang terbaru, revisi lagi kerangka teorinya	
5	6 agustus 2022	Revisi proposal skripsi BAB III	Lanjut BAB III Revisi definisi operasional Revisi kerangka Teori Persiapan Seminar Proposal Skripsi Buat ppt untuk seminar	
6	12 agustusl 2022	Seminar Proposal Skripsi		
7	4 september	Revisi proposal skripsi setelah	Revisi dari penguji tambahkan kata edukasi pada judul skripsi, revisi	

	2022	seminar	masukan dari pembimbing 2 tentang tata tulis	
8				
9				
10				
11				
12				
13				

Tasikmalaya, Oktober 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi

D-IV Terapi Gigi

drg. Hidayat Miko, M.Kes
NIP.196308171993121001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939
Tasikmalaya 46115 Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210
Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiwa : Euis kurniasari

Nama Pembimbing : Samjaji. S.Si .T. MA. Kes

Judul Skripsi : "Pengaruh penyuluhan kesehatan gigi menggunakan media flipchart terhadap pengetahuan gingivitis pada ibu hamil di desa Pamanukan sebrang kecamatan Pamanukan kabupaten Subang"

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1	4 juni 2022	Konsultasi judul dengan membawa 3 jurnal terbaru sebagai bahan diskusi untuk penentuan judul proposal skripsi	Cari referensi yang terbaru, bandingkan dengan jurnal yang mendekati.	
2	8 juli 2022	Pengajuan proposal skripsi BAB I	Revisi lagi latar belakang, belum ada benang merahnya Revisi tujuan kusus penelitian Tambahkan data pendukung dari beberapa jurnal	
3	12 juli 2022	Revisi proposal skripsi BAB II	Lanjut ke BAB II Tambah lg referensinya	
4	22juli 2022	Revisi proposal skripsi BAB II	Ambil referensi yang terbaru, revisi lagi kerangka teorinya	
5	6 agustus 2022	Revisi proposal skripsi BAB III	Lanjut BAB III Revisi definisi operasional Revisi kerangka Teori Persiapan Seminar Proposal Skripsi Buat ppt untuk seminar	
6	12 agustus	Seminar Proposal Skripsi		

	2022			
7	4 september 2022	Revisi proposal skripsi setelah seminar	Revisi dari penguji tambahkan kata edukasi pada judul skripsi, revisi masukan dari pembimbing 2 tentang tata tulis	
8				
9				
10				
11				
12				
13				

Tasikmalaya, Oktober 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi

D-IV Terapi Gigi

drg. Hidayat Miko, M.Kes

NIP.196308171993121001

LAMPIRAN 12

**PETA WILAYAH KECAMATAN
PAMANUKAN KABUPATEN SUBANG**



Peta Wilayah Kecamatan Pamanukan Kabupaten Subang

LAMPIRAN 13

FLIPCHART

Kesehatan Gigi dan Mulut Selama Kehamilan



• Kesehatan gigi dan mulut adalah keadaan sehat dari jaringan lunak dan keras gigi serta unsur-unsur yang berhubungan dengan rongga mulut.



Bagaimana cara menjaga kebersihan gigi dan mulut selama kehamilan?



Kita cari tahu yuk..

Mual muntah saat hamil disebabkan oleh perubahan hormon atau meningkatnya kadar asam dalam mulut. Setelah muntah lakukan kumur-kumur atau menggosok gigi agar bakteri tidak tumbuh dalam rongga mulut.



Macam-macam Penyakit Gigi dan Mulut yang Sering Terjadi Selama Kehamilan

1. Karang Gigi

Karang gigi adalah plak gigi yang melekat erat di permukaan gigi yang disebabkan oleh penumpukan plak akibat adanya sisa makanan dan tidak dibersihkan kemudian akan mengeras membentuk karang yang sulit untuk dihilangkan hanya dengan menggosok gigi.



Ciri-ciri Karang Gigi

1. • **Gigi terasa kasar apabila disentuh oleh lidah**
2. • **Berwarna kecoklatan hingga kehitaman**
3. • **Tidak bisa dibersihkan hanya dengan menggosok gigi**



2. Gusi bengkak (Gingivitis)



Gingivitis adalah peradangan yang terjadi pada gusi/gingiva.

a. Pregnancy Gingivitis/Gingivitis kehamilan

Kejadian tersebut terlihat pada bulan kedua dan mencapai puncaknya pada bulan kedelapan serta akan berkurang setelah melahirkan.



Ciri-ciri :

- **Gusi bengkak dengan warna merah terang**
- **Permukaannya licin dan mengkilap,**
- **Berkurangnya kekenyalan pada gusi,**
- **Gusi mudah berdarah**

b. Epulis Gravidarum



Epulis gravidarum merupakan lesi atau benjolan yang tumbuh pada gusi, biasanya terjadi pada trimester pertama dan mulai menurun pada usia sembilan bulan dan beberapa hari setelah melahirkan.

3. Periodontitis

Periodontitis merupakan peradangan gusi lanjutan yang dapat menjalar hingga ke tulang di sekitar gigi dan gusi.



Ciri-ciri :

1. Gusi bengkak dan mudah berdarah
2. Gusi berwarna merah terang
3. Gusi terasa lunak jika disentuh
4. Gusi menyusut sehingga membuat gigi terlihat lebih panjang dari biasanya.

Pengaruh Penyakit Gigi Dan Mulut Pada Kehamilan



- a. Premature
- b. Berat bayi lahir rendah (BBLR)
- c. Preeklamsia

Tips Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut Selama Kehamilan

- Makanlah makanan yang bergizi dan seimbang.
- Mengurangi konsumsi makanan manis yang menyebabkan bertambahnya pembentukan plak bakteri.
- Jika mengalami mual muntah saat hamil segera bersihkan mulut dengan berkumur kumur.
- Sikatlah gigi secara teratur, minimal 2 kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
- Memeriksa keadaan rongga mulut sebelum, selama dan setelah kehamilan ke dokter gigi



Pastikan mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang



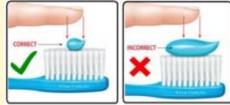
Makanan yang Mengandung Kalsium untuk Melindungi Tulang dan Gigi



Menggosok Gigi

Menggosok gigi adalah tindakan membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan yang bertujuan untuk mencegah terjadinya penyakit pada rongga mulut.

2X
/DAY



Cara Menggosok Gigi



LAMPIRAN 14

BIOGRAFI PENULIS

Biodata Penulis

Nama : Euis kurniasari
Tempat tanggal lahir : Subang 21 juni 1979
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
NIM : P20625121036
Alamat : Kp Krajan rt 02 rw 01 Desa Cicadas Kecamatan
Binong Kabupaten Subang Jawa Barat
Email : euisurniasari13@gmail .com
No handphone : 081214282289
Suami : Wawan Setiawan Sfam, apt
Anak : Alfaridzy Kurniawan dan Athalarik Gibran
Kurniawan



RIWAYAT PENDIDIKAN

- 1, SDN Karang Sari 1986- 1991
- 2.SMPN 1 Binong 1991- 1994
3. SPRG Depkes Bandung 1994 -1997
4. D III Kesehatan Gigi Poltekes Bandung 2004 -2007
- 5, S1 Kesehatan Masyarakat Politehnik Bhakti Kencana Bandung 2008- 2010