

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian “Gambaran Frekuensi Menyikat Gigi serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Kelas IV dan V SDN 4 Cihaurbeuti Kabupaten Ciamis” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1. Gambaran Frekuensi Menyikat Gigi Pada Kelas IV dan V SDN 4 Cihaurbeuti Kabupaten Ciamis memiliki frekuensi menyikat gigi yang sama yaitu 2x sehari.

5.1.2. Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Kelas IV dan V SDN 4 Cihaurbeuti memiliki kriteria baik.

5.1.3. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V SDN 4 Cihaurbeuti Kabupaten Ciamis Tahun 2023 yaitu mempunyai kriteria baik.

#### **5.2. Saran**

Sesuai dengan kesimpulan diatas yang telah dikemukakan, peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut:

##### **5.2.1. Bagi Siswa**

Disarankan agar dapat menambah wawasan dan pengetahuan siswa tentang kebersihan gigi dan mulut dan frekuensi menyikat gigi pada siswa kelas V di SDN 4 Cihaurbeuti

##### **5.2.2. Bagi Sekolah Dasar Negeri 4 Cihaurbeuti**

Disarankan agar siswa SDN 4 Cihaurbeuti Kabupaten Ciamis, dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan motivasi dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.

##### **5.2.3. Bagi Institusi Jurusan Kesehatan Gigi**

Disarankan dapat menambah referensi perpustakaan dan berguna bagi penulis selanjutnya Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.

##### **5.2.4. Bagi Penulis**

Penulis selanjutnya sebaiknya dapat meneliti lebih lanjut dengan variabel dan populasi yang berbeda dan jumlah sampel yang lebih banyak lagi.