

**GAMBARAN FREKUENSI MENYIKAT GIGI SERTA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT PADA KELAS IV DAN V
SDN 4 CIHAURBEUTI KABUPATEN
CIAMIS**

Shifa Nasifah¹

¹Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: shifanasifah197@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut merupakan keadaan sehat dari jaringan keras dan jaringan lunak gigi serta unsur yang berhubungan didalam rongga mulut yang memungkinkan individu makan, berbicara dan juga berinteraksi tanpa mengurangi estetika. Menyikat gigi bertujuan mengangkat sisa-sisa makanan yang masih menempel dipermukaan atau sela-sela gigi yang beresiko terjadinya karies. Frekuensi menyikat gigi dalam sehari minimal dilakukan dua kali sehari yaitu setelah makan pagi dan malam sebelum tidur. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran frekuensi menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut pada kelas IV dan V SDN 4 Cihaurbeuti. **Metode:** Metode yang dilakukan peneliti ini menggunakan metode deskriptif. Jumlah sampel pada penelitian ini sejumlah 37 orang, dengan teknik total sampling. Alat ukur penelitian ini menggunakan lembar observasi dan lembar pemeriksaan. **Hasil:** Frekuensi menyikat gigi pada kelas IV dan V didapatkan hasil yaitu 2x sehari sebanyak 23 orang dan untuk kebersihan gigi dan mulut pada kelas IV dan V didapatkan hasil dengan kriteria baik. **Kesimpulan:** Pada siswa kelas IV dan V SDN 4 Cihaurbeuti diperoleh hasil frekuensi menyikat gigi 2x sehari dan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik.

Kata Kunci: Frekuensi menyikat gigi dan kebersihan gigi dan mulut.

Daftar Pustaka: 27 (2008-2021)

**DESCRIPTION OF TEETH-BRUSHING FREQUENCY AND DENTAL
AND MOUTH HYGIENE IN CLASS IV AND V
SDN 4 CIHAURBEUTI DISTRICT
CIAMIS**

Shifa Nasifah¹

1 Student of the Department of Dental Health Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

2.3 Lecturer in the Department of Dental Health at the Tasikmalaya Ministry of
Health Polytechnic

Email: shifanasifah197@gmail.com

ABSTRACT

Background: Dental and oral health is a healthy condition of the hard and soft tissues of the teeth and related elements in the oral cavity that allows individuals to eat, speak and also interact without reducing aesthetics. Tooth brushing aims to remove food debris that is still attached to the surface or between the teeth which is at risk of caries. The frequency of brushing teeth in a day is at least twice a day, namely after breakfast and at night before going to bed. **Purpose:** To find out the description of the frequency of tooth brushing and dental and oral hygiene in grades IV and V of SDN 4 Cihaurbeuti. **Method:** The method used by this researcher is descriptive method. The number of samples in this study were 37 people, with a total sampling technique. The measuring instrument for this study used observation sheets and inspection sheets. **Results:** The frequency of tooth brushing in class IV and V was obtained, namely 2x a day for 23 people and for dental and oral hygiene in class IV and V, the results were obtained with good criteria. **Conclusion:** In class IV and V students of SDN 4 Cihaurbeuti, the results of tooth brushing frequency 2x a day and dental and oral hygiene were obtained with good criteria.

Keywords: Tooth brushing frequency and oral hygiene.

Bibliography: 27 (2008-2021)