

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan hasil

5.1.1 Pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut pada remaja di Perum Putri Dinar Lestari Kota Garut lebih dari setengahnya mendapatkan kriteria cukup yaitu sejumlah 56,6 % dengan rata rata soal benar yang dikerjakan sejumlah 19 soal.

5.1.2 Karang gigi pada rongga mulut remaja di Perum Putri Dinar Lestari Kota Garut hampir setengahnya mendapat kriteria sedang, dengan rata rata skor 1,6.

Hasil penelitian yang telah di lakukan mendapatkan kesimpulan terlihat bahwa pengetahuan kebersihan gigi dan mulut remaja yang cukup akan tetap berpengaruh pada munculnya karang gigi, maka dari itu telah dilakukan penyuluhan mengenai karang gigi untuk mencegah pembentukan karang gigi yang akan membuat kebersihan gigi dan mulut remaja semakin memburuk serta remaja telah dihimbau untuk mekulan pengecekan kebersihan gigi dan mulut setiap 6 bulan sekali ke instalasi terdekat.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Remaja**

Remaja diharapkan dapat membaca maupun mencari sumber informasi melalui buku maupun media elektronik yang sudah tersedia untuk meningkatkan pengetahuan mengenai kebersihan gigi dan mulut serta dapat lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulutnya masing masing.

##### **5.2.2 Karangtaruna**

Organisasi ini diharapkan dapat meningkatkan kesehatan gigi dan mulut setiap anggotanya dan memberikan pengetahuan akan pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara membuat agenda ataupun program untuk melakukan pengecekan kebersihan gigi dan mulutnya minimal setahun 2 kali

### 5.2.3 Instalasi Kesehatan Terdekat

Puskesmas atau Instalasi gigi terdekat terdekat diharapkan dapat mengadakan program sosialisasi berupa tindakan promotif maupun preventif mengenai kebersihan gigi dan mulut di Perum Putri Dinar Lestari Kota Garut.

### 5.2.4 Jurusan Kesehatan Gigi dan Mulut

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi bacaan di Perpustakaan Poltekes Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Kesehatan Gigi dan Mulut, serta dapat menambah wawasan, pengetahuan sebagai tambahan informasi. Selain itu menambah buku maupun jurnal-jurnal mengenai pengetahuan remaja tentang kebersihan gigi dan mulut serta karang gigi

### 5.2.5 Pembaca

Menambah wawasan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut serta menjadikan bahan penelitian dengan alat uji statistik dan intervensi lebih lanjut untuk para peneliti yang lain.