

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Perilaku Serta Kebersihan Gigi dan Mulut pada Remaja Perokok di Perum Putri Dinar Lestari Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Perilaku kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok di Perum Putri Dinar Lestari Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut sebagian besar masuk kriteria kurang yaitu 45,5%, untuk kriteria baik yaitu 22,7% dan untuk kriteria cukup yaitu 31,8%.

5.1.2 Kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok di Perum Putri Dinar Lestari Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut memiliki rata-rata skor tiap orang berjumlah 2,6. Berdasarkan kriterianya sebagian besar remaja perokok di Perum Putri Dinar Lestari termasuk pada kriteria sedang yaitu 77,3%, untuk kriteria buruk yaitu 22,7%, dan untuk kriteria baik tidak ada.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Remaja**

Menghimbau kepada remaja untuk meningkatkan pengetahuan mengenai bahaya konsumsi tembakau serta dapat meningkatkan motivasi dari diri sendiri untuk berhenti merokok, dan meningkatkan kebersihan gigi dan mulut.

##### **5.2.2 Bagi Peneliti Lain**

Peneliti lain dapat meneliti lebih lanjut dengan variabel dan populasi yang berbeda dan jumlah sampel yang lebih banyak.

##### **5.2.3 Bagi Institusi**

Jurusan Keperawatan Gigi dapat mengadakan penyuluhan berkala untuk mensosialisasikan tentang bahaya merokok bagi kesehatan gigi dan mulut, dan lebih menegaskan tentang larangan konsumsi rokok di sekitar lingkungan kamp

#### 5.2.4 Bagi Perum Putri Dinar Lestari

Bagi Perum Putri Dinar Lestari dapat mengembangkan informasi dan pemberian edukasi tentang bahaya merokok bagi kesehatan gigi dan mulut remaja melalui sosialisasi.