

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Perilaku Serta Kebersihan Gigi dan Mulut pada Remaja Perokok di Perum Putri Dinar Lestari Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Perilaku kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok di Perum Putri Dinar Lestari Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut sebagian besar masuk kriteria kurang yaitu 45,5%, untuk kriteria baik yaitu 22,7% dan untuk kriteria cukup yaitu 31,8%.

5.1.2 Kebersihan gigi dan mulut pada remaja perokok di Perum Putri Dinar Lestari Kecamatan Tarogong Kaler Kabupaten Garut memiliki rata-rata skor tiap orang berjumlah 2,6. Berdasarkan kriterianya sebagian besar remaja perokok di Perum Putri Dinar Lestari termasuk pada kriteria sedang yaitu 77,3%, untuk kriteria buruk yaitu 22,7%, dan untuk kriteria baik tidak ada.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Remaja

Menghimbau kepada remaja untuk meningkatkan pengetahuan mengenai bahaya konsumsi tembakau serta dapat meningkatkan motivasi dari diri sendiri untuk berhenti merokok, dan meningkatkan kebersihan gigi dan mulut.

5.2.2 Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain dapat meneliti lebih lanjut dengan variabel dan populasi yang berbeda dan jumlah sampel yang lebih banyak.

5.2.3 Bagi Institusi

Jurusan Keperawatan Gigi dapat mengadakan penyuluhan berkala untuk mensosialisasikan tentang bahaya merokok bagi kesehatan gigi dan mulut, dan lebih menegaskan tentang larangan konsumsi rokok di sekitar lingkungan kamp

5.2.4 Bagi Perum Putri Dinar Lestari

Bagi Perum Putri Dinar Lestari dapat mengembangkan informasi dan pemberian edukasi tentang bahaya merokok bagi kesehatan gigi dan mulut remaja melalui sosialisasi.