

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet* sebagian besar berada pada kriteria sedang sebanyak 17 orang (50%), sedangkan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut sebagian besar berada pada kriteria baik sebanyak 19 orang (56%).
- 5.1.2 Nilai rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet* sebesar 55 dengan kriteria kurang dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet* meningkat sebesar 23,2 dengan rata-rata 78,2 kriteria baik.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi ibu hamil

Ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan dan memelihara kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan, dan ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi dengan baik, mengurangi konsumsi makanan yang menyebabkan karies, meningkatkan konsumsi buah dan sayur, dan memeriksakan gigi setiap 6 bulan sekali.

5.2.2 Bagi Puskesmas Kuningan

Diharapkan dapat bekerjasama dengan bidan dan petugas pelayanan kesehatan diruang KIA puskesmas Kuningan dalam pelaksanaan program kesehatan tentang pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil.

5.2.3 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Bagi jurusan kesehatan gigi semoga hasil penelitian ini dapat menambah sumber perpustakaan dan informasi dibidang kesehatan gigi, dan dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut guna menyempurnakan peneliti sebelumnya.