

**EFEKTIVITAS KUMUR-KUMUR AIR REBUSAN DAUN SIRIH HIJAU  
DAN DAUN JAMBU BIJI TERHADAP PENURUNAN AKUMULASI  
PLAK GIGI PADA MAHASISWA TINGKAT I B JURUSAN  
KESEHATAN GIGI POLTEKKES KEMENKES  
TASIKMALAYA**

**Aulia Putri Rai Syifa<sup>1</sup>, Nia Daniati<sup>2</sup>, Hilmiy Illa Robihi<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2</sup>Dosen Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Daun sirih hijau dan daun jambu biji memiliki kemampuan yang sama untuk mengurangi plak karena keduanya mengandung tanin dan minyak atsiri yang memiliki sifat antiseptik dan antibakteri yang dapat membantu mengurangi plak. Plak merupakan lapisan lunak yang melekat erat pada permukaan gigi. Pengendalian plak secara mekanis dapat dilakukan dengan cara menyikat gigi, sedangkan secara kimiawi dilakukan dengan obat kumur yang bersifat antiseptik dan antibakteri. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas kumur-kumur air rebusan daun sirih hijau dan daun jambu biji terhadap penurunan akumulasi plak gigi pada mahasiswa tingkat I B Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan rancangan *two group pre and post test design*. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan *purposive sampling*. **Hasil:** Berdasarkan hasil analisa menggunakan uji *Wilcoxon* diperoleh nilai signifikansi adalah 0,000 karena nilai  $0,000 < 0,05$  artinya, ada perbedaan antara hasil skor plak gigi sebelum dan sesudah kumur-kumur dengan air rebusan daun sirih hijau dan daun jambu biji. **Kesimpulan:** Kesimpulannya bahwa Air rebusan daun sirih hijau lebih efektif dalam menurunkan skor plak dibandingkan air rebusan daun jambu biji dengan selisih rata-rata 0,3.

**Kata Kunci :** Daun Sirih Hijau, Daun Jambu Biji, Plak Gigi

**Referensi :** 36 (2013-2022)