

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang hubungan karies gigi dengan kualitas hidup terkait kebersihan gigi dan mulut remaja usia 12-14 tahun di SMPN 1 Karangsembung Kabupaten Cirebon maka dapat disimpulkan

5.1.1 Nilai rata-rata indeks *DMF-T* pada remaja usia 12-14 tahun sebanyak 38 siswa (73,1) jika di kategorikan sedang.

5.1.2 Nilai rata rata kualitas hidup terkait kebersihan gigi dan mulut pada remaja usia 12-14 tahun sebanyak 21 orang (51,9%) jika di kategorikan sedang.

5.1.3 Terdapat hubungan yang signifikan antara pengalaman karies dengan kualitas kebersihan gigi dan mulut dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan terdapat hubungan yang kuat serta tidak searah dengan kualitas hidup terkait kebersihan gigi dan mulut dengan pengalaman karies dengan nilai $r = -0,637$ (0,51-0,75).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka saran yang dapat diberikan demi terciptanya pelayanan kesehatan gigi dan mulut yang baik dimasa yang akan mendatang adalah:

5.2.1 Bagi siswa siswi

Dapat lebih memperhatikan kebersihan serta kesehatan gigi dan mulutnya secara bertahap dengan bantuan serta bimbingan orang tua dan para guru di SMPN 1 Karangsembung Kabupaten Cirebon.

5.2.2 Bagi Sekolah

Mendukung program UKGS untuk pengetahuan dan meningkatkan derajat kebersihan gigi dan mulut siswa siswi yang baik, serta pihak sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas setempat.

5.2.3 Bagi Orang tua dan Guru

Dapat lebih memperhatikan kebersihan serta kesehatan gigi dan mulut anak/peserta didiknya secara bertahap.

5.2.4 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat menambah pengetahuan untuk memperdalam wawasan mengenai ilmu kesehatan gigi dan mulut.

5.2.5 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperbanyak sumber pustaka untuk mempermudah dalam mencari tinjauan pustaka untuk penelitian atau untuk tugas lainnya.

5.2.6 Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini disajikan sebagai alternatif dalam melihat kondisi gigi dan mulut pada siswa siswi di SMPN 1 Karangsembung Kabupaten Cirebon. Diharapkan para tenaga kesehatan lebih memperhatikan kualitas hidup terkait kebersihan gigi dan mulut pada siswa siswi sekolah menengah pertama.