

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media *instagram* murid kelas VII SMP Negeri 16 Tasikmalaya didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Tingkat Pengetahuan murid kelas VII SMP Negeri 16 Tasikmalaya sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *instagram* sebagian besar memiliki kriteria sedang sebanyak 82%.
- 5.1.2 Tingkat Pengetahuan murid kelas VII SMP Negeri 16 Tasikmalaya sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *instagram* sebagian besar memiliki kriteria baik sebanyak 95%.
- 5.1.3 Rata-rata Tingkat Pengetahuan murid kelas VII SMP Negeri 16 Tasikmalaya sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *instagram* sebagian besar memiliki kriteria sedang dengan jumlah 11,4 (53%).
- 5.1.4 Rata-rata Tingkat Pengetahuan murid kelas VII SMP Negeri 16 Tasikmalaya sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media *instagram* sebagian besar memiliki kriteria baik dengan jumlah 16,5 (78,2%).

5.2 Saran

Adapun saran dari penelitian ini yaitu:

- 5.2.1 Bagi murid kelas VII SMP Negeri 16 Tasikmalaya menyikat gigi dua kali sehari pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur untuk lamanya selama 2 menit dan memeriksakan gigi minimal 6 bulan sekali ke dokter gigi.
- 5.2.2 Bagi SMP Negeri 16 Tasikmalaya melaksanakan kegiatan UKGS di sekolah yang bekerjasama dengan pihak puskesmas kecamatan Bungursari.

- 5.2.3 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi semoga hasil penelitian ini dapat menambah sumber kepustakaan dan informasi dibidang Pendidikan kesehatan gigi.
- 5.2.1 Bagi peneliti lain semoga hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut guna menyempurnakan peneliti sebelumnya.