

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Perizinan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115
e-mail : direktorat@poltekkestasikmalaya.ac.id website: www.poltekkestasikmalaya.ac.id



Nomor : PP.07.01/IX.1/442/2022 Cirebon, 13 Desember 2022
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Data Awal Proposal Penelitian**
Yth. : **Kepala Sekolah SMPN 1 Depok**
di : **Kab Cirebon**

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) pada Mata Kuliah Metodologi Penelitian mahasiswa kami di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi D III Gizi Cirebon, maka dengan ini kami memohon kepada Bapak / Ibu Kepala Sekolah SMPN 1 Depok Kab Cirebon untuk berkenan membantu memberi izin dalam rangka pengambilan data awal untuk penyusunan Laporan Proposal KTI yang dibutuhkan mahasiswa kami. Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian mahasiswa kami yaitu :

Nama	: Aulia 'Afra Nabilah
NIM	: P20631220002
Judul	: Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Metode Nutriedutainment terhadap Pengetahuan Antioksidan Alami di SMPN 1 Depok
Nama	: Rahmat Rizki Hakim
NIM	: P20631220069
Judul	: Pengaruh Media Pembelajaran Wordwall Berbasis Game Edukasi Wordwall terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang Daftar Bahan Makanan Penukar pada Siswa SMPN 1 Depok

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapat proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi D III Gizi Cirebon



Uup. *[Signature]*, S.SiT, MSi
197101091995032002

Polkestama UTAMA: Unggul, Tumbuh, Adaptif, Mutu, Akhlak



Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian dan Lembar Persetujuan

FORM PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN

Saya Rahmat Rizki Hakim berasal dari Program studi D III Gizi Cirebon/Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya mengundang Anda untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini yang berjudul **“Penggunaan Media Pembelajaran Berbasis Game Edukasi Wordwall untuk Peningkatan Pengetahuan tentang Daftar Bahan Makanan Penukar pada Siswa SMPN 1 Depok”**.

1. Tujuan penelitian ini adalah penggunaan media *Wordwall* untuk peningkatan pengetahuan tentang bahan makanan penukar pada siswa SMPN 1 Depok dengan metode konvensional. Dalam penelitian ini, saya akan melakukan edukasi tentang Daftar Bahan Makanan Penukar (DBMP) dengan metode konvensional dan media *Wordwall* dan Anda dapat mengikuti kegiatan ini dengan mengerjakan soal sebelum dilaksanakan edukasi (*pre-test*), menyimak saat pelaksanaan edukasi dengan metode konvensional, mengerjakan soal saat dilaksanakan edukasi melalui media *Wordwall*, mengerjakan soal setelah edukasi dilaksanakan (*post-test*). Penelitian ini berbeda dengan kegiatan rutin.
2. Saya mengundang Anda untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini. Anda diundang karena Anda masuk ke dalam kriteria subjek penelitian dan kelas VIII E merupakan sampel dari penelitian.
3. Anda bebas untuk menolak berpartisipasi atau berhenti berpartisipasi kapan saja tanpa kehilangan imbalan yang berhak Anda dapatkan.
4. Partisipasi Anda yang diharapkan dalam penelitian ini adalah selama 2 hari (hari ke-1 untuk kegiatan mengerjakan soal sebelum edukasi (*pre-test*) dan mengikuti rangkaian kegiatan edukasi dan hari ke-2 untuk kegiatan mengerjakan soal setelah edukasi (*post-test*). Hari ke-2 dilaksanakan berselang tiga hari setelah hari ke-1)
5. Anda akan mendapatkan imbalan berupa barang senilai Rp. 5.000 sebagai kompensasi atas kesediaan Anda berpartisipasi.
6. Hasil penelitian ini secara umum akan kami beritahukan jika Anda menginginkan.
7. Anda akan mendapatkan informasi bila ada temuan yang tidak diharapkan.
8. Penelitian ini menimbulkan ketidaknyamanan/risiko bahaya berupa rasa lelah.
9. Penelitian ini bermanfaat bagi masyarakat luas berupa peningkatan pengetahuan tentang media *Wordwall* dan daftar bahan makanan penukar dan kontribusi

penelitian ini terhadap pengetahuan ilmiah adalah sebagai bahan masukan untuk meningkatkan pengetahuan tentang daftar bahan makanan penunjang.

10. Intervensi yang tersedia saat ini adalah edukasi dengan metode konvensional dan media *Wordwall*.
11. Informasi terbaru yang terungkap mengenai penelitian akan diberitahukan.
12. Kerahasiaan data Anda akan saya jaga dan hormati.
13. Dalam penelitian ini, saya hanya sebagai peneliti.

Jika Saudara memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi Rahmat Rizki Hakim (No. HP: 082319526338) sebagai peneliti.

Peneliti

Rahmat Rizki Hakim
NIM. P20631220069

Lampiran 3. *Informed Consent*

FORM PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapat informasi dan mendengarkan persiapan penelitian dari peneliti tentang tujuan, manfaat serta prosedur penelitian dan saya memahami penjelasan tersebut.
2. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai informan.
3. Saya mempunyai hak untuk berhenti berpartisipasi jika suatu saat saya merasa keberatan atau ada hal yang membuat saya merasa tidak nyaman dan tidak dapat melakukannya.
4. Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan saya menjadi informan sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu pengetahuan terutama dalam ilmu kesehatan.

Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan secara sukarela tanpa adanya paksaan Bersedia/Tidak Bersedia* berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan dengan semestinya.

Cirebon, 2023

Peneliti

Yang membuat pernyataan

Rahmat Rizki Hakim

.....

Lampiran 4. Kuesioner *Pre-test* dan *Post-test*

**Penggunaan Media Pembelajaran Berbasis Game Edukasi Wordwall
untuk Peningkatan Pengetahuan tentang Daftar Bahan Makanan Penukar
pada Siswa SMPN 1 Depok**

Nama siswa:

Petunjuk Pengisian

Isilah dengan memberi tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan pengetahuan yang kalian pahami.

Pengetahuan tentang Daftar Bahan Makanan Penukar

Bahan makanan ini bisa saling menggantikan nilai gizinya.

Pertanyaan	Pilihan	
1. $\frac{3}{4}$ gelas nasi dapat ditukar dengan 1 gelas mie kering	1. Benar	2. Salah
2. $\frac{3}{4}$ gelas nasi dapat ditukar dengan 2 buah sdg kentang	1. Benar	2. Salah
3. 1 $\frac{1}{2}$ potong singkong dapat ditukar dengan 1 bj sdg kentang	1. Benar	2. Salah
4. 1 gls mie kering dapat ditukar $\frac{1}{2}$ gls bihun	1. Benar	2. Salah
5. 3 iris roti putih dapat ditukar dengan 2 bj sdg kentang	1. Benar	2. Salah
6. $\frac{1}{3}$ ekor sdg ikan dapat ditukar dengan 1 ptg sdg daging ayam dengan kulit	1. Benar	2. Salah
7. $\frac{1}{3}$ ekor sdg ikan dapat ditukar dengan 1 ptg sdg daging kambing	1. Benar	2. Salah
8. 1 ptg sdg daging sapi dapat ditukar dengan 10 bj sdg bakso	1. Benar	2. Salah
9. 1 btr telur bebek dapat ditukar dengan 1 btr telur ayam	1. Benar	2. Salah
10. $\frac{1}{3}$ ekor sdg ikan dapat ditukar dengan 2 ptg sdg daging sapi	1. Benar	2. Salah
11. 2 sdm kacang hijau dapat ditukar dengan 2 sdm kacang tolo	1. Benar	2. Salah
12. 2 sdm kacang tanah dapat ditukar dengan 3 sdm kacang kedelai	1. Benar	2. Salah
13. 3 ptg sdg tempe dapat ditukar dengan 1 biji besar tahu	1. Benar	2. Salah
14. Ketimun dan tomat adalah sayuran yang dapat dimakan sekehendak	1. Benar	2. Salah
15. Bayam dan wortel boleh dimakan sekehendak	1. Benar	2. Salah
16. Daun singkong dan nangka muda termasuk dalam golongan sayuran C	1. Benar	2. Salah
17. Semua sayuran boleh dimakan sekehendak	1. Benar	2. Salah
18. Wortel, Buncis, Bayam termasuk dalam golongan sayuran B	1. Benar	2. Salah
19. 1 bh Apel merah dapat ditukar dengan 2 potong sdg Semangka	1. Benar	2. Salah
20. 1 potong besar Melon dapat ditukar dengan 2 potong sdg Semangka	1. Benar	2. Salah
21. 1 potong besar Pepaya dapat ditukar dengan 1 potong sedang Melon	1. Benar	2. Salah

Pertanyaan	Pilihan	
22. 1 bh Pisang dapat ditukar dengan 1 bh Apel merah	1. Benar	2. Salah
23. 2 potong sdg Semangka dapat ditukar dengan 1 potong besar Pepaya	1. Benar	2. Salah
24. 1 gelas susu sapi dapat ditukar dengan 1 gelas susu kambing	1. Benar	2. Salah
25. 1 gelas yogurt susu penuh dapat ditukar dengan 1 gelas susu sapi	1. Benar	2. Salah
26. 1 sdt minyak kelapa dapat ditukar dengan 1 sdt minyak kelapa sawit	1. Benar	2. Salah
27. 1/3 gls santan dapat ditukar dengan 1 potong kecil kelapa	1. Benar	2. Salah
28. 1 sdt mentega dapat ditukar dengan 1 sdt minyak kelapa	1. Benar	2. Salah
29. Teh, Kopi, dan Kecap merupakan bahan makanan tanpa energi	1. Benar	2. Salah
30. Agar-agar dan air mineral merupakan bahan makanan tanpa energi	1. Benar	2. Salah

Sumber: (Wakhidah, 2011)

Lampiran 5. Kunci Jawaban Kuesioner *Pre-test* dan *Post-test*

Penggunaan Media Pembelajaran Berbasis Game Edukasi Wordwall untuk Peningkatan Pengetahuan tentang Daftar Bahan Makanan Penukar pada Siswa SMPN 1 Depok

Nama siswa:

Petunjuk Pengisian

Isilah dengan memberi tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan pengetahuan yang kalian pahami.

Pengetahuan tentang Daftar Bahan Makanan Penukar

Bahan makanan ini bisa saling menggantikan nilai gizinya.

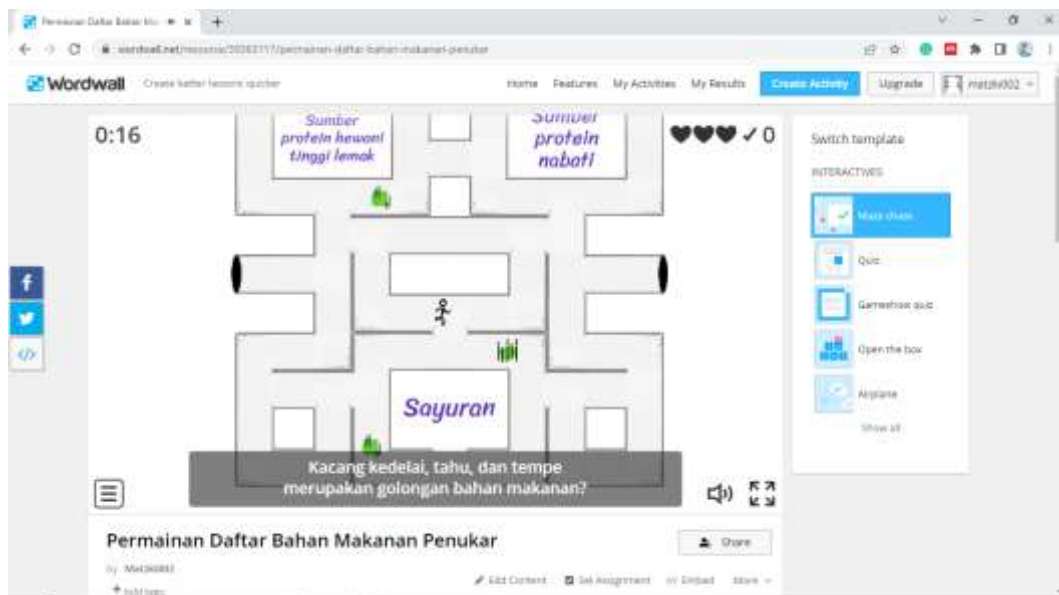
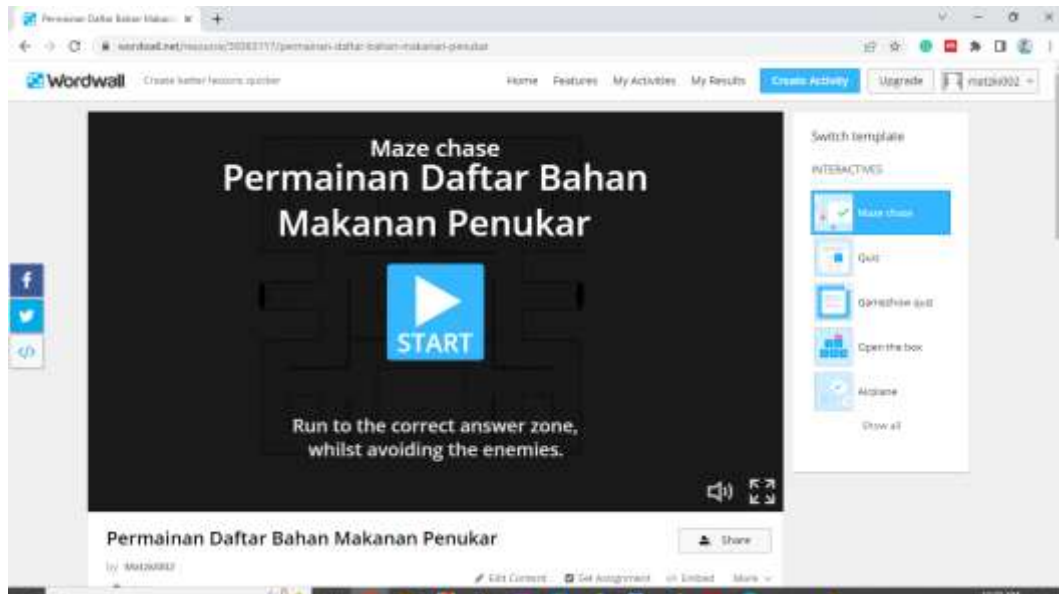
Pertanyaan	Jawaban
1. $\frac{3}{4}$ gelas nasi dapat ditukar dengan 1 gelas mie kering	1. Benar
2. $\frac{3}{4}$ gelas nasi dapat ditukar dengan 2 buah sdg kentang	1. Benar
3. 1 $\frac{1}{2}$ potong singkong dapat ditukar dengan 1 bj sdg kentang	2. Salah
4. 1 gls mie kering dapat ditukar $\frac{1}{2}$ gls bihun	1. Benar
5. 3 iris roti putih dapat ditukar dengan 2 bj sdg kentang	2. Salah
6. $\frac{1}{3}$ ekor sdg ikan dapat ditukar dengan 1 ptg sdg daging ayam dengan kulit	2. Salah
7. $\frac{1}{3}$ ekor sdg ikan dapat ditukar dengan 1 ptg sdg daging kambing	2. Salah
8. 1 ptg sdg daging sapi dapat ditukar dengan 10 bj sdg bakso	1. Benar
9. 1 btr telur bebek dapat ditukar dengan 1 btr telur ayam	1. Benar
10. $\frac{1}{3}$ ekor sdg ikan dapat ditukar dengan 2 ptg sdg daging sapi	2. Salah
11. 2 sdm kacang hijau dapat ditukar dengan 2 sdm kacang tolo	1. Benar
12. 2 sdm kacang tanah dapat ditukar dengan 3 sdm kacang kedelai	2. Salah
13. 3 ptg sdg tempe dapat ditukar dengan 1 biji besar tahu	2. Salah
14. Ketimun dan tomat adalah sayuran yang dapat dimakan sekehendak	1. Benar
15. Bayam dan wortel boleh dimakan sekehendak	2. Salah
16. Daun singkong dan nangka muda termasuk dalam golongan sayuran C	1. Benar
17. Semua sayuran boleh dimakan sekehendak	2. Salah
18. Wortel, Buncis, Bayam termasuk dalam golongan sayuran B	1. Benar
19. 1 bh Apel merah dapat ditukar dengan 2 potong sdg Semangka	1. Benar
20. 1 potong besar Melon dapat ditukar dengan 2 potong sdg Semangka	1. Benar
21. 1 ptg bsr Pepaya dapat ditukar dengan 1 ptg bsr Melon	1. Benar
22. 1 bh Pisang dapat ditukar dengan 1 bh Apel merah	1. Benar

Pertanyaan	Jawaban
23. 2 potong sdg Semangka dapat ditukar dengan 1 potong besar Pepaya	1. Benar
24. 1 gelas susu sapi dapat ditukar dengan 1 gelas susu kambing	2. Salah
25. 1 gelas yogurt susu penuh dapat ditukar dengan 1 gelas susu sapi	1. Benar
26. 1 sdt minyak kelapa dapat ditukar dengan 1 sdt minyak kelapa sawit	1. Benar
27. 1/3 gls santan dapat ditukar dengan 1 potong kecil kelapa	1. Benar
28. 1 sdt mentega dapat ditukar dengan 1 sdt minyak kelapa	1. Benar
29. Teh, Kopi, dan Kecap merupakan bahan makanan tanpa kalori	1. Benar
30. Agar-agar dan air mineral merupakan bahan makanan tanpa kalori	1. Benar

Sumber: (Wakhidah, 2011)

Lampiran 6. Media *Wordwall*

Link media: <https://wordwall.net/resource/39363117>



Lampiran 7. Kuesioner Evaluasi

KUESIONER EVALUASI

Nama :

Pertanyaan	Skor				
	1	2	3	4	5
Apakah materi yang diberikan jelas?					
Apakah media yang digunakan menarik?					
Apakah media yang digunakan mudah diakses?					

Keterangan skor:

1. Sangat jelas/sangat menarik/sangat menarik
2. Jelas/menarik/mudah diakses
3. Cukup
4. Tidak jelas/tidak menarik/sulit diakses
5. Sangat tidak jelas/sangat tidak menarik/sangat sulit diakses

Saran:

.....

.....

.....

.....

Lampiran 8. Daftar Skor Responden

Nama	<i>Pre-test</i>		<i>Post-test</i>	
	Jumlah soal benar	Skor	Jumlah soal benar	Skor
AF	17	56	15	50
A	21	70	23	76
AS	15	50	23	76
AFF	19	63	23	76
AM	14	46	15	50
ABA	16	53		56
CLA	22	73	21	70
DRZ	18	60	20	66
DAI	20	66	23	76
F	20	66	21	70
FA	16	53	19	63
Fr	18	60	20	66
LR	18	60	22	73
MDF	20	66	22	73
MN	21	70	22	73
MH	14	46	20	66
MFN	16	53	22	73
NA	18	60	17	56
NDS	18	60	24	80
NA	17	56	23	76
PPL	16	53	24	80
R	14	46	15	50
RAPH	15	50	18	60
RFT	19	63	19	63
SNF	21	70	20	66
SRA	16	53	23	76
S	18	60	24	80
VN	16	53	23	76
VW	20	66	24	80
YA	17	56	15	50

Lampiran 9. Rekapitulasi Jawaban Responden

Soal	Presentase Jumlah Jawaban Salah Responden (%)	
	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
	1. $\frac{3}{4}$ gelas nasi dapat ditukar dengan 1 gelas mie kering	56,67
2. $\frac{3}{4}$ gelas nasi dapat ditukar dengan 2 buah sdg kentang	26,67	0,00
3. 1 $\frac{1}{2}$ potong singkong dapat ditukar dengan 1 bj sdg kentang	60,00	70,00
4. 1 gls mie kering dapat ditukar $\frac{1}{2}$ gls bihun	16,67	13,33
5. 3 iris roti putih dapat ditukar dengan 2 bj sdg kentang	56,67	70,00
6. $\frac{1}{3}$ ekor sdg ikan dapat ditukar dengan 1 ptg sdg daging ayam dengan kulit	63,33	56,67
7. $\frac{1}{3}$ ekor sdg ikan dapat ditukar dengan 1 ptg sdg daging kambing	23,33	30,00
8. 1 ptg sdg daging sapi dapat ditukar dengan 10 bj sdg bakso	33,33	36,67
9. 1 btr telur bebek dapat ditukar dengan 1 btr telur ayam	30,00	6,67
10. $\frac{1}{3}$ ekor sdg ikan dapat ditukar dengan 2 ptg sdg daging sapi	40,00	33,33
11. 2 sdm kacang hijau dapat ditukar dengan 2 sdm kacang tolo	13,33	3,33
12. 2 sdm kacang tanah dapat ditukar dengan 3 sdm kacang kedelai	80,00	66,67
13. 3 ptg sdg tempe dapat ditukar dengan 1 biji besar tahu	50,00	66,67
14. Ketimun dan tomat adalah sayuran yang dapat dimakan sekehendak	6,67	3,33
15. Bayam dan wortel boleh dimakan sekehendak	50,00	50,00
16. Daun singkong dan nangka muda termasuk dalam golongan sayuran C	53,33	10,00
17. Semua sayuran boleh dimakan sekehendak	23,33	13,33
18. Wortel, Buncis, Bayam termasuk dalam golongan sayuran B	33,33	6,67
19. 1 bh Apel merah dapat ditukar dengan 2 potong sdg Semangka	40,00	36,67
20. 1 potong besar Melon dapat ditukar dengan 2 potong sdg Semangka	36,67	36,67
21. 1 ptg bsr Pepaya dapat ditukar dengan 1 ptg bsr Melon	30,00	10,00
22. 1 bh Pisang dapat ditukar dengan 1 bh Apel merah	36,67	30,00
23. 2 potong sdg Semangka dapat ditukar dengan 1 potong besar Pepaya	46,67	20,00
24. 1 gelas susu sapi dapat ditukar dengan 1 gelas susu kambing	76,67	73,33
25. 1 gelas yogurt susu penuh dapat ditukar dengan 1 gelas susu sapi	6,67	20,00
26. 1 sdt minyak kelapa dapat ditukar dengan 1 sdt minyak kelapa sawit	10,00	10,00
27. $\frac{1}{3}$ gls santan dapat ditukar dengan 1 potong kecil kelapa	36,67	16,67
28. 1 sdt mentega dapat ditukar dengan 1 sdt minyak kelapa	36,67	36,67
29. Teh, Kopi, dan Kecap merupakan bahan makanan tanpa kalori	53,33	16,67
30. Agar-agar dan air mineral merupakan bahan makanan tanpa kalori	46,67	30,00

Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan

A. Sabtu, 11 Februari 2023

1. Perkenalan peneliti, penjelasan maksud dan tujuan penelitian, penjelasan gambaran tentang daftar bahan makanan penukar, dan penjelasan cara penggunaan *Wordwall*.



2. Pelaksanaan *pre-test*.



3. Pelaksanaan edukasi tentang daftar bahan makanan penukar dengan media *Wordwall*.



B. Rabu, 15 Februari 2023

1. Pelaksanaan *post-test*.



2. Pelaksanaan pengisian kuesioner evaluasi.



3. Penutupan dan pembagian *thanksgiving*.

