

**STUDI KASUS PENATALAKSANAAN DIET GASTROENTERITIS AKUT  
TERHADAP ASUPAN ENERGI DAN CAIRAN PASIEN RAWAT INAP  
PENYAKIT GASTROENTERITIS AKUT DI RUMAH SAKIT PERMATA  
CIREBON**

**TUGAS AKHIR**

Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Gizi Madya



Disusun Oleh :

**NURUL FADHILAH**

NIM. P2.06.31.2.20.025

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**PROGRAM STUDI D III GIZI CIREBON**

**2023**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Studi Kasus Penalaksanaan Diet Gastroenteritis Akut terhadap Asupan Energi dan Cairan Pasien Rawat Inap Penyakit Gastroenteritis Akut di Rumah Sakit Permata Cirebon” tepat pada waktunya.

Tugas akhir ini diajukan guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi. Dalam penyusunan tugas akhir ini melibatkan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Ibu Uun Kunaepah, S. SiT, M.Si, selaku ketua program studi D III Gizi Cirebon yang memberikan motivasi dan dukungan sehingga mampu membuat mahasiswa tingkat akhir memiliki semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Ibu Hj. Alina Hizni, SKM, MPH, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, saran, serta motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu.
3. Bapak Toni Andri, SST , selaku dewan penguji 1 yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.
4. Ibu Uun Kunaepah, S. SiT, M.Si, selaku dewan penguji 2 yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.
5. Dosen, staff, serta seluruh civitas akademika program studi D III Gizi Cirebon yang telah memberikan dukungan, semangat, dan kerjasamanya.

6. Rumah Sakit Permata Cirebon yang telah mengizinkan saya untuk mengambil data dasar dan melakukan penelitian.
7. Alm Mohamad Agus, seseorang yang saya sebut bapak dari seorang gadis kecil manja dalam keluarganya dan berhasil membuat saya bangkit dari masa – masa sulit dan kata menyerah. Alhamdulillah kini saya dapat berada di tahap ini, menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Terimakasih sudah mengantarkan saya berada ditempat ini dari langit yang indah, meskipun dalam perjalanan ini harus saya lewati tanpa lagi kau temani.
8. Ibu Robikhah, ibunda tercinta dan perempuan hebat dalam hidup saya. Terimakasih sudah melahirkan, merawat, dan membesarkan saya dengan penuh cinta, yang selalu berjuang dan bekerja keras untuk keluarganya. Terimakasih atas cinta, kasih sayang, doa, dukungan, semangat baik moril maupun material yang selalu diberikan sehingga tugas akhir ini dapat selesai pada waktunya. Saya persembahkan tugas akhir ini untukmu sebagaimana perwujudan terimakasih saya kepada ibu.
9. Kakak dan adik saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan baik moral dan material selama penyusunan tugas akhir ini.
10. Syakira Lubna Umaroh dan Syaqil Ubay Askhara, anak kecil yang selalu dapat menghibur dikala masa – masa sulit saya.
11. Teman – teman Kenzius Angkatan 11 program studi D III Gizi Cirebon Politeknik Kemenkes Tasikmalaya atas perhatian dan dukungannya.
12. Teman terdekat saya Dilla Puspita Dewi S, Nyimas Nurillah, Nurlaela Fitria, Rizka Nur Amalia, dan Rizky Khusnul Khotimah yang selalu meluangkan

waktu untuk menemani, mendengarkan keluh kesah, memberi motivasi dan dukungan, serta saran selama masa pendidikan dan penyusunan tugas akhir ini.

13. Sahabat tercinta saya Fitri Fauziah, Marcella Zita Vanetta dan Indah Maulidina yang selalu memberi dukungan dan motivasi secara tidak langsung dalam penyusunan tugas akhir ini.

14. Sahabat tercinta saya Dewi Nur Ayu yang selalu menjadi pendengar terbaik keluh kesah, memberi dukungan dan motivasi secara tidak langsung dalam penyusunan tugas akhir ini. Terimakasih telah menjadi rumah ternyaman tanpa tanah dan bangunan selama 9 tahun ini.

15. Untuk diri saya sendiri, terimakasih sudah bertahan hingga ditahap ini, selalu meyakinkan bahwa saya bisa melewati masa – masa sulit dan tidak menyerah.

16. *“ I just feel like the winner is the person who just never gives up, we all go through those phase but the person who doesn't gives up is the one who like lasts, so think about it that way. Don't give up! ”*

*“ The possibility of all those possibilites being possible is just another possibility that can possibly happen ”- Mark Lee*

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini sehingga dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan juga penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih lanjut.

Cirebon, Juni 2023

Penulis

**Studi Kasus Penalaksanaan Diet Gastroenteritis Akut Terhadap Asupan Energi Dan Cairan Pasien Rawat Inap Penyakit Gastroenteritis Akut Di Rumah Sakit Permata Cirebon Tahun 2023**

Nurul Fadhilah<sup>1</sup>, Alina Hizni<sup>2</sup>

**INTISARI**

Gastroenteritis akut merupakan penyakit terjadi hampir diseluruh negara dan dapat menyerang seluruh kelompok usia, baik laki – laki maupun perempuan. Berdasarkan data Kemenkes RI menunjukkan prevalensi gastroenteritis akut pada tahun 2018 sebanyak 37,88% atau sekitar 1.516.438 kasus. Prevalensi tersebut mengalami kenaikan pada tahun 2019 menjadi 40% atau sekitar 1.591.944 kasus (Ditjen P2P, Kemenkes RI, 2020).

Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui penalaksanaan diet gastroenteritis akut terhadap asupan energi dan cairan pada pasien rawat inap gastroenteritis akut di rumah sakit permata cirebon.

Jenis penelitian ini adalah case study yang bersifat deskriptif observasional dengan jumlah sampel yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 2 responden yang memenuhi syarat kriteria inklusi penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden 1 mendapat hasil rerata asupan energi sebesar 59,46 % dan asupan cairan sebesar 121,52 %. Responden 2 mendapatkan hasil rerata asupan energi sebesar 50,21 % dan asupan cairan sebesar 101,02 %.

Kata kunci : Gastroenteritis Akut, Asupan Energi, Asupan Cairan

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>5</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>2</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>6</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>8</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>9</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>10</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Bagi Peneliti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Bagi Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Bagi Rumah Sakit .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Bagi Program Studi D III Gizi Cirebon .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Gastroenteritis Akut</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian/Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Etiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Patofisiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Klasifikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Tanda dan Gejala .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Pencegahan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Penatalaksanaan Diet Gastroenteritis Akut ...</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
<b>C. Langkah Asuhan Gizi Terstandar</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Asupan Energi dan Cairan</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

E. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Konsep .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
1. Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tempat Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel .....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel .....	Error! Bookmark not defined.
3. Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data .....	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Cara Pengumpulan Data .....	Error! Bookmark not defined.
3. Instrumen Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
4. Pengolahan dan Analisis Data .....	Error! Bookmark not defined.
F. Jalannya Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Rumah Sakit .....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil .....	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden 1 .....	Error! Bookmark not defined.
2. Penatalaksanaan Gizi Pada Responden 1.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Karakteristik Responden 2.....	Error! Bookmark not defined.
3. Penatalaksanaan Gizi Pada Responden 2.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan .....	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
2. Penatalaksanaan Gizi Responden .....	Error! Bookmark not defined.
3. Asupan Energi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Asupan Cairan.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.

<b>B. Saran</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tanda dan Gejala Berdasarkan Tingkat Dehidrasi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2 . Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. Kategori Asupan Energi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. Angka Kecukupan Energi Individu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5. Kategori Asupan Cairan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 6. Angka Kecukupan Cairan Individu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 11. Food Recall 1 X 24 Jam Sebelum Masuk Rumah Sakit Responden 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 12. Hasil Intervensi Responden 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 13. Monitoring dan Evaluasi Responden 1 ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 14. Data Pemeriksaan Fisik Responden 2....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 15. Data Pemeriksaan Klinis Responden 2 ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 16. Hasil Laboratorium Responden 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 17. Food Recall 1 X 24 Jam Sebelum Masuk Rumah Sakit Responden 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 18. Hasil Intervensi Responden 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 19. Monitoring dan Evaluasi Responden 2 ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. Struktur Oragnisasi Rumah Sakit Permata Cirebon..**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. Struktur Organisasi Instalasi Gizi Rumah Sakit Permata Cirebon  
.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Naskah Penjelasan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden 1 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Responden 2 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Form Identitas Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Angket Penatalaksanaan Diet Gastroenteritis Akut **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Form Food Recall 24 Jam..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Dokumentasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Media intervemsi ..... **Error! Bookmark not defined.**