

GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB KEJADIAN DISPEPSIA PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT TK III CIREMAI CIREBON

Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh :

NURLAELA FITRIA

P2.06.31.2.20.024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI III GIZI CIREBON
TAHUN 2023**

Gambaran Faktor Penyebab Kejadian Dispepsia Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit TK III Ciremai Cirebon

Nurlaela Fitria¹, Alina Hizni²

INTISARI

Dispepsia merupakan suatu syndrome berupa nyeri atau rasa tidak nyaman pada ulu hati, mual, kembung, muntah, sendawa, rasa cepat kenyang, dan perut merasa penuh/begah. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2015 kasus dispepsia menduduki peringkat ke-5 dari 10 besar penyakit rawat jalan dengan jumlah kasus laki laki 34.981 dan perempuan 53.618. Suryati (2019) menjelaskan kasus dispepsia berada pada peringkat ke-10 dengan proporsi 1,5% untuk kategori 10 jenis penyakit terbesar pada pasien rawat jalan di seluruh Rumah Sakit di Indonesia. Berdasarkan data rekam medik di Rumah Sakit TK III Ciremai Cirebon penyakit dispepsia rawat jalan tidak berada pada urutan 10 besar penyakit.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran umum Rumah Sakit TK III Ciremai Cirebon, Mengetahui karakteristik responden dan mengetahui gambaran faktor penyebab kejadian dispepsia pada pasien rawat jalan di Rumah Sakit TK III Ciremai Cirebon.

Jenis Penelitian ini adalah menggunakan desain *cross sectional* yaitu peneliti dengan menggunakan data primer yang diteliti dalam satu waktu yang bersamaan. Subjek penelitian ini 10 orang pasien dispepsia rawat jalan di Rumah Sakit TK III Ciremai Cirebon dan memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik dari penderita dispepsia pada pasien rawat jalan di Rumah Sakit Ciremai TK III Cirebon berjenis kelamin perempuan 5 orang (50%) dan laki – laki 5 orang (50%). Bekerja sebagai Ibu rumah tangga 5 orang (50%) dan Wiraswasta 3 orang (30%). Berumur 30 – 49 tahun 4 orang (40%) dan berumur 50 – 64 tahun 4 orang (40%). Berjumlah 7 orang (70%) pasien dispepsia memiliki kebiasaan makan yang baik setiap kali makan terdapat makanan yang bersumber karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayuran dan buah – buahan. Penderita dispepsia berjumlah 7 orang (70%) yang memiliki kebiasaan konsumsi jenis makan tidak sering mengkonsumsi pedas dan asam dan penderita dispepsia yang memiliki kebiasaan dalam jadwal makan teratur sebanyak 7 orang (70%).

Kata kunci : Pasien Dispepsia Rawat Jalan

1. Mahasiswa Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dosen Program Studi D III Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan tugas akhir yang berjudul **“Gambaran faktor penyebab kejadian dispepsia pada pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit TK III Ciremai Cirebon”** dapat selesai tepat pada waktunya.

Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan gelar Ahli Madya Gizi Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, M.Si Ketua Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya wilayah Cirebon sekaligus Dewan Penguji 1 yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Ibu Hj. Alina Hizni, SKM, MPH ketua dewan penguji dan dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, bimbingan pengarahan saran, motivasi, dalam pembuatan akhir ini.
3. Bapa Sholichin, SP, MT, dewan penguji 2 yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya wilayah Cirebon.
5. Kedua orang tua saya, serta saudara-saudara saya atas doa, dukungan baik

moral maupun material yang selalu diberikan sehingga peneliti lancar dalam menjalani pendidikan ini.

6. Teman-teman Kenzius Angkatan 11 prodi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya wilayah Cirebon atas perhatian dan dukungannya.
7. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan tugas akhir ini.
8. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa datang dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Cirebon, Oktober 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Bagi Rumah Sakit.....	3
2. Manfaat Bagi Program Studi D III Gizi Cirebon.....	3
3. Manfaat Bagi Responden	4
4. Manfaat bagi peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Pengertian Penyakit Dispepsia	5
2. Etiologi Dispepsia.....	6
3. Klasifikasi Dispepsia.....	6
B. Kerangka Teori.....	11
C. Kerangka Konsep.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis Penelitian.....	13
B. Tempat dan Waktu	13
1. Waktu Penelitian.....	13

2. Tempat Penelitian	13
C. Populasi dan Sampel Penelitian	13
1. Populasi	13
2. Besar sampel	14
3. Teknik sampling	14
E. Teknik Pengumpulan data	17
1. Jenis data	17
2. Cara Pengumpulan data	17
3. Instrumen Penelitian	18
4. Pengolahan dan Analisis Data	18
1. Teknik Pengolahan Data	18
2. Teknik Analisis Data	20
5. Jalannya Penelitian	20
a. Tahap persiapan	20
b. Tahap pelaksanaan	21
c. Tahap Akhir	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil	22
1. Karakteristik Responden	22
2. Gambaran Faktor Penyebab Kejadian Dispepsia	23
B. Pembahasan	25
1. Karakteristik Responden	25
2. Faktor penyebab kejadian dispepsia	26
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	29
A. Simpulan	29
B. Saran	29
LAMPIRAN	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel Dan Definisi Operasional	21
Tabel 3. Pekerjaan.....	22
Tabel 4. Umur	23
Tabel 5. Distribusi Kebiasaan Makan	23
Tabel 6. Distribusi Jenis Makan.....	24
Tabel 7. Distribusi Jadwal Makan Responden di Rumah Sakit TK III Ciremai Cirebon...25	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori.....	11
Gambar 2. Kerangka konsep.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal Penelitian	34
Lampiran 2. Naskah Penjelasan Penelitian.....	35
Lampiran 3. Naskah Persetujuan Responden	36
Lampiran 4. Form Identitas Responden.....	38
Lampiran 5. Hasil Pengolahan Data	39

