

**GAMBARAN TINGKAT ASUPAN PROTEIN DAN LEMAK
PENDERITA DISPEPSIA DI INSTALASI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WALED**

Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun oleh:

NUR NAFISAH

NIM P2.06.31.2.20.022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI CIREBON

TAHUN 2023

Gambaran Tingkat Asupan Protein dan Lemak Penderita Dispepsia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Waled

Nur Nafisah¹, Alina Hizni²

INTISARI

Dispepsia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sangat sering ditemui dalam kehidupan sehari-hari, keluhan kesehatan yang berhubungan dengan gangguan saluran cerna. Dispepsia merupakan kumpulan gejala yang terdiri dari nyeri ulu hati, mual, kembung, muntah, rasa penuh atau kenyang. Pola makan yang tidak teratur dan juga asupan makanan instan yang berlebihan menjadi hal yang biasa dilakukan di masyarakat. Hal inilah yang membuat dispepsia menjadi keluhan yang sering dijumpai dalam praktik klinis sehari-hari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat asupan protein dan lemak penderita dispepsia di Instalasi rawat jalan RSUD Waled.

Penelitian ini bersifat *descriptive observational* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan pendekatan *accidental sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien dispepsia yang ada pada saat penelitian berlangsung serta masuk dalam kriteria inklusi.

Berdasarkan karakteristik penderita dispepsia dengan proporsi tertinggi berada pada rentang umur 46 – 65 tahun sebanyak 4 responden (40%), jenis kelamin perempuan sebesar 70%, pendidikan sekolah dasar 60%, pekerjaan ibu rumah tangga sebesar 50%. Hasil tingkat asupan protein sebagian besar responden adalah sangat kurang sebanyak 7 responden (70%). Adapun tingkat asupan lemak sebagian besar responden adalah baik dan sangat kurang masing-masing sebanyak 4 responden (40%).

Kata Kunci : Asupan Protein dan Lemak, Dispepsia

1. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dosen Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Tingkat Asupan Protein dan Lemak Penderita Dispepsia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Waled”** dapat selesai tepat pada waktunya.

Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan gelar Ahli Madya Gizi Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Uun Kunaepah, SST, M. Si Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yang selalu memberi motivasi tiada henti kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Ibu Hj. Alina Hizni, SKM, MPH dosen pembimbing yang membimbing dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam memberikan pengarahan, motivasi, perhatian dan saran dalam pembuatan tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Isnar Nurul Alfiyah, S.Gz, M.Gizi dan Mr. Sholichin, SP, MT dewan penguji 1 dan penguji 2 yang telah memberikan dukungan dan saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Dosen dan Staff Program Studi DIII Gizi Cirebon. Terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi DIII Gizi Cirebon.

5. Papah, Mamah, Adek dan Keluarga Besar yang selalu mendo'akan, mendukung, menghibur, dan menjadi tempat berkeluh kesah sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini untuk menyandang gelar Ahli Madya Gizi.
6. Teman-teman Kenzius, terima kasih atas segalanya selama 3 tahun menempuh pendidikan bersama.
7. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan tugas akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi menyempurnakan Tugas Akhir ini agar menjadi lebih baik. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi kita semua khususnya di kalangan gizi dan kesehatan.

Cirebon, Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PENGESAHAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
INTISARI	i
PRAKATA	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Dispepsia	5
2. Karakteristik Pasien Dispepsia	11
3. Asupan Protein	12
4. Asupan Lemak.....	16
5. Macam Diet dan Indikasi Pemberian	19
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel	24
3. Besar Sampel	25
4. Teknik Sampling	25
D. Variabel dan Definisi Operasional	26
E. Teknik Pengumpulan Data	28
1. Jenis Data	28
2. Cara Pengumpulan Data	28
3. Instrumen Penelitian	30
F. Pengolahan dan Analisis Data	31
1. Teknik Pengolahan Data	31
2. Teknik Analisis Data	34
G. Jalannya Penelitian	34
BAB IV	36
A. Hasil Penelitian	36
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
2. Karakteristik Responden	37
3. Tingkat Asupan Protein dan Lemak	39
B. Pembahasan	41
1. Karakteristik Responden	41
2. Tingkat Asupan Protein dan Lemak	44
BAB V	46

A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Tingkat Kecukupan Asupan Protein	15
Tabel 2. Kategori Tingkat Kecukupan Asupan Lemak.....	19
Tabel 3. Variabel dan Definisi Operasional	26
Tabel 4. Distribusi Proporsi Responden Menurut Umur	37
Tabel 5. Distribusi Proporsi Responden Menurut Jenis Kelamin	38
Tabel 6. Distribusi Proporsi Responden Menurut Pendidikan.....	38
Tabel 7. Distribusi Proporsi Responden Menurut Pekerjaan	39
Tabel 8. Tingkat Asupan Protein	40
Tabel 9. Tingkat Asupan Lemak.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	21
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	52
Lampiran 2. Laporan Diagnosa Penyakit Terbanyak Rawat Jalan	53
Lampiran 3. Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan	54
Lampiran 4. Naskah Persetujuan.....	55
Lampiran 5. Formulir Identitas Responden	57
Lampiran 6. Formulir Food Recall 24 Jam	58
Lampiran 7. Kuesioner Dispepsia	59
Lampiran 8. Distribusi Hasil Asupan Protein Responden	61
Lampiran 9. Distribusi Hasil Asupan Lemak Responden.....	62
Lampiran 10. Dokumentasi Persetujuan Responden dan Hasil Perhitungan.....	63