

**PENATALAKSANAAN DIET KANKER PAYUDARA  
TERHADAP ASUPAN ENERGI, PROTEIN, LEMAK SERTA  
VITAMIN A, C, DAN E PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH  
SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

**Tugas Akhir**

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh :

**RIQQOH HAFIZHAH**

NIM P2.06.31.2.20.029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**PRODI D III GIZI CIREBON**

**TAHUN 202**

**PENATALAKSANAAN DIET KANKER PAYUDARA TERHADAP  
ASUPAN ENERGI, PROTEIN, LEMAK SERTA VITAMIN A, C, DAN E  
PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN  
PROVINSI JAWA BARAT**

Riqqoh Hafizhah<sup>1</sup> Hj. Alina Hizni, SKM, MPH.<sup>2</sup>

**INTISARI**

Kanker merupakan salah satu contoh penyakit tidak menular yang disebabkan oleh mutasi sel dalam tubuh yang abnormal. Cukup banyak jenis kanker, tetapi kanker payudara memiliki persentase kasus yang lebih besar dibandingkan dengan kanker lainnya dan menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penatalaksanaan diet kanker payudara terhadap Asupan Energi, Protein, Lemak serta Vitamin A, C, dan E pasien ruang rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah Al Ihsan Provinsi Jawa Barat.

Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Al Ihsan Provinsi Jawa Barat pada 1-15 Maret 2023. Penelitian ini bersifat *descriptive observational* dan pengambilan sampel pada penelitian ini bersifat *accidental sampling* yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan yaitu siapa saja secara kebetulan/insidental bertemu dan dapat digunakan sebagai sampel dan cocok dengan sumber data.

Hasil penelitian selama 2 hari pada 3 pasien kanker payudara menunjukkan bahwa hanya satu pasien yang mendapatkan kategori baik pada asupan energi dan lemak sedangkan untuk protein, Vitamin A dan C terdapat 2 pasien yang mendapatkan kategori baik. Namun, untuk Vitamin E seluruh pasien masuk dalam kategori sangat kurang.

**Kata Kunci :** Asupan Energi, Asupan Protein, Asupan Lemak, Penatalaksanaan Diet, Kanker Payudara

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing Program Studi DIII Gizi Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dalam menyusun dan menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul Penatalaksanaan Diet Kanker Payudara terhadap Asupan Energi, Protein, Lemak serta Vitamin A, C, dan E Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Al Ihsan Provinsi Jawa Barat.

Laporan tugas akhir ini disusun dan ditunjukkan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Penulis juga berharap semoga penelitian yang sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan mudah-mudahan dapat memberi motivasi terhadap perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Selanjutnya kami menyadari bahwa terselesaikannya penulisan laporan tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang tentunya sangat berperan dalam penyusunan laporan ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati kami mengucapkan terima kasih dan rasa hormat yang tak terhingga kepada:

1. Ibu Uun Kunaepah, SST. Msi, Ketua Program Studi D III Gizi Cirebon.
2. Ibu Hj. Alina Hizni, SKM, MPH, Dosen Pembimbing serta Ketua Dewan Penguji yang telah membantu saya untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini, dari awal hingga tuntas. Terima kasih atas waktu, saran, koreksi, motivasi, dan semua ilmu yang telah diberikan kepada saya.

3. Ibu Isnar Nurul Alfiyah, S.Gz, M.Gizi, Dewan Penguji 1 yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Dr. Hj. Wiwit Estuti, STP, M.Si, Dewan Penguji 2 yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Wida Widasih, S.Gz. RD Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Al Ihsan Provinsi Jawa Barat.
6. Ibu Zaira Siti Mecca M, S.Gz Ka Unit Mutu dan Litbang Rumah Sakit Umum Daerah Al Ihsan Provinsi Jawa Barat.
7. Ibu Fatimah Siti Shalihah, A.Md.Gz Ahli gizi Ca Center Rumah Sakit Umum Daerah Al Ihsan Provinsi Jawa Barat.
8. Dosen serta staf Prodi D III Gizi Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
9. Nutrisionist Rumah Sakit Umum Daerah Al Ihsan Provinsi Jawa Barat.
10. Kedua Orangtua saya yang telah memberikan support mulai dari material hingga dukungan moral yang tak terhingga, berkat dukungan dan kerja keras mereka mendorong saya untuk melakukan yang terbaik dalam penyusunan laporan tugas akhir ini hingga selesai.
11. Kakak saya yang memberikan hiburan, dukungan dan saran di tengah kepenatan saya ditengah penyusunan laporan tugas akhir ini.
12. Terakhir saya ucapkan terimakasih kepada diri saya yang telah berjuang dan melakukan yang terbaik untuk menyusun dan menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulis memahami bahwa laporan tugas akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Karenanya, penulis mengharapkan saran dan kritik yang positif untuk menciptakan kesempurnaan tersebut.

Cirebon, 29 April 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....</b>	<b>iv</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>4</b>
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>5</b>
1. Pasien.....	5
2. Rumah Sakit .....	5
3. Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya .....	6
4. Peneliti.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
<b>A. Kanker Payudara.....</b>	<b>7</b>
1. Pengertian .....	7

2. Etiologi .....	7
3. Patofisiologi.....	8
4. Tanda dan Gejala.....	9
5. Pencegahan .....	10
6. Upaya Penanggulangan .....	11
<b>B. Penatalaksanaan Diet pada Penyakit Kanker Payudara .....</b>	<b>12</b>
1. Tujuan Diet.....	12
2. Syarat Diet .....	12
3. Prinsip Diet.....	15
4. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan .....	17
5. Langkah Asuhan Gizi .....	19
<b>C. Asupan Energi, Protein, Lemak Serta Vitamin A, C, dan E .....</b>	<b>27</b>
1. Energi .....	27
2. Protein .....	28
3. Lemak.....	29
4. Vitamin A .....	30
5. Vitamin C .....	30
6. Vitamin E .....	31
<b>D. Kerangka Teori Penelitian .....</b>	<b>34</b>
<b>E. Kerangka Konsep Penelitian.....</b>	<b>35</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
<b>A. Jenis Penelitian .....</b>	<b>36</b>
<b>B. Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>36</b>
1. Waktu Penelitian .....	36
2. Tempat Penelitian.....	36
<b>C. Populasi dan Sample.....</b>	<b>36</b>

1. Populasi .....	36
2. Sample .....	36
3. Teknik Sampling .....	37
<b>D. Variabel dan Definisi Operasional .....</b>	<b>38</b>
<b>E. Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>41</b>
1. Jenis Data .....	41
2. Cara Pengumpulan Data .....	41
3. Instrumen Penelitian .....	42
<b>F. Pengolahan dan Analisis Data .....</b>	<b>43</b>
1. Teknik Pengolahan Data .....	43
2. Teknik Analisis Data .....	44
<b>G. Jalannya Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
<b>A. Hasil .....</b>	<b>48</b>
1. Gambaran Umum Rumah Sakit Umum Daerah Al Ihsan .....	48
2. Penatalaksanaan Gizi Pasien Kanker di RSUD Al Ihsan .....	54
3. Penatalaksanaan Gizi Ny. W .....	56
4. Penatalaksanaan Gizi Ny. I.....	77
5. Penatalaksanaan Gizi Ny. S.....	99
6. Rekapitulasi Asupan Pasien .....	120
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>129</b>
1. Karakteristik Pasien.....	129
2. Penatalaksanaan Gizi Pasien .....	130
3. Asupan Energi Pasien.....	143
4. Asupan Protein Pasien.....	144
5. Asupan Lemak Pasien .....	145



6. Asupan Vitamin A Pasien .....	146
7. Asupan Vitamin C Pasien.....	147
8. Asupan Vitamin E Pasien.....	148
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>150</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>150</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>151</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>152</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>156</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Estimasi Kebutuhan Energi pada Pasien Kanker .....	13
Tabel 2 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	17
Tabel 3 Kategori IMT .....	21
Tabel 4 Kategori Asupan Energi.....	31
Tabel 5 Kategori Asupan Protein.....	31
Tabel 6 Kategori Asupan Lemak .....	32
Tabel 7 Kategori Asupan Vitamin A .....	32
Tabel 8 Kategori Asupan Vitamin C.....	32
Tabel 9 Kategori Asupan Vitamin E.....	32
Tabel 10 Variabel dan Definisi Operasional.....	38
Tabel 11 Skrining Gizi Ny. W .....	57
Tabel 12 Data Personal Pasien Ny. W .....	58
Tabel 13 Health History Ny. W .....	59
Tabel 14 Social Story Ny. W .....	59
Tabel 15 Riwayat terkait Makanan dan Gizi Ny. W.....	60
Tabel 16 Recall 1 x 24 Jam Ny. W .....	60
Tabel 17 Medication and Complementary Ny. W .....	61
Tabel 18 Perhitungan Antropometri / <i>Antropometric Measurement</i> (AD) Ny. W	62
Tabel 19 Data Biokimia / Biochemical Data, Medical Test and Procedure (BD) Ny. W .....	62
Tabel 20 Pemeriksaan Fisik / Klinis Terkait Gizi ( <i>Nutrition-focused Physical Findings</i> ) Ny. W .....	63
Tabel 21 Comparative Standar Ny. W .....	63
Tabel 22 Outcome Diagnosis Ny. W .....	69
Tabel 25 Rekapitulasi Asupan Makan Ny. W.....	72
Tabel 26 Rekapitulasi Biokimia Ny. W .....	72
Tabel 27 Rekapitulasi Fisik Klinis Ny. W .....	73
Tabel 28 Rekapitulasi Tanda-Tanda Vital Ny.W.....	73
Tabel 29 Skrining Gizi Ny. I.....	78
Tabel 30 Data Personal Ny. I.....	79
Tabel 31 Health History Ny. I.....	80

Tabel 32 Social Story Ny. I.....	80
Tabel 33 Riwayat terkait Makanan dan Gizi Ny. I .....	81
Tabel 34 Recall 1 x 24 Jam Ny. I.....	81
Tabel 35 Medication and Complementary Ny. I.....	82
Tabel 36 Perhitungan Antropometri / <i>Antropometric Measurement</i> (AD) Ny. I. 83	
Tabel 37 Data Biokimia / Biochemical Data, Medical Test and Procedure (BD) Ny. I .....	83
Tabel 38. Pemeriksaan Fisik / Klinis Terkait Gizi ( <i>Nutrition-focused Physical Findings</i> ) Ny. I.....	84
Tabel 39 Comparative Standar Ny. I .....	84
Tabel 40 Outcome Diagnosis Ny. I.....	90
Tabel 43 Rekapitulasi Asupan Makan Ny. I.....	93
Tabel 44 Rekapitulasi Biokimia Ny. I.....	94
Tabel 45 Rekapitulasi Fisik Klinis Ny. I.....	94
Tabel 46 Rekapitulasi Tanda-Tanda Vital Ny.I.....	95
Tabel 47 Skrining Gizi Ny. S.....	100
Tabel 48 Data Personal Ny. S .....	101
Tabel 49 Health History Ny. S.....	102
Tabel 50 Social Story Ny. S.....	102
Tabel 51 Riwayat terkait Makanan dan Gizi Ny. S .....	102
Tabel 52 Recall 1 x 24 Jam Ny. S.....	103
Tabel 53 Medication and Complementary Ny. S.....	104
Tabel 54 Perhitungan Antropometri / <i>Antropometric Measurement</i> (AD) Ny. S 104	
Tabel 55 Data Biokimia / Biochemical Data, Medical Test and Procedure (BD) Ny. S.....	105
Tabel 56 Pemeriksaan Fisik / Klinis Terkait Gizi ( <i>Nutrition-focused Physical Findings</i> ) Ny. S .....	105
Tabel 57 Comparative Standar Ny. S.....	106
Tabel 58 Outcome Diagnosis Ny. S.....	112
Tabel 61 Rekapitulasi Asupan Makan Ny. S .....	115
Tabel 62 Rekapitulasi Biokimia Ny. S.....	116
Tabel 63 Rekapitulasi Fisik Klinis Ny. S.....	116

Tabel 64 Rekapitulasi Tanda-Tanda Vital Ny.S .....	116
--	-----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	35
Gambar 3 Struktur Organisasi RSUD Al Ihsan .....	54
Gambar 4 Grafik Asupan Ny. W .....	72
Gambar 5 Grafik Asupan Energi Ny. W.....	74
Gambar 6 Grafik Asupan Protein Ny. W.....	74
Gambar 7 Grafik Asupan Lemak Ny. W .....	75
Gambar 8 Grafik Asupan Vitamin A Ny. W .....	75
Gambar 9 Grafik Asupan Vitamin C Ny. W.....	76
Gambar 10 Grafik Asupan Vitamin E Ny. W .....	76
Gambar 11 Grafik Asupan Ny. I.....	94
Gambar 12 Grafik Asupan Energi Ny. I .....	95
Gambar 13 Grafik Asupan Protein Ny. I .....	96
Gambar 14 Grafik Asupan Lemak Ny. I.....	96
Gambar 15 Grafik Asupan Vitamin A Ny. I.....	97
Gambar 16 Grafik Asupan Vitamin C Ny. I.....	98
Gambar 17 Grafik Asupan Vitamin E Ny. I .....	98
Gambar 18 Grafik Asupan Ny. S .....	115
Gambar 19 Grafik Asupan Energi Ny. S .....	117
Gambar 20 Grafik Asupan Protein Ny. S .....	118
Gambar 21 Grafik Asupan Lemak Ny. S.....	118
Gambar 22 Grafik Asupan Vitamin A Ny. S .....	119
Gambar 23 Grafik Asupan Vitamin C Ny. S .....	119
Gambar 24 Grafik Asupan Vitamin E Ny. S .....	120
Gambar 25 Grafik Rekapitulasi Asupan Energi Pasien .....	121
Gambar 26 Grafik Rekapitulasi Asupan Protein Pasien .....	122
Gambar 27 Grafik Rekapitulasi Asupan Lemak Pasien.....	124
Gambar 28 Grafik Rekapitulasi Asupan Vitamin A Pasien.....	125
Gambar 29 Grafik Rekapitulasi Asupan Vitamin C Pasien .....	127
Gambar 30 Grafik Rekapitulasi Asupan Vitamin E Pasien .....	128

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	157
Lampiran 2 Naskah Penjelasan Penelitian .....	158
Lampiran 3 Naskah Persetujuan Pasien .....	160
Lampiran 4 Formulir Identitas Pasien.....	162
Lampiran 5 Form food recall 24 Jam.....	165
Lampiran 6 Form food weighing 24 Jam.....	167
Lampiran 7 Bukti Persetujuan Pasien .....	170
Lampiran 8 Form Identitas Pasien .....	172
Lampiran 9 Penatalaksanaan Diet Kanker Payudara .....	173
Lampiran 10 Recall 24 Jam SMRS.....	174
Lampiran 11 Standar Makanan Rumah Sakit .....	175
Lampiran 12 Pemberian Diet Pasien Kanker Payudara .....	176
Lampiran 13 Diet Makanan untuk Pasien Kanker .....	185
Lampiran 14 Pelaksanaan Konseling pada Pasien Kanker .....	187
Lampiran 15 Daftar Permintaan Makan Pasien Kanker Ruang Ca Center .....	188
Lampiran 16 Leaflet Diet Tinggi Protein untuk Pasien Kanker .....	188
Lampiran 17 Leaflet Satuan Penukar Bahan Makanan.....	188