

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *STROKE*
DENGAN PENERAPAN TERAPI DZIKIR
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
DI RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**YUNI MUTMAINAH
NIM. P2.06.20.1.20.080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *STROKE*
DENGAN PENERAPAN TERAPI DZIKIR
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
DI RSUD dr SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :

YUNI MUTMAINAH

NIM. P2.06.20.1.20.080

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya , sholawat beserta salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Penerapan Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Diruang Melati dr.Soekardjo Tasikmalaya”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Arip Rahman selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Yudi Triguna selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terimakasih kepada pihak RSUD dr.Soekardjo yang telah bersedia menerima penulis untuk melakukan penelitian karya tulis ilmiah.
7. Seluruh staff dan dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
8. Orang tua saya Ibu Ecin dan Bapak Ahmad Sujai (ALM) serta ke dua kakak saya dan kakak ipar, teteh Ai Suryani dan a Hasan, a Arif Bustanul Arifin dan teh aster yang selalu memberikan dukungan fisik mental, spiritual dan materi.

9. Untuk ayah sambung saya Bapak H.Hasim (ALM) terimakasih sudah mendukung saya sampai bisa masuk ke kampus impian saya.
10. Seluruh rekan-rekan angkatan 28 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3B yang berjuang bersama menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membimbing serta mengarahkan. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa membawa manfaat untuk membangun pengembangan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Juni 2023
Yang Membuat Pernyataan



Yuni Mutmainah
NIM.P2.06.20.12.0080

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Penerapan Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Diruang Melati 2B RSUD dr.Soekardjo Tasikmalaya

Yuni Mutmainah¹

Arip Rahman, S.ST., M.Tr.Kep.²

Yudi Triguna, S.Kep, Ners, M.Kep.³

Stroke merupakan gangguan neurologis berat yang dapat menyebabkan kematian dalam waktu singkat ataupun kecatan seumur hidup. Angka kejadian stroke di Indonesia setiap tahunnya mengalami kenaikan hingga 10,9% pertahun. Stroke diakibatkan terjadinya penyumbatan aliran darah ke otak yang dapat mengakibatkan kerusakan pada sebagian otak. Salah satu penyebab terjadinya stroke yaitu terjadinya peningkatan tekanan intrakranial, untuk mengatasi peningkatan tekanan intrakranial pada responden yaitu diberikan terapi dzikir. Tujuan penulisan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran nilai tekanan intrakranial pada pasien stroke setelah dilakukan terapi dzikir. Jenis desain dari penelitian ini adalah kualitatif dengan laporan studi kasus, proses penelitian dimulai dari tanggal 06 April 2023 sampai 19 Mei 2023. Hasil dari studi kasus dari penelitian ini menunjukkan terdapat penurunan tekanan pada kedua responden, dengan responden 1 dari tekanan darah 185/118 mmHg pada hari ke-5 tekanan darah mengalami penurunan menjadi 138/90, serta responden 2 dari tekanan darah 183/70 mmHg pada hari ke-5 tekanan darah mengalami penurunan menjadi 130/80 mmHg. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa terapi dzikir berpengaruh dalam penurunan tekanan intrakranial pada pasien stroke. Saran untuk penelitian selanjutnya diperlukan jumlah responden dengan diagnosa stroke dengan peningkatan tekanan intrakranial yang lebih banyak untuk mendapatkan hasil yang bervariasi serta untuk memastikan ketepatan dan keberhasilan tindakan terapi dzikir untuk menurunkan tekanan intrakranial pada pasien stroke.

Kata kunci : Stroke, Peningkatan Tekanan Intrakranial, Terapi Dzikir

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Stroke Patients Using Dhikr Therapy against Lowering Blood Pressure in Melati Room 2B RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya

Yuni Mutmainah¹

Arip Rahman, S.ST., M.Tr.Kep.²

Yudi Triguna, S.Kep, Ners, M.Kep.³

Stroke is a severe neurological disorder that in a short time it can cause death or lifelong disability. The number of strokes incident in Indonesia every year has increased by 10.9% per year. Stroke is caused by a blood-flow blockage to the brain which can cause damage to part of the brain. One of the causes of stroke is an increased intracranial pressure, to overcome the increased intracranial pressure in respondents, dhikr therapies are given. The purpose of writing this scientific paper is to describe the value of intracranial pressure in stroke patients after dhikr therapy. The type of design used by this research is qualitative with case study reports, the research process starts from April 6, 2023 to May 19, 2023. The results of the case studies from this research show that there is a decrease in pressure in both respondents, as in respondent 1 with blood pressure from 185/118 mmHg on day 5 blood pressure decreased to 138/90, and respondent 2 with blood pressure from 183/70 mmHg on day 5 blood pressure decreased to 130/80 mmHg. It can be concluded from this study that dhikr therapy has an effect on reducing intracranial pressure in patients with stroke disease. Suggestions for future research, it requires a larger number of respondents diagnosed with stroke with more increased intracranial pressure to obtain varied results also to ensure the accuracy and success of dhikr therapy to reduce intracranial pressure in stroke patients.

Keywords: Stroke, Increased Intracranial Pressure, Dhikr Therapy.

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
LAMPIRAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Bio Medis	7
2.1.1 <i>Stroke</i>	7
2.1.2 Hipertensi Pada Klien Stroke	18
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.2.1 Pengkajian.....	21
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	36
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	37
2.2.4 Implementasi Keperawatan	50
2.2.5 Evaluasi	50
2.3 Terapi Dzikir	50
2.3.1 Definisi.....	50
2.3.2 Etiologi Terapi Dzikir Berhubungan Dengan Hipertensi	53
2.3.3 Tujuan dzikir	53
2.3.4 Bentuk-bentuk dzikir.....	54
2.3.5 Proses Dzikir	54

2.3.6 Bacaan Dzikir Yang Diterapkan Pada Klien Hipertensi.....	55
2.3.7 Keutamaan Terapi Dzikir.....	56
2.3.8 Manfaat terapi dzikir	58
2.3. 9 Pengaruh terapi dzikir terhadap tekanan darah.....	60
2.4 Kerangka Konsep	62
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	63
3.1 Desain KTI	63
3.2 Subyek KTI	63
3.3 Fokus studi	63
3.4 Definisi Operasional	63
3.5 Batasan Istilah.....	64
3.6 Lokasi dan Waktu KTI	64
3.7 Prosedur KTI	64
3.8 Teknik Pengumpulan Data	65
3.9 Instrument Penelitian.....	66
3.10 Etika Studi Kasus	66
BAB IV HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN	69
4.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah	69
4.1.1 Gambaran Lokasi Karya Tulis Ilmiah.....	69
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	69
4.2 Pembahasan	73
4.2.1 Karakteristik Responden.....	73
4.2.2 Nilai tekanan darah sebelum terapi dzikir	74
4.2.3 Nilai Tekanan Darah Setelah Dilakukan Terapi Dzikir.....	74
4.2.4 Kesenjangan Pada Kedua Responden Dalam Penerapan Terapi Dzikir Setelah Dilakukan Implementasi Selama 5 Hari	79
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Saran	81
Daftar Pustaka.....	83

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informen Consent Responden 1

Lampiran 2 : Informent Consent Responden 2

Lampiran 3 :Standar Operasional Proses Terapi Dzikir

Lampiran 4 : Lembar Observasi

Lampiran 5 : Dokumentasi Kegiatan Penelitian KTI

Lampiran 6 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Pathway Stroke.....	16
Tabel 2.2 : Manajemen Tekanan Darah Pada Klien Stroke.....	19
Tabel 2.3 : Penatalaksanaan Stroke	20
Tabel 2.4 : Kerangka Konsep.....	64

DAFTAR BAGAN

Tabel 2.1	: Pemeriksaan Fungsi Mental Keseluruhan Dan Derajat Kewaspadaan	25
Tabel 2.2	: Pemeriksaan GCS	26
Tabel 2.3	: Pemeriksaan Kekuatan Otot	31
Tabel 2.4	: Evaluasi Respons Refleks	32
Tabel 2.5	: Intervensi Keperawatan <i>Stroke</i>	38
Tabel 4.1	: Karakteristik Subyek Penelitian di RSUD dr. Soekardjo	72
Tabel 4.2	: Hasil Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Terapi Dzikir	73
Tabel 4.3	: Nilai Tekanan Darah Setelah Terapi Dzikir	74