

**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN EDUKASI  
LEMBAR BALIK DAN DEMONSTRASI MASSAGE  
PUNGGUNG PADA KELUARGA Ny. R DAN Ny. I  
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS  
CILEMBANG KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :  
NOVA NOVRILIA AGATA  
NIM. P2.06.20.1.20.064**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN EDUKASI LEMBAR  
BALIK DAN DEMONSTRASI MASSAGE PUNGGUNG PADA  
KELUARGA Ny. R DAN Ny. I DENGAN HIPERTENSI DI  
WILAYAH PUSKESMAS CILEMBANG KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
Untuk memenuhi gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada program Studi Keperawatan  
Tasikmalaya



Oleh :  
**NOVA NOVRILIA AGATA**  
**NIM. P2.06.20.1.20.064**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL** : ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN  
EDUKASI LEMBAR BALIK DAN  
DEMONSTRASI MASSAGE PUNGGUNG PADA  
KELUARGA NY.R DAN NY.I DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS  
CILEMBANG KOTA TASIKMALAYA

**PENYUSUN** : NOVA NOVRILIA AGATA

**NIM** : P2.06.20.1.20.064

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui  
oleh Pembimbing untuk diujikan  
Tasikmalaya, 08 april 2023  
Pembimbing

Ketua  


Kusmiyati, S.Kp, M.Kes

NIP.196704211990032012

Anggota  


Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes

NIP. 195912021980031001

Anggota  


Yanyan Bahtiar, S.Kp, M.Kep

NIP.197702262005011002

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya

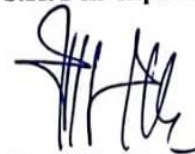


Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep

NIP. 197105121992031002

Disahkan oleh :

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep

NIP. 197304141997032001

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **NOVA NOVRILIA AGATA**

NIM : P2.06.20.1.20.064

Program Studi : D III Keperawatan Tasikmalaya

Judul KTI : **ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN EDUKASI  
LEMBAR BALIK DAN DEMONSTRASI MASSAGE  
PUNGGUNG PADA KELUARGA Ny.R dan Ny.I DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS CILEMBANG  
KOTA TASIKMALAYA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa Karya tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya,.....2023

Yang Membuat Pernyataan

NOVA NOVRILIA AGATA  
NIM.P2.06.20.1.20.064

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **NOVA NOVRILIA AGATA**

NIM : P2.06.20.1.20.064

Program Studi : D III Keperawatan Tasikmalaya

Judul KTI : **ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN EDUKASI  
LEMBAR BALIK DAN DEMONSTRASI MASSAGE  
PUNGGUNG PADA KELUARGA Ny.R DAN Ny.I DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS CILEMBANG  
KOTA TASIKMALAYA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengirimkan menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun Dipublikasikan untuk kepentingan akademik baik secara keseluruhan maupun sebagai darikarya tulis ini

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Tasikmalaya,.....2023

Yang Membuat Pernyataan

Nova Novrilia Agata  
NIM.P2.06.20.1.20.064

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan kasih sayang-Nya, penulis dapat menyelesaikan makalah penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Penerapan Edukasi Lembar Balik dan Demonstrasi Massage Punggung Pada Keluarga Ny. R dan Ny I dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kota Tasikmalaya”

Penulisan, tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan, dukungan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semuanya yang telah mendoakan penulis, terutama kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Drs.Unang Arifin Hidayat, M.Kes. selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

7. Buat kedua orangtua penulis mengucapkan terimakasih, karna penulis bisa sampai dititik ini penulis persembahkan pada orang tua penulis. Hidup menjadi begitu mudah dan lancer ketika kita memiliki orangtua yang lebih memahami kita daripada diri kita sendiri, sekali lagi terimakasih telah menjadi orang tua yang sempurna. Dan juga terimakasih kepada Kaka penulis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dan senantiasa mendoakan penulis .
8. Terimakasih kepada seluruh teman-teman penulis angkatan 28 Jurusan Keperawatan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya,

khususnya 3B yang saling menguatkan, memberikan suatu dukungan, dan sama-sama berjuang melewati 6 semester ini dengan suka maupun duka. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Maret 2023

Penulis

## ABSTRAK

### **Asuhan Keperawatan Penerapan Edukasi Lembar Balik dan Demonstrasi Mssage Punggung Pada Keluarga Ny,R dan Ny.I Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Cilembang Kota Tasikmalaya**

**Nova Novrilia Agata<sup>1</sup>**

**Drs. Unang Arifin, M.Kes.<sup>2</sup>**

**Yanyan Bahtiar, Skp., M. Kep.<sup>3</sup>**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik >140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik >90 mmHg ( Kemenkes RI, 2020). Angka kejadian hipertensi di Tasikmalaya pada tahun 2019 mencapai 36.466 dan menduduki peringkat kedua tertinggi dalam 10 penyakit tertinggi di Tasikmalaya. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran edukasi dan demostrasi dengan media lembar balik tentang massage punggung untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota kelurag yang sakit.Desain karya tulis ilmiah ini kualitatif dengan laporan studi kasus.Masalah yang munsul itu adalah manajemen hipertensi tidak efektif.Dan intervensi yang diberikan adalah edukasi dan demostrasi dengan media lembar balik tentang massage punggung.Evaluasi selama 5 hari mendapatkan tindakan keperawatan menunjukkan bahwa terdapat penigakatan pengetahuan dan keterampilan keluarga.Kesimpulan yang didapatkan dari hasil edukasi dan demonstrasi massage punggung dengan media lembar balik yaitu untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit.Penelitian untuk selanjutnya lebih mendalami terkait pelaksanaan edukasi dan demostrasidengan media lembar balik tentang massage punggung untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam manajemen hipertensi,serta lebih mencari bagaimana kemmapuan keluarga dalam mempengaruhi peningkatan pengetahuan,sikap,dan karakteristik keluarga untuk mempengaruhi peningakatan dari pengetahuan, sikap dan keterampilan keluarga dalam merwata anggota keluarga yang sakit. Keluarga mampu bersikap dan meningkatkan keterampilan sesuai dengan pengetahuan yang diperoleh, dengan tingkat kemandirian keluarga berada di tingkat 2.

**Kata Kunci : Hipertensi, Message Punggung, Media Lembar Balik,Keluarga,Pendidikan Kesehatan**

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



## **ABSTRACT**

### ***Nursing Care Application of Flipchart Education and Demonstration of Back Massage in the Families of Mrs. R and Mrs. I with Hypertension in the Cilembang Community Health Center, Tasikmalaya City***

**Nova Novrilia Agata<sup>1</sup>**

**Drs. Unang Arifin, M.Kes. <sup>2</sup>**

**Yanyan Bahtiar, Skp., M. Kep.<sup>3</sup>**

*Hypertension or high blood pressure is a condition where systolic blood pressure is > 140 mmHg and/or diastolic blood pressure is > 90 mmHg (RI Ministry of Health, 2020). The incidence of hypertension in Tasikmalaya in 2019 reached 36,466 and was ranked the second highest in the 10 highest diseases in Tasikmalaya. The purpose of writing this scientific paper is to provide an educational and demonstration picture with the media of flipcharts about back massage to improve the ability of families to care for sick family members. The design of this scientific paper is qualitative with case study reports. The problem that arises is the ineffective management of hypertension. And the intervention given was education and demonstration using flipchart media about back massage. Evaluation for 5 days of getting nursing actions showed that there was an increase in family knowledge and skills. the ability of families to care for sick family members. Further research will further explore the implementation of education and demonstrations with media flipcharts about back massage to improve family abilities in hypertension management, and look more at how family capabilities influence increasing knowledge, attitudes, and family characteristics for affect the improvement of family knowledge, attitudes and skills in caring for sick family members. Families are able to behave and improve skills according to the knowledge gained, with the family's level of independence being at level 2.*

*Keywords : Hypertension, Massage, Back, Media Flip, Family Ability, Health Education*

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya*

## Daftar Isi

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA .....	i
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUATAN PUBLIKASI .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
Daftar Isi.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan.....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan khusus .....	4
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
1.4.1. Bagi Peneliti .....	4
1.4.2. Bagi Puskesmas.....	4
1.4.3. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan .....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. KONSEP BIO MEDIS HIPERTENSI.....	6
2.1.1. HIPERTENSI.....	6
2.1.2. Etiologi.....	7
2.1.3. Anatomi Fisiologi .....	8
2.1.4. Anatomi .....	8
2.1.5. Fisiologi.....	9

2.1.6. Patofisiolgi .....	10
2.1.7. Tanda dan Gejala .....	10
2.1.8. Penatalaksanaan Hipertensi .....	11
2.2. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi .....	12
2.2.1. Definisi Keluarga .....	12
2.2.2. Asuhan Keperawatan .....	12
2.2.3. Pengkajian Keperawatan Keluarga .....	13
2.2.2    Analisa Data .....	24
2.2.3    Skoring Masalah Keperawatan .....	24
2.2.4. Diagnosis keperawatan Keluarga.....	26
2.2.5. Perencanaan Keperawatan Keluarga.....	28
2.2.6. Implementasi Keperawatan Keluarga .....	29
2.2.7. Evaluasi Keperawatan Keluarga .....	29
2.1.10. Gambaran Penerapan Massage Punggung Pada Kasus Hiperensi.....	30
2.1.11. Manfaat Massage Punggung .....	31
2.3. Pengaruh Massage Punggung Terhadap Tekanan Darah.....	32
2.3.1. Definisi massage punggung .....	32
2.3.2. Pengaruh Massage Punggung Terhadap Tekanan Darah .....	32
2.4. Kerangka Teori .....	34
BAB III .....	37
METODOLOGI PENELITIAN .....	37
3.1.Desain KTI .....	37
3.2.    Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	37
3.3.Focus Studi Kasus .....	37
3.4.Definisi Operasional.....	38
3.5.Lokasi dan Waktu .....	39
3.6.Proses Karya Tulis Ilmiah .....	39
3.7.Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.8.Instrument Pengumpulan Data .....	41
3.9.Etika studi kasus .....	41
BAB IV .....	45
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....	45

4.1. Hasil Studi Kasus .....	45
4.1.1. Gambaran Karakteristik Anggota Keluarga dengan Masalah Hipertensi .....	45
4.2. Gambaran Hasil Pengkajian Tahap II pada Manajemen Hipertensi .....	46
4.3. Gambaran Implementasi Penerapan Edukasi dan Demonstrasi Massage Punggung pada Anggota Keluarga dengan Masalah Hipertensi .....	47
4.4. Gambaran Kemampuan Keluarga dalam Melakukan Massage Punggung Setelah di Berikan Edukasi dan Demonstrasi .....	50
4.5. Pembahasan .....	50
4.5.1. karakteristik Keluarga Dengan Masalah Hipertensi .....	50
4.5.2. Pengkajian Tahap II pada Keluarga Dengan Manajemen Hipertensi ....	52
4.5.3. Implementasi Penerapan Edukasi dan Demonstrasi dengan Masalah Hipertensi .....	53
4.5.4. Gambaran kemampuan keluarga atau perubahan keluarga setelah dilakukan massage punggung. ....	54
4.6. Keterbatasan .....	55
4.7. Implikasi .....	56
BAB V .....	57
KESIMPULAN DAN SARAN .....	57
5.1. Kesimpulan .....	57
5.1.1. karakteristik Keluarga Dengan Masalah Hipertensi .....	57
5.3. Saran .....	58
5.3.1. Institusi Pendidikan .....	58
5.3.2. Puskesmas .....	59
5.3.3. Keluarga .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed consen 1*
- Lampiran 2 Informed consen 2*
- Lampiran 3 Dokumen askep keluarga 1*
- Lampiran 3 Dokumen askep keluarga 2*
- Lampiran 4 Standar oprasional 1*
- Lampiran 5 Standar oprasional 2*
- Lampiran 6 Lembar observasi*
- Lempiran 7 Dokumentasi kegiatan*
- Lempiran 8 Lembar balik massage punggung*
- Lempiran 9 Daftar riwayat hidup*
- Lempiran 10 Bimbingan 1*
- Lempiran 11 Bimbingan 2*

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi .....	7
Tabel 2. 2Komposisi keluarga .....	14
Tabel 2. 3 Pemeriksaan fisik .....	19
Tabel 2. 4Tingkat kemandirian Keluarga .....	23
Tabel 2. 5 Analisa Data .....	24
Tabel 2. 6Cara Membuat Skor Penentuan Prioritas Masalah Keperawatan .....	25