

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PENERAPAN PEMBERIAN
TERAPI EMOSIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT) PADA PASIEN
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI PUSKESMAS CIGEUREUNG
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

AYU CAHYANI
NIM. P2.06.20.1.20.040

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PENEREPAN PEMBERIAN
TERAPI EMOSIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT) PADA PASIEN
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI PUSKESMAS CIGEUREUNG
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



OLEH :

AYU CAHYANI
NIM. P2.06.20.1.20.040

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan terapi EFT (Emosional Freedom Technique) pada pasien Resiko Perilaku Kekerasan di Puskesmas Cigeureung ”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Hj. Peni Cahyati,S.Kp,.M.Kes selaku pembimbing satu yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak H. Iwan Somantri selaku pembimbing dua yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staff Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

7. Kedua orangtua yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
8. Khususnya teman teman saya Venny Triya Lestari, Wulan Dwiyan Fauzi, Rahma Dwiyanti, Sofi Maliatul Irfani Dan Anisa Nur Karomah Terimakasih telah membantu saya untuk memberikan motivasi dan memberi dukungan serta mendengarkan keluh kesah saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh teman-teman angkatan 28 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan, dan yang telah bersama-sama berjuang melawati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis

ABSTRAK

Penerapan Terapi *Emotional Freedom Thecnique* Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan

Ayu Cahyani¹

Dr.Hj.Peni Cahyati,S.Kp.,M.Kes.²

Dr.H.Iwan Somantri,S.Kp,M.Kes.³

Resiko perilaku kekerasan merupakan salah satu tanda gejala gangguan jiwa yang sering ditemukan pada pasien *skizofrenia*. Resiko perilaku kekerasan dapat menimbulkan kerugian bagi orang lain, diri sendiri dan lingkungan. Dan dapat menimbulkan masalah yang terjadi pada pasien perilaku kekerasan akan melibatkan keluarga. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menggambarkan karakteristik pasien, penerapan terapi *Emotional freedom thecnique*, menggambarkan penurunan tanda gejala pada pasien resiko perilaku kekerasan. Karya tulis ini menggunakan studi kasus pada 2 pasien yang mengalami Resiko perilaku kekerasan. Jenis desain dari karya tulis ilmiah ini yaitu deskriptif dengan laporan studi kasus, proses pelaksanaan penelitian ini dilakukan selama 5 hari pada setiap pasien. Dimulai tanggal 08-19 April 2023. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan dan peningkatan terkait tanda gejala Resiko perilaku kekerasan setelah diberikan terapi *Emotional freedom thecnique*. Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa terapi *Emotional freedom thecnique* efektif dalam menurunkan tanda gejala Resiko perilaku kekerasan dan meningkatkan kemampuan mengontrol Resiko perilaku kekerasan. Saran untuk keluarga agar untuk ikut serta dalam memberikan asuhan keperawatan dan menjadikan sebagai pendamping dirumah agar pasien mendapat dukungan untuk mempercepat kesembuhan penyakitnya.

Kata kunci: Resiko perilaku kekerasan

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Application of Emotional Freedom Technique Therapy in Patients at Risk for Violent Behavior

Ayu Cahyani¹

Dr.Hj.Peni Cahyati,S.Kp.,M.Kes.²

Dr.H.Iwan Somantri,S.Kp,M.Kes.³

The risk of violent behavior is a symptom of mental disorders that is often found in schizophrenic patients. The risk of violent behavior can cause harm to other people, yourself and the environment. And it can cause problems that occur in patients with violent behavior that will involve the family. The purpose of this case study is to describe the characteristics of the patient, the application of the Emotional freedom technique therapy, to describe a decrease in signs and symptoms in patients at risk for violent behavior. This paper uses case studies on 2 patients who are at risk for violent behavior. The type of design of this scientific paper is descriptive with case study reports, the process of implementing this research was carried out for 5 days on each patient. Starting April 8-19, 2023. The results of this case study showed that both patients experienced a decrease and increase in related signs and symptoms of the risk of violent behavior after being given Emotional freedom technique therapy. The conclusion from this case study is that Emotional freedom technique therapy is effective in reducing signs and symptoms of the risk of violent behavior and increasing the ability to control the risk of violent behavior. Suggestions for families to participate in providing nursing care and make them as companion at home so that patients receive support to speed up the recovery of their illness.

Keywords: Risk of violent behavior

*Ministry Of Health Of The Republic Of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
1.5 Konsep Skizofrenia	7
1.5.1 Definisi.....	7
1.5.2 Etiologi.....	8
1.5.3 Klasifikasi	10
1.5.4 Tanda dan gejala	12
1.5.5 Penatalaksanaan	13
1.6 Konsep dasar perilaku kekerasan	15
1.6.1 Definisi.....	15
1.6.2 Etiologi.....	16
1.6.3 Tanda dan Gejala.....	18

1.6.4	Rentang respon resiko perilaku kekerasan.....	19
1.7	Konsep asuhan keperawatan	20
1.7.1	Pengkajian	20
1.7.2	Keluhan Utama/Alasan Masuk	21
1.7.3	Faktor Predisposisi	21
1.7.4	Faktor Presipitasi.....	22
1.7.5	Pemeriksaan fisik	22
1.7.6	Psikososial.....	23
1.7.7	Status mental	25
1.7.8	Kebutuhan persiapan pulang	29
1.7.9	Mekanisme koping	30
1.7.10	Analisa Data	32
1.7.11	Kemungkinan Diagnosa Keperawatan	33
1.7.12	Rencana Tindakan Keperawatan Emosional freedom thecnique.....	33
1.7.13	Implementasi Keperawatan.....	41
1.7.14	Kerangka Teori.....	44
BAB II	METODE KARYA TULIS ILMIAH	45
3.1.	Desain Karya Tulis Ilmiah	45
3.2.	Subjek Karya Tulis Ilmiah	45
3.3.	Fokus studi	46
3.4.	Definisi Operasional.....	46
3.5.	Batasan Istilah	47
3.6.	Lokasi dan Waktu.....	48
3.7.	Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	48
3.8.	Teknik Pengumpulan Data	48
3.9.	Penyajian Data.....	50
3.10.	Instrumen dan Pengambilan Data	50
3.11.	Etika Studi Kasus.....	51
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
4.1	Hasil Penelitian.....	53
4.1.1	Gambaran lokasi penelitian.....	53

4.1.2	Gambaran karakteristik pasien.....	53
4.1.3	Data fokus pasien.....	54
4.1.4	Rumusan masalah.....	55
4.1.5	Evaluasi.....	57
	Gambaran penerapan strategi EFT.....	57
4.2	Pembahasan.....	59
4.2.1	Karakteristik pasien.....	60
4.2.2	Gambaran pelaksanaan EFT.....	62
4.2.3	Penurunan tanda gejala.....	63
4.2.4	Keterbatasan.....	64
BAB V PENUTUP.....		65
5.1	KESIMPULAN.....	65
5.2	SARAN.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....		67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent 1	69
lampiran 2 Informed Consent 2	70
lampiran 3 Instrumen Tanda Gejala Pasien	71
lampiran 4 SOP EFT	73
lampiran 5 Lembar Konsultasi Bimbingan	76
lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Analisa Data.....	32
Tabel 2. 2 Rencana Tindakan.....	37
Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien	53
Tabel 4. 2 Data Fokus	54
Tabel 4. 3 Strategi Pelaksanaan	56
Tabel 4. 4 Penurunan Tanda Gejala	58