

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga tn. C dan Tn. Y dengan Penerapan Teknik *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Anggota Keluarga Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya

Anisa Nur Karomah¹

P20620120004

Dr. Siti Badriah, M.Kep.Ners., Sp.Kep.Kom.²

Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes.³

Diabetes Mellitus tipe 2 adalah penyakit dengan gangguan metabolic yang ditandai oleh kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pancreas dan atau gangguan fungsi insulin (resistensi insulin). Angka kejadian Diabetes Mellitus di Indonesia mengalami peningkatan. Di kota Tasikmalaya prevalensi Diabetes Mellitus lebih rendah dari prevalensi di Jawa Barat. Sekitar 3.254 orang penduduk kota Tasikmalaya mengalami Diabetes Mellitus dan beberapa indikator mempengaruhi prevalensinya terus menerus meningkat. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengurangi kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 sampai batas normal dan meningkatkan kemampuan keluarga dalam manajemen Diabetes Mellitus keluarga tidak efektif. Jenis desain karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dengan laporan hasil studi kasus. Subyek karya tulis ilmiah ini adalah dua keluarga dengan anggota keluarga mengalami Diabetes Mellitus tipe 2. Proses pemberian asuhan keperawatan keluarga dilaksanakan selama 9 hari, dimulai dari 06 April-17 April 2023. Hasil studi kasus dari karya tulis ilmiah ini menunjukkan terdapat peningkatan kemampuan keluarga dalam manajemen Diabetes Mellitus keluarga tidak efektif dengan melakukan penerapan Teknik *swedish massage* pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini adalah bahwa Teknik *swedish massage* ini berpengaruh terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dan kemampuan keluarga dalam manajemen Diabetes Mellitus keluarga tidak efektif meningkat. Karya tulis ilmiah ini diharapkan menjadi acuan dan landasan untuk mendukung pembelajaran mata kuliah keperawatan keluarga, meningkatkan program puskesmas khususnya Pendidikan Kesehatan mengenai Diabetes Mellitus, keluarga mampu mempertahankan dan melanjutkan tindakan yang sudah dilaksanakan sebelumnya. Tingkat kemandirian keluarga pada kedua keluarga penderita diabetes mellitus mengalami peningkatan dari tingkat 1 menjadi tingkat 2.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus tipe 2, Teknik *Swedish Massage*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Family Nursing Care mr. C and Mr. Y with the Application of *Swedish Massage* Techniques to Lower Blood Sugar Levels in Family Members of Type 2 Diabetes Mellitus in the Tamansari Health Center Area of Tasikmalaya City

Anisa Nur Karomah¹

P20620120004

Dr. Siti Badriah, M.Kep.Ners., Sp.Kep.Kom.²

Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes.³

Type 2 Diabetes Mellitus is a disease with metabolic disorders characterized by an increase in blood sugar due to decreased insulin secretion by pancreatic beta cells and or impaired insulin function (insulin resistance). The incidence of Diabetes Mellitus in Indonesia has increased. In Tasikmalaya city, the prevalence of Diabetes Mellitus is lower than the prevalence in West Java. Around 3,254 people in the city of Tasikmalaya have Diabetes Mellitus and several indicators affect its prevalence continues to increase. The purpose of writing this scientific paper is to reduce blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus patients to normal limits and improve family ability in ineffective family Diabetes Mellitus management. This type of scientific paper design is descriptive with a case study report. The subjects of this scientific paper are two families with family members experiencing type 2 Diabetes Mellitus. The process of providing family nursing care is carried out for 9 days, starting from April 6-April 17, 2023. The results of the case study from this scientific paper show that there is an increase in family ability in the management of ineffective family Diabetes Mellitus by applying *Swedish massage* techniques in type 2 diabetes mellitus patients. The conclusion of this scientific paper is that this *Swedish massage* technique is very influential on reducing blood sugar levels in patients with type 2 Diabetes Mellitus and the family's ability in family Diabetes Mellitus management is not effectively increased. This scientific paper is expected to be a reference and foundation to support the learning of family nursing courses, improve the puskesmas program, especially Health Education regarding Diabetes Mellitus, families are able to maintain and continue the actions that have been implemented before. The level of family independence in both families with diabetes mellitus has increased from level 1 to level 2.

Keywords: Diabetes Mellitus type 2, *Swedish Massage Technique*

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}